

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک و هنرهای سنتی

عنوان پودمان: رفوگر پارچه

کد تخصصی: ITC-SE-387

تاریخ شروع اعتبار: ۹۸/۰۶/۰۳

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۲/۰۶/۰۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ابوالفضل صدقی آزاد	کارشناسی	حسابداری	۲۵	مدیریت	کرج. عظیمیه. خ. تیمسار شمس. پ. ۷۹ واحد ۹
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۹ سال		مرکز تربیت مربی
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۹ سال		مرکز تربیت مربی
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

تربیت مربی جهت آموزش هنرجویان رفوگری پارچه	هدف های کلی پودمان
☐ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سر باز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
☐ منطقه ای ☐ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه	روش ارزشیابی
☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
☐ حداقل مدرک تحصیلی: ☐ سطح مربی: ☒ سابقه آموزشی مرتبط: ☒ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	نخ کشی محل رفوی پارچه (پود)
۳	بافت اصلی محل ترمیم پارچه (تار)
۴	پرداخت نهایی محل رفو
۵	
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :		
	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۱	۲
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -رایانه -سیستم تهویه -روپوش	دانش :		
			- عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
			- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری شغلی
			- روش طبقه بندی ابزار کار ، مواد و حمل آن ها
			- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
			- جعبه کمک های اولیه
			-انواع آتش و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
			-انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن ها
			-عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
	مهارت :		
			-استفاده صحیح از ابزار کار ، مواد و حمل آن ها
			-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
			-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
			-استفاده از خاموش کننده های دستی
	نگرش :		
			-رعایت اخلاق حرفه ای
			-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
			-صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان

	عنوان شایستگی :		
	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	ایمنی و بهداشت :		
			- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
			- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
	توجهات زیست محیطی :		
			- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نخ کشی محل رفوی پارچه (پود)
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۲۰	۲۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
قیچی رفوگری				دانش :
قیچی پارچه				- روش تعیین مساحت مورد نیاز جهت انجام رفو
انگشتانه				- انواع فرم محل آسیب دیده
انواع سوزن رفوگری				- روش تهیه نخ های نخ کشی مطابق رنگ و طرح پارچه
انواع نخ و پارچه				- روش نخ کردن سوزن رفوگری جهت بافت پود
روپوش				- روش انتخاب طرح و تعداد رنگ بکار رفته در بافت پود پارچه
				- روش نخ کشی محل ترمیم پارچه
				- روش نگهداری همزمان چند سوزن نخ کشی روی پارچه
				- روش تهیه نخ های جایگزین برای نخ کشی
				- روش ترمیم محل برداشت نخ نخ کشی در صورت لزوم
				- روش تنظیم بلندی نخ مورد استفاده برای نخ کشی
				- میزان کشیدگی نخ درون بافت پارچه در هنگام نخ کشی
				- فاصله نخ های نخ کشی
				- روش جلوگیری از باز شدن تاب نخ های نخ کشی
				- انواع نخ غیر قابل استفاده در نخ کشی
				- روش تعویض نخ هنگام نخ کشی
				- خارج کردن سوزن نخ کشی از پارچه با رعایت فاصله مناسب
				نسبت به لبه محل رفو
				- تعویض به موقع سوزن خراب

	عنوان شایستگی :		
	نخ کشی محل رفوی پارچه (پود)		
	نظری	عملی	جمع
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	مهارت :		
			- تعیین مساحت مورد نیاز جهت انجام رفو
			- تعیین فرم محل آسیب دیده
			- تهیه نخ های مناسب نخ کشی مطابق رنگ و طرح پارچه
			- نخ کردن سوزن رفوگری جهت بافت پود
			- نخ کشی محل ترمیم پارچه مطابق طرح و تعداد رنگ بکار رفته در پود پارچه
			- استفاده همزمان از چند سوزن متناسب با طرح نخ کشی (پود) پارچه
			- استفاده از نخ های جایگزین برای نخ کشی
			- ترمیم محل برداشت نخ کشی در صورت لزوم
			- تنظیم بلندی نخ مورد استفاده برای نخ کشی
			- تنظیم کشیدگی نخ درون بافت پارچه ، هنگام نخ کشی
			- رعایت فاصله نخ های نخ کشی
			- جلوگیری از باز شدن تاب نخ های نخ کشی
			- تعویض نخ هنگام نخ کشی
			- خارج کردن سوزن نخ کشی از پارچه با رعایت فاصله مناسب نسبت به لبه محل رفو
			- تعویض به موقع سوزن خراب
	عنوان شایستگی :		
	زمان آموزش		



نخ کشی محل رفوی پارچه (بود)			
نظری	عملی	جمع	
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی			
نگرش :			
- رعایت اخلاق حرفه ای			
- صرفه جویی در مواد مصرفی ، انرژی و زمان			
ایمنی و بهداشت :			
- استفاده از انگشتانه مناسب			
- رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار			
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار			
توجهات زیست محیطی :			
- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	عنوان شایستگی :		
	بافت اصلی محل ترمیم پارچه (تار)		
	نظری	عملی	جمع
	۳	۲۰	۲۳
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
دانش :			
- قیچی رفوگری			
- قیچی پارچه			
- انگشتانه			
- انواع سوزن رفوگری			
- انواع نخ و پارچه			
- روپوش			
	- انواع سوزن مناسب بافت اصلی هر پارچه		
	- روش انتخاب طرح و تعداد رنگ بکار رفته در بافت تار پارچه		
	- روش تهیه نخ های بافت اصلی (تار) مطابق طرح پارچه		
	- روش بافت تار در محل ترمیم مطابق نوع بافت پارچه (تافته، سرژه، ساتین)		
	- روش نخ کردن سوزن رفوگری جهت بافت تار		
	- روش نگهداری همزمان چند سوزن جهت بافت تار بر روی پارچه		
	- روش تهیه نخ های جایگزین برای نخ تار اصلی		
	- روش ترمیم محل برداشتن نخ (تار) برای بافت اصلی (در صورت لزوم		
	روش بافت آخرین تار رفو		
	- روش تنظیم بلندی نخ مورد استفاده برای بافت تار		
	- میزان کشیدگی نخ درون بافت پارچه هنگام بافت تار		
	- روش جفت سازی تارهای بافته شده		
	- روش جلوگیری از باز شدن تاب نخ های بافت (تار)		
	- انواع نخ غیر قابل استفاده در بافت تار		
	- روش تعویض نخ های خراب هنگام بافت (تار)		
	- روش تعیین فاصله خروج سوزن از پارچه نسبت به لبه بافت تار		

