

## باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک و هنر های سنتی

عنوان پودمان: خوس دوزی با دست

کد تخصصی: ITC-SE-348

تاریخ شروع اعتبار: 96/12/23

تاریخ پایان اعتبار:

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

| ردیف | نام و نام خانوادگی | مدرک تحصیلی | رشته تحصیلی | سابقه فعالیت مرتبط | سطح شغلی | آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک                |
|------|--------------------|-------------|-------------|--------------------|----------|------------------------------------------------|
| ۱    | مریم بهمن زاده     | فوق دیپلم   | طراحی دوخت  | ۱۰                 |          | مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران شهرستان میناب |
| ۲    | فاطمه ذاکری نسب    | فوق لیسانس  | کشاورزی     | ۱۱                 |          | مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران شهرستان میناب |
| ۳    | زبیده راشدی        | فوق دیپلم   | طراحی دوخت  | ۱۰                 |          | مرکز آموزش فنی و حرفه ای بندر عباس             |
| ۴    | زینب میهن پرست     | فوق دیپلم   | طراحی دوخت  | ۱۰                 |          | مرکز آموزش فنی و حرفه ای بندر عباس             |
| ۵    | احمد سهرابی        | لیسانس      | it          | ۱۲                 |          | مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران شهرستان میناب |
| ۶    | حیدر حامدی         | دیپلم       |             | ۲۰                 |          | روستای بهمنی                                   |
| ۷    | زینب وفایی نژاد    | فوق لیسانس  | شیمی        | ۱۶ سال             |          | مرکز تربیت مربی                                |

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

| ردیف | نام و نام خانوادگی | مدرک تحصیلی | رشته تحصیلی | سابقه فعالیت مرتبط | سطح شغلی | آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک |
|------|--------------------|-------------|-------------|--------------------|----------|---------------------------------|
| ۱    | زینب وفایی نژاد    | فوق لیسانس  | شیمی        | ۱۶ سال             |          | مرکز تربیت مربی                 |
| ۲    |                    |             |             |                    |          |                                 |
| ۳    |                    |             |             |                    |          |                                 |
| ۴    |                    |             |             |                    |          |                                 |
| ۵    |                    |             |             |                    |          |                                 |

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک هکار کنان را قادر می سازد به صورت تیاثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد دشغلی را طبق استاندارد های مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

### توانایی

بهم مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخصر ابرای انجام کار می شخص در زمان مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| هدف های کلی<br>پودمان                   | ایجاد کارگاه های خوداشتغالی زود بازده با هزینه راه<br>اندازی کم و سود بالا                                                                                                                                                                                                       |
| نوع گواهینامه                           | <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها<br><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد                                           |
| گستره پوشش                              | <input checked="" type="checkbox"/> منطقه ای<br><input type="checkbox"/> کشوری<br><input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)                                                                                                                      |
| پودمان / پودمان های پیش نیاز            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| طول دوره                                | ساعت آموزش نظری: ۲ ساعت    کارورزی: ساعت<br>ساعت آموزش عملی: ۲۸ ساعت    پروژه: ساعت<br>جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت                                                                                                                                                                  |
| (استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| روش ارزشیابی                            | <input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی<br><input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه                                                                              |
| سطح مخاطبان پودمان                      | <input checked="" type="checkbox"/> مربی <input checked="" type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> رشد مربی <input checked="" type="checkbox"/> استاد مربی<br><input checked="" type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد |
| ویژگیهای مدرس                           | <input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: فوق دیپلم<br><input type="checkbox"/> سطح مربی:<br><input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال<br><input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:                                                                     |

## سر فصل های آموزشی:

| ردیف | عناوین                              |
|------|-------------------------------------|
| ۱    | تاریخچه هنر سنتی خوس دوزی بادست     |
| ۲    | دوخت گره خوس بر روی پارچه تور       |
| ۳    | دوخت اشکال هندسی بر روی تور         |
| ۴    | اجرای طرح با اشکال هندسی بر روی تور |
|      |                                     |

|                                                                                 | عنوان شایستگی :                                        |      |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 | تاریخچه هنر سنتی خوس دوزی بادست                        |      |                                                                       |
|                                                                                 | نظری                                                   | عملی | جمع                                                                   |
|                                                                                 | ۶۰                                                     | ۴۰   | ۱/۴۰                                                                  |
| تجهیزات ، ابزار ،<br>مواد مصرفی و منابع<br>آموزشی                               | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |      |                                                                       |
| جزوه آموزشی<br>انواع پارچه تور رنگی<br>قیچی کوچک نوک تیز<br>خوس در رنگهای مختلف | دانش :                                                 |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        | ۱۰   | -تاریخچه خوس دوزی                                                     |
|                                                                                 |                                                        | ۱۰   | -شناخت انواع خوس جهت خوس دوزی با دست                                  |
|                                                                                 |                                                        | ۱۰   | -شناخت انواع قیچی خوس دوزی بادست                                      |
|                                                                                 |                                                        | ۱۰   | -شناخت انواع برش خوس                                                  |
|                                                                                 |                                                        | ۱۰   | -شناخت انواع پارچه جهت استفاده در خوس دوزی                            |
|                                                                                 |                                                        | ۱۰   | کاربرد خوس دوزی دستی                                                  |
|                                                                                 | مهارت :                                                |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        | ۲۰   | نحوه گرفتن صحیح قیچی آماده برش خوس با دست                             |
|                                                                                 |                                                        | ۲۰   | - انجام برش اریب خوس جهت دوخت                                         |
|                                                                                 | نگرش :                                                 |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        |      | -استفاد از خوس مناسب برای کیفیت ودوام کار                             |
|                                                                                 |                                                        |      |                                                                       |
|                                                                                 | ایمنی و بهداشت :                                       |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        |      | - صحیح نشستن ورعایت کردن فاصله سر وگردن با زانو جهت جلوگیری درد مفاصل |
|                                                                                 |                                                        |      | -مواظبت از چشم با استفاده از عینک طبی ونور کافی                       |
|                                                                                 | توجهات زیست محیطی :                                    |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        |      |                                                                       |
|                                                                                 |                                                        |      |                                                                       |

|                                                                                 | زمان آموزش                                             |      |      | عنوان شایستگی :<br>دوخت گره خوس بر روی پارچه تور                        |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 | جمع                                                    | عملی | نظری |                                                                         |
|                                                                                 | ۵/۱۵                                                   | ۴/۴۰ | ۳۵   |                                                                         |
| تجهیزات ، ابزار ،<br>مواد مصرفی و منابع<br>آموزشی                               | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |      |      |                                                                         |
| جزوه آموزشی<br>انواع پارچه تور رنگی<br>قیچی کوچک نوک تیز<br>خوس در رنگهای مختلف | دانش :                                                 |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      | ۳۰   | -طریق نگه داشتن بارچه تور برای خوس دوزی                                 |
|                                                                                 |                                                        |      | ۵    | -انواع برش خوس (پایه کوتاه -پایه بلند)                                  |
|                                                                                 |                                                        |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      |                                                                         |
|                                                                                 | مهارت :                                                |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        | ۲۰   |      | گرفتن صیحیح پارچه تور جهت انجام دوخت                                    |
|                                                                                 |                                                        | ۲۰   |      | - نحوه گرفتن صیحیح قرقره خوس برای دوخت                                  |
|                                                                                 |                                                        | ۴    |      | -انجام گره خوس بر روی پارچه تور                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      |                                                                         |
|                                                                                 | نگرش :                                                 |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      | -برای دوام کار دوخت پارچه تور بصورت افقی قرار گیرد                      |
|                                                                                 |                                                        |      |      | -برای تثبیت رنگ خوس حلقه نخ خوس بصورت منحنی قرار گیرد                   |
|                                                                                 | ایمنی و بهداشت :                                       |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      | - صحیح نشستن و رعایت کردن فاصله سر و گردن با زانو جهت جلوگیری درد مفاصل |
|                                                                                 |                                                        |      |      | -مواظبت از چشم با استفاده از عینک طبی و نور کافی                        |
|                                                                                 | توجهات زیست محیطی :                                    |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      | -جمع آوری ضایعات خوس در موقع کار                                        |
|                                                                                 |                                                        |      |      |                                                                         |
|                                                                                 |                                                        |      |      |                                                                         |

|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------|------|
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 | عنوان شایستگی :                                                       |      |      |
|                                                                                 | دوخت اشکال هندسی بر روی تور                                           |      |      |
|                                                                                 | زمان آموزش                                                            | نظری | عملی |
|                                                                                 | جمع                                                                   | ۱۵   | ۱۴   |
|                                                                                 | ۱۴/۱۵                                                                 |      |      |
| تجهیزات ، ابزار ،<br>مواد مصرفی و منابع<br>آموزشی                               | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط                |      |      |
| جزوه آموزشی<br>انواع پارچه تور رنگی<br>قیچی کوچک نوک تیز<br>خوس در رنگهای مختلف | دانش :                                                                |      |      |
|                                                                                 | شناخت انواع اشکال هندسی مورد استفاده در خوس دوزی                      |      |      |
|                                                                                 |                                                                       | ۱۵   |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 | مهارت :                                                               |      |      |
|                                                                                 | دوخت طرح مثلث بروی پارچه تور                                          |      |      |
|                                                                                 | دوخت طرح لوزی بر روی پارچه تور                                        |      |      |
|                                                                                 | دوخت طرح شش ضلعی بر روی پارچه تور                                     |      |      |
|                                                                                 | دوخت طرح دوزنقه بر روی پارچه تور                                      |      |      |
|                                                                                 | نگرش :                                                                |      |      |
|                                                                                 | جهت جلوگیری از بهم ریختگی اشکال هندسی از برش خوس پایه کوتاه شود       |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 | ایمنی و بهداشت :                                                      |      |      |
|                                                                                 | صحيح نشستن و رعایت کردن فاصله سر و گردن با زانو جهت جلوگیری درد مفاصل |      |      |
|                                                                                 | مواظبت از چشم با استفاده از عینک طبی و نور کافی                       |      |      |
|                                                                                 | توجهات زیست محیطی :                                                   |      |      |
|                                                                                 | جمع آوری ضایعات خوس                                                   |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |
|                                                                                 |                                                                       |      |      |

