

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی:

عنوان پودمان: دوخت لباس با الگوهای سایز بندی

کد تخصصی: ITC-SE-373

تاریخ شروع اعتبار: ۹۸/۰۱/۲۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۱/۰۱/۲۱

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زهرا شکری	کاردانی طراحی لباس	طراحی دوخت	۲۰ سال	مدیر، موسس و مربی آموزشگاه آزاد	
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	طراحی لباس	19		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک مهارت کارکنان را قادر می سازد به صورت تیاثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد دشغلی را طبق استاندارد های مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخص را برای انجام کار می مشخص در زمان مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

دوخت آسان و بدون ایراد انواع لباس های زنانه با الگو های آماده سایز بندی	هدف های کلی پودمان
☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۳ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۷ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
☐ کتبی و عملی ☒ کتبی ☒ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه	روش ارزشیابی
☐ مربی ☐ مربی ماهر ☒ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☒ سطح مربی: ■ سابقه آموزشی مرتبط: ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با سایز بندی و مشخص کردن سایز از روی اندازه گیری اندام شخص
۲	سایز کردن الگو های آماده با اندازه های شخص مورد نظر
۳	روشهای انتقال پنس و برش های عمودی افقی و اریب
۴	پیاده کردن انواع یقه همراه سجاف
۵	برش و دوخت یک لباس
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :		
	آشنایی با سایز بندی و مشخص کردن سایز از روی اندازه گیری اندام شخص		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۵	۵	۵,۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
کاغذ الگو ، چسب شیشه ای ، سوزن ته گرد ، خط کش	دانش :		
	-بدست آوردن سایز با توجه به دور سینه		
	-روش های کار با الگوی آماده		
	-مدیریت زمان با استفاده از این الگوها		
	-آشنایی با سایز بندی و مشخص کردن سایز از روی اندازه گیری اندام شخص		
	مهارت :		
	-گرفتن اندازه افراد و بدست آوردن سایز		
	-انتخاب سایز لباس نسبت به نوع پارچه		
	-		
	-		
	نگرش :		
	-تحول در امر دوخت لباس		
	-بالا رفتن دقت دوخت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از دستکش		
	-رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	-جمع آوری اضافات کاغذ الگو		
	-		

	عنوان شایستگی :		
	سایز کردن الگوهای آماده با اندازه شخص مورد نظر		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۵	۵	۵,۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
فنر، کاغذ پوستی، چسب شیشه ای، سوزن ته گرد، پیستوله، خط کش منحنی	دانش :		
			- داشتن جدول سایز بندی افراد
			- آشنایی با متد های مختلف الگو
			- آشنایی با متر و خط کش در اندازه گیری
			- آشنایی با سایز بندی و مشخص کردن سایز از روی اندازه گیری اندام شخص
	مهارت :		
			- اضافه کردن به قسمتهای الگو در صورت نیاز
			- انتخاب مدل نسبت به پارچه موردنظر
			-
			-
	نگرش :		
			- آسان شدن روش دوخت
			- بالا رفتن سرعت دوخت
	ایمنی و بهداشت :		
			- استفاده از دستکش و ماسک
			- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :		
			- جمع آوری اضافات کاغذ الگو
			-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : روش انتقال پنس و برش های عمودی افقی و اریب
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۶	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
متر، کاغذ پوستی، چسب شیشه ای، سوزن ته گرد، پیستوله، خط کش منحنی				دانش :
				-شناخت اندام افراد برای طراحی برش
				-شناخت بخشهای الگو و ایجاد طرح
				-شناخت جنس پارچه نسبت به برش
				-
				مهارت :
				-انتخاب برش مناسب نسبت به اندازه های شخص
				-انتقال پنسهای الگو در یک برش خاص
				-
				-
				نگرش :
				-آسان شدن روش دوخت بالا رفتن سرعت دوخت
				- دقیق در آوردن سایز لباس شخص
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از دستکش و ماسک
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				-جمع آوری اضافات کاغذ الگو
				-

	عنوان شایستگی :		
	پایاده کردن انواع یقه همراه سجاف ها		
	نظری	عملی	جمع
	۰,۵	۵	۵,۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
فنی، کاغذ پوستی، چسب شیشه ای، سوزن ته گرد، پیستوله، خط کش منحنی، لایه چسب ، پارچه، چرخ خیاطی	دانش :		
	-شناخت مدل با سایز شخص		
	-طراحی لباس و مدل یقه مناسب		
	-آشنایی با انواع سجاف		
	-		
	مهارت :		
	-ایجاد یقه مناسب با سایز فرد در الگو		
	-طراحی مدل های جدید و نو در یقه لباس		
	-		
	-		
	نگرش :		
	-ایجاد طرح های نو و جدید لباس		
	-تناسب یقه و برش لباس با یکدیگر		
	ایمنی و بهداشت :		
	-		
	-رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	-جمع آوری پرتی های پارچه		
	-		
	-		

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش و دوخت یک لباس
	نظری	عملی	جمع	
	۰,۵	۵	۵,۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
فنر، کاغذ پوستی، چسب شیشه ای، سوزن ته گرد، پیستوله، خط کش منحنی، لایه چسب ، پارچه، چرخ خیاطی	دانش :			
				- ثابت کردن الگو ها روی پارچه
				- چیدمان الگو ها نسبت به راسته پارچه
				- اتو کاری درز های دوخت پارچه
				-
	مهارت :			
				- کاربن کردن خط دوخت پارچه
				- لایه کاری سجاف لباس و اتو کاری
				-
				-
	نگرش :			
				- تکمیل یک لباس کامل بدون نقص
				- دقت و کنترل کیفیت در دوخت
	ایمنی و بهداشت :			
				- استفاده از دستکش و ماسک
				- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :			
				- جمع آوری اضافات برش پارچه
				-

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	کاغذ پوستی		30 عدد
۲	قیچی برش و کاغذ		15
۳	کاربن		15
۴	رولت		10
۵	چسب شیشه ای یا مایع		8
۶	سوزن ته گرد		20
۷	پارچه		15
۸	نخ		15
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Gemini					
۲	Many					
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	شرکت روچی، ارائه دهنده نرم افزار طراحی و ساینز بندی معروف در ایران
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	