	عنوان شایستگی :		
	بافت اصلی محل ترمیم پارچه (تار)		
	زمان آموزش	نظری	عملی
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	مهارت :		
			- استفاده از سوزن مناسب بافت اصلی هر پارچه
			- انتخاب طرح و تعداد رنگ بکار رفته در بافت تار پارچه
			- بافت تار در محل ترمیم مطابق نوع بافت پارچه
			- تهیه نخ های بافت اصلی (تار) مطابق طرح پارچه
			- نخ کردن سوزن رفوگری جهت بافت تار
			- استفاده همزمان از چند سوزن، متناسب با طرح بافت تارهای پارچه
			- تهیه نخ های جایگزین برای نخ تار اصلی
			- ترمیم محل برداشت نخ تار (برای بافت اصلی) در صورت لزوم
			- تطبیق نوع بافت پارچه با نوع بافت رفو
			- تطبیق رنگ و طرح بافت پارچه با رنگ و طرح محل رفو شده
			- بافت آخرین تار رفو
			- تنظیم بلندی نخ مورد استفاده برای بافت تار
			- تنظیم کشیدگی نخ درون بافت پارچه هنگام بافت تار
			- جفت سازی تارهای بافته شده
			- جلوگیری از باز شدن تاب نخ های بافت (تار)
			- تعویض نخ در هنگام بافت (تار)
			- خارج کردن سوزن بافت تار از پارچه با رعایت فاصله مناسب
			- تعویض به موقع سوزن خراب

	عنوان شایستگی :		
	بافت اصلی محل ترمیم پارچه (تار)		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	نگرش :		
	- رعایت اخلاق حرفه ای		
	- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از انگشتانه مناسب		
	- رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار		
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)		
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار		
	توجهات زیست محیطی :		
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن		

	عنوان شایستگی :		
	پرداخت نهایی محل رفو		
	نظری	عملی	جمع
	۱	۱	۲
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
- قیچی رفوگری - قیچی پارچه - انگشتانه - انواع سوزن رفوگری - اتو - روپوش - تخته اتو - پارچه اتو - نمده	دانش :		
	- روش جدا سازی نخهای اضافه نخ کشی و بافت اصلی از روی پارچه		
	- روش اتوکاری محل رفو شده از رو و پشت پارچه		
	- روش ایجاد پرزهای ترمیمی		
	- روش صاف کردن برآمدگی های اطراف محل رفو		
	- روش جلوگیری از برق افتادن روی پارچه هنگام اتوکاری محل رفوشده		
	مهارت :		
	- جداسازی نخهای اضافی نخ کشی و بافت اصلی از روی پارچه		
	- اتوکاری محل رفو شده از رو و پشت پارچه		
	- ایجاد پرزهای ترمیمی		
	- صاف کردن برآمدگی های اطراف محل رفو		
	- جلوگیری از برق افتادن روی پارچه هنگام اتوکاری محل رفو شده		
	نگرش :		
	- رعایت اخلاق حرفه ای		
	- عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق		
	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار		

	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار		
	عنوان شایستگی :		
	پرداخت نهایی محل رفو		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)		
	توجهات زیست محیطی :		
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن		

– برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	جعبه کمک های اول	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه
۲	تخته وایت برد	۷۰ × ۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۳	اتو	سنگین	۵ دستگاه
۴	میز کار	۱۵۰ × ۹۰ سانتی متر	۳ عدد
۵	صندلی کار آموز	چوبی پشت دار و ثابت	۱۵ عدد
۶	صندلی مربی	چرمی چرخ دار و گردان	۱ عدد
۷	میز مربی	چوبی یا فلزی	۱ عدد
۸	تخته اتو	بیضی شکل سایز متوسط	۵ عدد
۹	رایانه	P 4	۱ دستگاه
۱۰	میز رایانه	متناسب با رایانه	۱ عدد
۱۱	ماژیک وایت برد	سبز آبی قرمز سیاه	از هر کدام ۲ عدد
۱۲	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد
۱۳	روپوش	نخی	۱ دست
۱۴	پارچه	مقال (با ضخامت متوسط)	۳۰ متر
۱۵	قرقره پلی استر	سفید سیاه قرمز سبز	از هر رنگ ۲ عدد
۱۶	سوزن دستی	مخصوص رفوگری در شماره های مختلف	از هر کدام ۲ بسته
۱۷	پارچه اتو	مقال ۴۰*۴۰ نازک	۵ قطعه
۱۸	پارچه نمدی	۱۰*۱۰ یا نازکتر	۵ قطعه
۱۹	انگشتانه	فلزی ته باز و ته بسته	از هر کدام ۱۵ عدد
۲۰	قیچی	کوچک مخصوص رفو	۵ عدد
۲۱	قیچی پارچه	بزرگ	۱ عدد

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	کتاب رفوگری سنتی پارچه در ایران و شبه قاره هند	ابوالفضل صدقی آزاد		۱۳۹۷	تهران	سایلان
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	