

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک و هنر های سنتی

عنوان پودمان: زرتشتی دوزی

کد تخصصی: ITC-SE-335

تاریخ شروع اعتبار: ۹۶/۰۵/۲۴

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام	مدرک	رشته	سابقه	سطح	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	-----------	------	------	-------	-----	---------------------------------

	خانوادگی	تحصیلی	تحصیلی	فعالیت مرتبط	شغلی
۱	فهمیه زارع بیدکی	لیسانس	نساجی	۱۰ سال	فنی و حرفه ای یزد آموزشگاه آزاد لاله
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶ سال	مرکز تربیت مربی
۳					

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶ سال		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعۀ دانش، مهارت و نگرش های یک همکار کنان را قادر می سازد به صورت تیاثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکردهای مرتبط با شغل را طبق استاندارد های مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخص را برای انجام کار می مشخص در زمان مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۲ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۸ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط	
روش ارزشیابی	☐ کتبی ■ عملی ☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری فنون سوزندوزی و مقدمات دوختی
۲	بکارگیری فنون دوخت های پایه
۳	بکارگیری نقوش مورد استفاده در زرتشتی دوزی و نماد نقوش
۴	اجرای تکنیک دوخت های ترکیبی بر روی نقوش
۵	بکارگیری فنون چاپ و رنگرزی با تلفیق دوختی
۶	اجرای تکنیک های ساخت یراق و دوخت آنها بر لبه کار
۷	نگهداری و شستشوی دوخت ها

	عنوان شایستگی :		
	بکارگیری فنون سوزندوزی و مقدمات دوختی		
	نظری	عملی	جمع
	۰/۵	۱	۱/۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
دانش :			
- انواع پارچه			
- انواع نخ های			
گلدوزی			
	توصیف ویژگی های انواع نخهای زرتشتی دوزی		
	توصیف وسایل و ابزار کاربردی		

- انواع نخ گلابتون - ظریف - انواع سوزن - انواع پارچه				-
				مهارت :
				- نحوه صحیح بکاربردن ابزار کاربردی
				- تشخیص پارچه های پشمی، ابریشمی و پنبه ای و مصنوعی به روش سوزاندن
- فندک یا کبریت - انگشتانه - کارگاه گلدوزی - قیچی	نگرش :			
	- افزایش مهارت سوزندوزی			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت نظافت			
	توجهات زیست محیطی :			
	- مدیریت پسماند خانگی			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	بکارگیری فنون دوخت های پایه
	۳/۲۵	۳	۰/۲۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع پارچه				دانش :



- انواع نخ های گلدوزی - انواع نخ گلابتون ظریف - انواع سوزن - انواع پارچه				- معرفی انواع دوخت های پایه
				مهارت :
				- دوخت انواع بخیه
				- دوخت انواع زنجیره
				- دوخت انواع دندان موشی
				- دوخت انواع پتک
- انگشترانه - کارگاه گلدوزی - قیچی - چراغ مطالعه				نگرش :
				- احیاء دوخت های اصیل سنتی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از نور مناسب
				- رعایت نظافت
				توجهات زیست محیطی :

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بکارگیری نقوش مورد استفاده در زرتشتی دوزی و نماد نقوش
	جمع	عملی	نظری	
	۲/۲۵	۲	۰/۲۵	

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
- انواع پارچه - انواع نخ های - گلدوزی - انواع نخ گلابتون - ظریف - انواع سوزن - انواع پارچه	دانش :		
			- تاریخچه زرتشتی دوزی
			- انواع نقوش نمادین
	مهارت :		
			- انتخاب طرح مناسب با کاربرد آن
			- انتخاب رنگ جهت اجرای نقوش
			- انتخاب پارچه مناسب طرح
	نگرش :		
			- دقت در انتخاب نقوش
- انگشتانه - کارگاه گلدوزی - فیچی - چراغ مطالعه			- احیاء طرح ها و دوخت های زرتشتی دوزی
	ایمنی و بهداشت :		
			- استفاده از نور کافی
			- رعایت نکات ایمنی
	توجهات زیست محیطی :		
			-