|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 | عنوان شایستگی :                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 | اجرای طرح با اشکال هندسی بر روی تور                                     |      |                                                              |
|                                                                                 | زمان آموزش                                                              | نظری | عملی                                                         |
|                                                                                 | جمع                                                                     | ۸/۴۰ | ۸/۵۰                                                         |
| تجهیزات ، ابزار ،<br>مواد مصرفی و منابع<br>آموزشی                               | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط                  |      |                                                              |
| جزوه آموزشی<br>انواع پارچه تور رنگی<br>قیچی کوچک نوک تیز<br>خوس در رنگهای مختلف | دانش :                                                                  |      |                                                              |
|                                                                                 |                                                                         | ۵    | - کاربرد دوخت اشکال هندسی در ایجاد طرح های متفاوت بر روی تور |
|                                                                                 |                                                                         | ۵    | - انواع دوخت های اشکال هندسی (توخالی و تو پر)                |
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 | مهارت :                                                                 |      |                                                              |
|                                                                                 |                                                                         | ۴/۲۰ | حاشیه سازی باکمک اشکال هندسی بر روی تور                      |
|                                                                                 |                                                                         | ۴/۲۰ | - اجرای طرح خوس دوزی باکمک اشکال هندسی بر روی یقه لباس       |
|                                                                                 |                                                                         |      | -                                                            |
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 | نگرش :                                                                  |      |                                                              |
|                                                                                 | - برای زیبا جلوه دادن طرح ها از دورنگ خوس استفاده شود                   |      |                                                              |
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |
|                                                                                 | ایمنی و بهداشت :                                                        |      |                                                              |
|                                                                                 | - صحیح نشستن و رعایت کردن فاصله سر و گردن با زانو جهت جلوگیری درد مفاصل |      |                                                              |
|                                                                                 | - مواظبت از چشم با استفاده از عینک طبی و نور کافی                       |      |                                                              |
|                                                                                 | توجهات زیست محیطی :                                                     |      |                                                              |
|                                                                                 |                                                                         |      |                                                              |

|  |                     |
|--|---------------------|
|  | جمع آوری ضایعات خوس |
|--|---------------------|

**- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار**

| ردیف | نام            | مشخصات فنی و دقیق | تعداد |
|------|----------------|-------------------|-------|
| ۱    | پارچه تورمشکی  |                   | ۲۰متر |
| ۲    | پارچه تور سفید |                   | ۲۰متر |
| ۳    | قیچی کوچیک     |                   | ۲۰عدد |
| ۴    | خوس سفید       |                   | ۲۰عدد |
| ۵    | خوس طلایی      |                   | ۲۰عدد |
| ۶    |                |                   |       |
| ۷    |                |                   |       |
| ۸    |                |                   |       |
| ۹    |                |                   |       |
| ۱۰   |                |                   |       |
| ۱۱   |                |                   |       |
| ۱۲   |                |                   |       |
| ۱۳   |                |                   |       |
| ۱۴   |                |                   |       |
| ۱۵   |                |                   |       |
| ۱۶   |                |                   |       |
| ۱۷   |                |                   |       |
| ۱۸   |                |                   |       |
| ۱۹   |                |                   |       |
| ۲۰   |                |                   |       |
| ۲۱   |                |                   |       |
| ۲۲   |                |                   |       |

**توجه :**

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

## - منابع و نرم افزار های آموزشی

| ردیف | عنوان منبع یا<br>نرم افزار | مؤلف | مترجم | سال<br>نشر | محل<br>نشر | ناشر یا<br>تولید کننده |
|------|----------------------------|------|-------|------------|------------|------------------------|
| ۱    | پوشاک مردم هرمزگان         |      |       |            |            | شایا صفا ایسینی        |
| ۲    | پوشاک بانوان هرمزگان       |      |       |            |            | شایا صفا ایسینی        |
| ۳    |                            |      |       |            |            |                        |
| ۴    |                            |      |       |            |            |                        |
| ۵    |                            |      |       |            |            |                        |
| ۶    |                            |      |       |            |            |                        |

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

| ردیف |                                                                                                                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | <a href="http://www.tishineh.com/touritem/399/%D8%AE%D9%88%D8%B3-%D8%AF%D9%88%D8%B2%DB%8C">http://www.tishineh.com/touritem/399/%D8%AE%D9%88%D8%B3-%D8%AF%D9%88%D8%B2%DB%8C</a> |
| ۲    |                                                                                                                                                                                 |
| ۳    |                                                                                                                                                                                 |
| ۴    |                                                                                                                                                                                 |
| ۵    |                                                                                                                                                                                 |
| ۶    |                                                                                                                                                                                 |