باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی:طراحی و دوخت

عنوان پودمان:الگو سازی و تکنیکهای دوخت لباس عروس و مجلسی به روش سن پاتریک

کد تخصصی:ITC-SE-320

تاریخ شروع اعتبار: 95/03/16

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش وبرنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان– بلوار امام رضا(ع)– بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهاي فني و حرفه اي-صندوق پستي۹۵۱– کد پستي ۳۱٤۹۹۷٤۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ ۳– ۰۲۶

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک	رشته	سابقه	سطح	آدرس،شماره تلفن،پست الکترونیک

		تحصیلی	تحصیلی	فعالیت مرتبط	شغلی	
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	**۱۵**	ارشد	
۲	آقای بیات	لیسانس	طراحی و دوخت	۱۵	استاد	
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس،شماره تلفن،پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	**۱۵**	ارشد	
۲	آقای بیات	لیسانس	طراحی و دوخت	۱۵	استاد	
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعهدانش،مهارتونگرشهاییکهکارکنانراقادرمیسازدبهصورتیاثربخشفعالیتهایمربوطبهشغلویاعملکردشغلیراطبقاستانداردهایموردانتظارانجامدهند،شایستگینامیدهمیشود

توانایی

بهمجموعهایازواکنشهایذهنیوعینیکهشخصرابرایانجامکاریمشخصدرزمانیمشخصقادرمیسازد،اصطلاحاًتواناییگفتهمیشود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولا به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولا ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری(حل مسله، کار تیمی و ....) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظاتی که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	ارائه تکنیکهای مختلف دوخت روی لباس های مجلسی و عروس و الگو سازی و برش و دوخت
نوع گواهینامه	■ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ■ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ■ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان/ پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل/ شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	☐کتبی■ عملی ☐کتبی و عملی ■☐ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ■ ارشد مربی ☐استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: فوق دیپلم ☐ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط:حد اقل ۱۰ سال ☐ صنعتگر/ بخش خصوصی/ دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	**توانایی ساخت الگو عروس با توجه به نوع پارچه و متراژ آن وایرادهای اندامی**
۲	**توانایی گن دوزی (جعبه دوزی یا باکس دوزی)**
۳	**توانایی لایه کاری آسترکشی و فنر گذاری مناسب لباس عروس**
۴	**توانایی انواع دامنهای عروس تاپ و مدل سازی دوخت و طراحی انواع ژپون**
۵	**توانایی طراحی و دوخت لباس عروس با روش مولاژ و ژورنال شناسی**
۶	
۷	
۸	

عنوان شایستگی :	**زمان آموزش**			
	نظری	**عملی**	**جمع**	
توانایی ساخت الگو عروس با توجه به نوع پارچه و متراژ آن وایزادهای				

اندامی	۱	۵	۶	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط				**تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی**
دانش :				میز طراحی- میز برش- قیچی برش- الگو- اتوهای پرس...
-انواع تقسیم بندی ها و ترسیم الگو	۰,۵	۲,۵	۳	
-				
-				
-				
مهارت :				
-طراحی مدل	۰,۵	۲,۵	۳	
-				
-				
-				
نگرش :				
رعایت اخلاق حرفه ای				
کاربردي مواد و ابزار شناخت در دقت				
ایمنی و بهداشت :				
رعایت اصول ارگونومی				
استفاده از وسایل ایمنی و...				
توجهات زیست محیطی :				
-مدیریت پسماند				
جمع اوری پاکن و کاربن وکاغذ .. درحین کار				

عنوان شایستگی :	**زمان آموزش**			
توانایي گن دوزی (جعبه دوزی یا باکس دوزی)	**نظري**	**عملي**	**جمع**	
	۱	۵	۶	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمني				**تجهیزات ،**

توجهات زیست محیطیمرتبط				ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي
دانش :				ميز طراحي- ميز برش- قيچي برش- الگو- اتوهاي پرس...
-کاربرد انواع فنر- اسفنج-کاپ....	۰,۵	۲,۵	۳	
-الگو سازی انواع گن				
-				
-				
مهارت :				
-دوخت انواع فنر -اسفنج-کاپ و نوار دوزی و کش دوزی....	۰,۵	۲,۵	۳	
-دوخت انواع گن				
-				
-				
نگرش :				
رعایت اخلاق حرفه ای				
کاربردي مواد و ابزار شناخت در دقت				
ایمنی و بهداشت :				
رعایت اصول ارگونومی				
استفاده از وسایل ایمنی و...				
توجهات زیست محیطی :				
-مدیریت پسماند				
جمع اوری پاکن و کاربن وکاغذ .. درحین کار				

