



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: پیراهن دوز مردانه (صنعتی)

کد تخصصی: SE-۱۴۱

تاریخ شروع اعتبار:

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضاع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای - صندوق پستی ۹۵۱ - کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰		مرکز تربیت مربی
۲	معصومه ملک	لیسانس	طراحی پوشاک	دوازده سال		تهران
۳	صدیقه شکوفی مقیمیان	فوق دیپلم	حسابداری ریاضی	۴۰ سال		تهران
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	فریده داداشی	لیسانس		۲۵		البرز
۲	سوسن برخوردار	لیسانس		۱۸		فنی و حرفه ای اصفهان
۳	معصومه ترابی	لیسانس		۲۰		فنی و حرفه ای گیلان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:



ملاحظات آنکه در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

پس از پایان پودمان فراگیر بتواند از عهده اندازه گیری - محاسبه پارچه - انتقال الگو و برش و دوخت و اتو کاری پیراهن مردانه برآید.	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input checked="" type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
نازک دوز درجه ۲	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
نازک دوز مردانه	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> کتبی عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input checked="" type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کاردانی <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input checked="" type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس



سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	اندازه گیری - الگو سازی پیراهن مردانه
۲	برش - دوخت پیراهن مردانه
۳	اتو کاری و بسته بندی رفع عيوب الگو و دوخت (پرو)
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اندازه گیری - الگو سازی پیراهن مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۵,۵	۳	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
میز الگو کشی - میز برش - اورهد - تخته وایت برد - چرخ صنعتی راسته - سردوز - اتو - میز اتو...				دانش -
			۱	توضیح اندازه گیری پیراهن مردانه
			۱	توضیح الگو پیراهن مردانه
			۰,۵	
				مهارت :-
		۱		نحوه اندازه گیری پیراهن مردانه
		۱		ترسیم الگو پیراهن مردانه
		۱		
				- نگرش :
				- دقت در کار و کنترل کیفیت
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح
				رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				حداقل پرتی کار
				دقت در کار و کنترل کیفیت
				-شناخت انواع الگو لباس کار



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش و دوخت پیراهن مردانه	
	جمع	عملی	نظری		
	۲۲	۱۹	۳		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
میز الگو کشی - میز برش - اورهد - تخته وایت برد - چرخ صنعتی راسته - سردوز - اتو - میز اتو...				دانش -	
			۱	برش پیراهن مردانه	
			۱	دوخت پیراهن مردانه	
			۱	صرفه جویی	
				مهارت :-	
		۲		نحوه برش پیراهن مردانه	
		۱۷		نحوه دوخت پیراهن مردانه	
		۲		نحوه چیدمان الگو	
					- نگرش :
					- دقت در کار و کنترل کیفیت
				ایمنی و بهداشت :	
				استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح	
				رعایت اصول ارگونومی	
				توجهات زیست محیطی :	
				حداقل پرتی کار	
				دقت در کار و کنترل کیفیت	
				-شناخت انواع الگو لباس کار	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش



	جمع	عملی	نظری	اتو کاری وبسته بندی رفع عیوب الگو و دوخت (پرو)
	۲,۵	۲	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...				دانش :
			۱۵	- انواع عیوب
			۱۵	- تاه کردن
				-
				-
				مهارت :
		۱		- زفغ عیوب
		۱		- بسته بندی
				-
				-
	نگرش :			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح به خصوص قیچی برقی			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	- حداقل پرتی کار			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	نگرش :			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز الگو کشی	استاندارد	۵ عدد برای کل کارگاه
۲	-میز برش	استاندارد	۵ عدد برای کل کارگاه
۳	-اورهد یا دینا	استاندارد	۱
۴	-تخته وایت برد	استاندارد	۱
۵	-چرخ صنعتی راسته	استاندارد	۵
۶	سردوز	استاندارد	۱
۷	-اتو	استاندارد	۵
۸	-میز اتو	استاندارد	۵
۹	کاغذ الگو	پوستی و روغنی	۳۰
۱۰	پارچه	چند رنگ	به مقدار لازم
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوه و کتب دانشگاهی مقطع کارشناسی					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	جزوه و کتب دانشگاهی مقطع کارشناسی
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	