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------

	اجرای تکنیک دوخت های ترکیبی بر روی نقوش		
	نظری	عملی	جمع
	۰/۵	۴	۴/۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
- کارگاه - گلدوزی - انواع نخ های - ابریشمی و پنبه ای - انواع پارچه - انواع سوزن	دانش :		
	- مفهوم دوخت های ترکیبی در نقوش		
	مهارت :		
	- انتخاب دوخت های مناسب طرح		
	- ترکیب دوخت های متناسب		
- انواع نخ پلی استر و - گلابتون - قیچی - انگشتانه - چراغ مطالعه	نگرش :		
	- احیاء دوخت های سنتی		
	- ایجاد خلاقیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت نظافت		
	- استفاده از نور کافی		
	توجهات زیست محیطی :		
	-		

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بکارگیری فنون چاپ و رنگرزی با تلفیق دوختی
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۵	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع پارچه - انواع سوزن - انواع نخ های ظریف - رنگهای پودری - خمیر چاپ				دانش :
				- مفهوم تکنیک های چاپ و رنگرزی
				- مفهوم دوختهای مناسب کار
				مهارت :
				- اجرای تکنیک چاپ و ثبات رنگی
				- اجرای دوخت های پایه و ترکیبی در کنار نواحی چاپ شده
				- اجرای تکنیک های رنگرزی
- قیچی - انگشتانه - اطو - میز اطو - چراغ مطالعه - نمک - سرکه				نگرش :
				- تنوع در مدل گذاری
				- ایجاد روش های جدید در اجرای دوخت ها
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از دستکش و ماسک
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
				توجهات زیست محیطی :
				- استفاده از رنگهای سازگار با محیط
				- جدا کردن پساب رنگی

	عنوان شایستگی :		
	اجرای تکنیک های ساخت یراق و دوخت آنها بر لبه کار		
	نظری	عملی	جمع
	۰/۵	۴	۴/۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
- انواع نخ های ظریف - انواع پارچه های ساده و گلدار - انواع سوزن - انواع نخ ابریشم خام	دانش :		
			- مفهوم قسمت های مختلف لباس زنانه و مردانه
			- انتخاب پارچه مناسب کار
			- توصیف ویژگی های یراق ها در لباس زرتشتیان
	مهارت :		
			- دوخت نوار در لبه کلاه داماد
			- دوخت نوار ابریشمی باریک لبه لچک و شلوار
- خط کش - مداد - قیچی - انگشتانه	نگرش :		
			- احیاء سنت ایرانیان باستان
			-
	ایمنی و بهداشت :		
			- استفاده از نور مناسب
			- رعایت نکات ایمنی
	توجهات زیست محیطی :		
			-

	عنوان شایستگی :		
	نگهداری و شستشوی دوخت ها		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	۱	۲
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
-	دانش :		
			روشهای شستشو و انواع مواد لکه بر
			انواع مواد ضد حشره
			تعریف رفو
	مهارت :		
			رفوی پارچه های پشم و ابریشمی
			شستشو و لکه گیری لباس
-	نگرش :		
			حفظ آثار هنری
			-
	ایمنی و بهداشت :		
			دقت بهنگام استفاده از مواد شیمیایی
			رعایت نکات ایمنی
	توجهات زیست محیطی :		
			استفاده از مواد سازگار با محیط زیست

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میزکار		
۲	میزنور		
۳	صندلی		
۴	ماژیک		
۵	آلبوم		
۶	رایانه		
۷	اطو		
۸	میز اطو		
۹	کپسول آتش نشانی		
۱۰	تخته وایت برد		
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نگرشی بر سوزن دوزیهای ایران	منخب صبا		۷۹	تهران	منخب صبا
۲	سوزن دوزی در صنایع دستی	مهین فرخ سرشت		۶۹	تهران	شرکت چاپ و نشر ایران
۱۹						
۲۰						
۲۱						
۲۲						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	WWW.GOOGLE.COM
۲	