عنوان شایستگی : توانايي لايه کاري آسترکشي و فنر گذاري مناسب لباس عروس	زمان آموزش			
	نظري	عملي	جمع	
	۱	۵	۶	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ايمني توجهات زيست محيطيمرتبط				تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي
دانش :				ميز طراحي- ميز برش- قيچي برش- الگو-
-شناخت انواع آستر				
-شناخت انواع فنر				

-				اتوهاي پرس...
-				
مهارت :				
-نحوه ی نصب انواع آستر				
-نحوه ی نصب انواع فنر				
-				
-				
نگرش :				
رعایت اخلاق حرفه ای				
کاربردي مواد و ابزار شناخت در دقت				
ایمنی و بهداشت :				
رعایت اصول ارگونومی				
استفاده از وسایل ایمنی و...				
توجهات زیست محیطی :				
-مدیریت پسماند				
جمع اوری پاکن و کاربن وکاغذ .. درحین کار				

عنوان شایستگی : توانایي انواع دامنهاي عروس تاپ و مدل سازي دوخت و طراحي انواع ژيون	زمان آموزش			
	نظري	عملي	جمع	
	۱	۵	۶	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ايمني توجهات زيست محيطيمرتبط				تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي
دانش :				ميز طراحي- ميز برش- قيچي برش- الگو- اتوهاي پرس...
-الگو سازی انواع دامن تاپ و ژیون				
-				
-				
-				
مهارت :				
-دوخت انواع دامن تاپ و ژیون				
-				
-				

-					
نگرش :					
رعایت اخلاق حرفه ای					
کاربردي مواد و ابزار شناخت در دقت					
ایمنی و بهداشت :					
رعایت اصول ارگونومی					
استفاده از وسایل ایمنی و...					
توجهات زیست محیطی :					
-مدیریت پسماند					
جمع اوری پاکن و کاربن وکاغذ .. درحین کار					

عنوان شایستگی : توانایي طراحي و دوخت لباس عروس با روش مولاژ و ژورنال شناسی	زمان آموزش			
	نظري	عملي	جمع	
	۱	۵	۶	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمني توجهات زیست محیطیمرتبط				تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي
دانش :				میز طراحي- میز برش- قیچي برش- الگو- اتوهاي پرس...
- مدل سازی انواع مدلهای ژورنالی				
-				
-				
-				
مهارت :				
-پیاده کردن مدلهای ژورنالی و دوخت آنها				
-				
-				
-				
نگرش :				
رعایت اخلاق حرفه ای				

کاربردي مواد و ابزار شناخت در دقت	
ایمنی و بهداشت :	
رعایت اصول ارگونومی	
استفاده از وسایل ایمنی و...	
توجهات زیست محیطی :	
-مدیریت پسماند	
جمع اوری پاکن و کاربن وکاغذ .. درحین کار	

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فني و دقيق	تعداد
1	دستگاه تهویه	معمولی	۱
2	کپسول اتش نشانی	معمولی	۱
3	جعبه کمک های اولیه		1
4	میز	کارگاهی	۳ عدد بزرگ
5	تخته وایت برد و مازیکدر دو رنگ	معمولی	۱
6	انواع پارچه	مناسب کار	به میزان لازم
7	صندلی	معمولی	۲۰
8	چرخ خیاطی راسته	مناسب کار	به میزان لازم
9	مداد*پاکن*کاربن	معمولی	به میزان لازم
۱۲	کاغذ الگو	معمولی	به میزان لازم
۱۳	خط کش	معمولی	به میزان لازم
۱۴	اتو	پرس - معمولی	به تعداد لازم
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			

- منابع و نرم افزار هاي آموزشي

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوه و کتب دانشگاهی					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۲۰						
۲۱						
۲۲						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار براي يك كارگاه به ظرفيت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سايت هاي قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	