



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع دستی (دوخته های سنتی)

عنوان پودمان: پارچه سازی توسط سوزن تنبور (تنبور دوزی)

کد تخصصی: ITC-SE-353

تاریخ شروع اعتبار: ۹۷/۰۶/۳۱

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	نرگس نمدیان مجرد	لیسانس	زبان و ادبیات فارسی	۱۰ سال	مربی	فنی و حرفه ای اصفهان-شهرستان کاشان
۲	مریم نمدیان مجرد	لیسانس	زبان و ادبیات فارسی	۱۰ سال	مربی	فنی و حرفه ای اصفهان-شهرستان کاشان
۳	زینب وفائی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶ سال		مرکز تربیت مربی
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفائی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶ سال		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک همکار کنانرا قادر میسازد به صورت تیاثر بخش فعالیتها را بر بوطبه شغلو یا عملکر د شغل را طبق استاندارد های مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

بهمجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخص را برای انجام کار می مشخص در زمان مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



لطفا پر شود	هدف های کلی پودمان
<input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input checked="" type="checkbox"/> منطقه ای <input type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۲,۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۷,۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
پارچه ساز تزئینی-مهیره های تزئینی، پولک و منجوق دوز	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس



سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	انجام تکنیکهای تلفیقی و ترکیبی پولک و منجوق و مهره ها با ابزار تزئینی
۲	دوخت تزئینی منجوق
۳	دوخت تزئینی پولک
۴	دوخت تزئینی سنگ
۵	آماده سازی گلهای تزئینی مناسب کار
۶	شستشو و نگهداری از ملزومات دوخته شده
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انجام تکنیکهای تلفیقی و ترکیبی پولک و منجوق و مهره ها با ابزار تزئینی
	جمع	عملی	نظری	
	۴,۲۵	۴	۰,۲۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش :	انواع پارچه های حریر، تور و ...			
-سوزن تنبور				- مفهوم مرصع دوزی
نخ مناسب				- ویژگی تلفیق مواد و مهره های تزئینی
-مداد سیاه				- ویژگی ایجاد بافت تزئینی با مواد
-دفترچه یادداشت				- مفهوم کار موتیف با چسب و پارچه های ظریف
-قیچی برش پارچه				
-قیچی نخ چین				مهارت :
انواع مهره و مواد و ابزار تزئینی(سنگ،مروارید،منجوق و...)				- آماده سازی-نقش اندازی و اجرای اولیه کار
-تو				- ثابت کردن-محکم کاری نهایی و آسترکشی پشت کار
-آب پاش				- پروژه عملی تهیه یک بالاتنه لباس مجلسی
-الگوی مناسب کار				-
-زانفیکس				
-چسب مخصوص پارچه				
	نگرش :			
	-حفظ اصالت دوخت			
	-دقت در دوخت و کنترل کیفیت آن			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			
	ایمنی و بهداشت :			
	-توجهات زیست محیطی			
	-رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	-رعایت بهداشت محیط			



عدم دور ریز مواد

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت تزئینی منجوق
	جمع	عملی	نظری	
	۸,۲۵	۸	۰,۲۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- طرح های مختلف سنتی،هندسی،ذهنی خودکار				- مشاهده تفاوت منجوق مات،براق،شیشه ای و منجوق مرواریدی
-مداد دفتر یادداشت				- شاخصه های دوخت منجوق در ساقه،ساتن،دانه ای و...
-پارچه تمرین کاغذ طراحی				- مفهوم خاص ایجاد نقوش با منجوق
				-
				مهارت :
-انواع منجوق نخ پلی استر				- دوختن شبوه های مختلف منجوق
-سوزن بیدینگ سوزن تنبور				- دانه دوزی،خطی،دوتایی،نقش اندازی
-مروارید مناسب جهت کار کارگاه مناسب				- پروژه عملی تهیه یک طرح گل
-قیچی مناسب پارچه های مناسب				-
				نگرش :
				-ایجاد انگیزه و تحول در مهارتهای فردی هنرآموز
				-
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-مراقبت از دست و چشم
				-رعایت اصول ارگونومی



	توجهات زیست محیطی :
	- رعایت بهداشت محیط اطراف
	- عدم دور ریز مواد

	عنوان شایستگی : دوخت تزئینی پولک		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۲۵	۷	۷,۲۵

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
---	--

- طرح های مختلف سنتی،هندسی،ذهنی -خودکار -مداد -دفتر یادداشت -پارچه تمرین -کاغذ طراحی -انواع پولک رنگی -منجوق متناسب با رنگ پولک -نخ متناسب با رنگ پولک و منجوق -نخ گلابتون -سوزن معمولی -سوزن تنبور -کارگاه و قیچی مناسب	دانش :		
			- ویژگی و کارایی نمونه های پولک
			- اصطلاح فلس دوزی و پرسی دوزی
			- روشهای دوخت پولک با سوزن تنبور(زنجیره،ساده،برجسته،ایستاده)
			-
	مهارت :		
			-دوخت پولک با روشهای زنجیره،ساده،برجسته،ایستاده
			-
			-
			-

	نگرش :
	-افزایش دوام و کیفیت دوخت
	-
	-
	ایمنی و بهداشت :
	-استفاده از حرکات نرمشی میان برنامه



	- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :
	- مراقبت از بهداشت محیط اطراف
	- عدم دور ریز مواد

	عنوان شایستگی : دوخت تزئینی سنگ		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۲۵	۲	۲,۲۵

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
---	--

- کاغذ طراحی - نخ پلی استر - مداد و خودکار - سوزن - کاربن - قیچی مناسب - سنگ قابدار، بدون قاب، نواری - چسب مخصوص پارچه، حرارتی - اتو و میز اتو - پارچه تمرین - کارگاه مناسب - قیچی مناسب	دانش :		
	- مشاهده و کارایی انواع سنگ (قاب دار، بدون قاب، نواری، اتویی)		
	- تکنیکهای دوخت با سنگ		
	- مفاهیم سنگ الماس نما، شیشه، عقیق، فیروزه ای و ...		
	مهارت :		
	- دوخت سنگ (بست دوزی، بخیه ای)		
	- اتصال سنگ با اتو		
	- اتصال سنگ قاب دار با چسب مخصوص فلزات		
-			

	نگرش :		
	- تبعیت از محور دوختهای سنتی		
	- دقت در انجام کار		
	-		
	ایمنی و بهداشت :		
	- اطمینان از سالم بودن سیم اتو		
- تمیز بودن کف اتو			



	توجهات زیست محیطی :
	- رعایت بهداشت محیط
	-

	عنوان شایستگی : آماده سازی گل‌های تزئینی مناسب کار		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	۰,۲۵	۵

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
---	--

-انواع روبان -انواع پارچه های نازک(کریستال،حریر و...) -پودر ژلاتین -زانفیکس -کارگاه گرد و مستطیل -قیچی مناسب -فندک -هویه -پایه هویه -سوزن مناسب نخ هم رنگ پارچه و روبان -اتو -میز اتو				دانش :
				- انواع گل‌های تزئینی - نحوه ایجاد زمینه مناسب جهت کار لباس - نحوه ایجاد مناسب جهت نصب گل‌های آماده روی لباس -
				مهارت :
				- انجام گل‌های تزئینی توسط پارچه - انجام گل‌های تزئینی با روبان(تهیه گلبرگ آزاد از روبان) - انجام آهار زدن پارچه برای تهیه گلها - پروژه تهیه چند مدل گل رز و شکوفه و...

	نگرش :
	-بهبود کیفیت آماده سازی گلها با روبان و پارچه
	-ادغام هنرهای مدرن با سبک‌های کهن
	-



	ایمنی و بهداشت :
	- استفاده از لباس کار
	- مراقبت از دست و بهداشت فردی
	توجهات زیست محیطی :
	- عدم دور ریز ضایعات در محیط کار
	-

	عنوان شایستگی : شستشو و نگهداری از ملزومات دوخته شده		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۱,۲۵	۰,۵	۱,۷۵

تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
---	--

- اتوی خشک - حوله - دستمال نظیف - میز اتو - مواد شستشو دهنده - مواد لکه بر - نخ مناسب رفو - سوزن مناسب کار - کاغذ باطله و کاغذ خشک کن	دانش :		
			- مفهوم ملزومات دوختی کاربردی
			- کاربرد مواد شوینده
			- روشهای شستشو
			- روشهای اصلاح پارچه های آسیب دیده
	مهارت :		
			- گردگیری، شستشو و لکه گیری از پارچه های تزئین شده
			- ترمیم تزئینات آسیب دیده
			- اتوکشی کار
			-

	نگرش :
	- حفظ ارزشهای هنری
	- دقت در دوخت، کنترل کیفیت دوخت
	- رعایت اخلاق حرفه ای



	- صرفه جویی در مصرف انرژی
	ایمنی و بهداشت :
	- دورنگهداشتن مواد اشتعال زا از لوازم برقی
	- بهداشت فردی (استفاده از ماسک و دستکش)
	- رعایت اصول ارگونومی
	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
	توجهات زیست محیطی :
	- مدیریت پسماند
	- جداسازی و تفکیک زباله از بازیافت

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کار		
۲	صندلی		
۳	اتو		
۴	میز اتو		
۵	تخته وایت بورد- ماژیک		
۶	هویه-پایه هویه		
۷	جعبه کمکهای اولیه		
۸	کارگاه مخصوص		
۹	انواع قیچی		
۱۰	انواع سوزن (تنبور- بیدینگ-معمولی)		
۱۱	پونز		
۱۲	انواع روبان		
۱۳	انواع پارچه (کریستال- حریر-تور و...)		
۱۴	انواع منجوق		
۱۵	انواع پولک		



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	طرح ها و نقش های سنتی	منتخب صبا			تهران	منتخب صبا
۲	ساخت گل های پارچه ای	منتخب صبا			تهران	منتخب صبا
۳						
۴						
۵						
۶						
۱۶	انواع سنگ و مهره					
۱۷	انواع نخ (پلی استر- ابریشمی و...)					
۱۸	پودر ژلاتین					
۱۹	زانفیکس					
۲۰	مداد و پاک کن					
۲۱	کاغذ طراحی و کاغذ پوستی					

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	کلیه سایت های مرتبط با آموزش
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای