

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد-لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: دوزنده لباس بندری

کد تخصصی: ITC-SE-402

تاریخ شروع اعتبار: ۹۹/۰۵/۲۵

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۳/۰۵/۲۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی

۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶ - ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	سکینه سونی	فوق دیپلم	فرش دستباف	۳ سال	مربی پیمانی سازمان فنی و حرفه ای	فارس استهبان مرکز فنی و حرفه ای ۰۷۱۵۳۲۲۹۴۴۹ Soonni_777@yahoo.com
۲	فاطمه دهقان	لیسانس	گرافیک	۳ سال	مربی پیمانی سازمان فنی و حرفه ای	فارس استهبان مرکز فنی و حرفه ای ۰۷۱۵۳۲۲۹۴۴۹
۳	فاطمه سونی	دیپلم	علوم تجربی	۱۷ سال	خیاط	فارس استهبان ۰۹۱۷۹۳۴۹۶۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۹ سال		مرکز تربیت مربی
۲	فاطمه کریمی	کاردانی	طراحی پوشاک	۲۲		Fksamine39@gmail.com
۳	هادی بیات	لیسانس	صنایع پوشاک	۱۶	استاد کار صنعت - مدرس دانشگاه	گنبد
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکردشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

آشنایی و دوخت لباس محلی بندری	هدف های کلی پودمان
☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
طراحی لباس-الگوساز و برشکار لباس نازک زنانه-نازک دوز زنانه	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: 9:30 ساعت ساعت آموزش عملی: 20:30 ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
☐ کتبی و عملی ☒ ارزشیابی حین دوره ☐ پروژه	روش ارزشیابی
☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
☐ حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم ☐ سطح مربی: فوق دیپلم و لیسانس طراحی و دوخت با حداقل ۳ سال تجربه کاری ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ۳ سال ☐ صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه: مرکز تربیت مربی کرج	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	رسم الگوی لباس بندری
۲	دوخت پیراهن زنان بندری
۳	رسم الگوودوخت شلوار زنان بندری
۴	رسم الگوودوخت پوشش سروصورت زنان بندری
۵	
۶	
۷	
۸	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رسم الگوی لباس بندری
	جمع	عملی	نظری	
	۵ ساعت	۲:۳۰ ساعت	۲:۳۰ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
وسایل اندازه گیری (متر-خط کش-گونیا) کاغذالگو مداد خودکار رولت صابون خیاطی کاربن چسب کاغذی چسب مایع قیچی کاغذ				دانش :
			۳۰ دقیقه	-ملزومات الگوکشی(انواع کاغذترسیم الگو-انواع مداد-خط کش-و...)
			۳۰ دقیقه	-اندازه گیری اندام
			۱ ساعت	-رسم الگوی اولیه
			۳۰ دقیقه	-تبدیل الگوی اولیه به الگوی پیراهن بندری
				مهارت :
		۳۰ دقیقه		-اندازه گیری اندام
		۴۵ دقیقه		-رسم الگوی پیراهن کندوره
		۴۵ دقیقه		-رسم الگوی پیراهن کلوش
		۳۰ دقیقه		-رسم الگوی پیراهن چین دار
				نگرش :

	- صرفه چوبی در مصرف کاغذ		
	-		
	ایمنی و بهداشت :		
	- صحیح نشستن و ایستادن در زمان رسم الگو		
	-		
	توجهات زیست محیطی :		
	- برگرداندن کاغذهای زاید به چرخه بازیافت کاغذ		
	عنوان شایستگی: دوخت پیراهن زنان بندری		
	زمان آموزش	نظری	عملی
	جمع	۲:۳۰	۷:۳۰
	تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		
	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
ماشین دوخت همه کاره (راسته دوز سردوز) سوزن دوخت مناسب دوخت مناسب انواع دکمه انواع پایه مناسب بشکاف قیچی برش سنجاق و جاسنجاقی انگشتانه کاربن پارچه طبیعی و مصنوعی نوارهای تزئینی طلایی	دانش :		
	- انواع پارچه (طبیعی - مصنوعی و نیمه مصنوعی)		
	- محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز		
	- چیدمان الگوری پارچه		
	- انواع قیچی برش پارچه		
	مهارت :		
	- انتخاب پارچه مناسب پیراهن		
	- انتقال الگوری پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (کوک شل. کاربن. چرت زدنو...		
	- دوخت پیراهن کندوره		
	- دوخت پیراهن کلوش و چین دار		
	۱ ساعت	۳۰ دقیقه	
	۳۰ دقیقه	۱ ساعت	
	۳۰ دقیقه	۳ ساعت	
	۳۰ دقیقه	۳ ساعت	

ونقره ای				
	نگرش :			
	- صرفه جوی در مصرف پارچه			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت نکات ایمنی در زمان استفاده از قیچی			
	- رعایت نکات ایمنی در زمان استفاده از سوزن یا ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری پارچه های اضافی در ظرف مخصوص و برگرداندن به چرخه بازیافت			
	-			
	عنوان شایستگی : رسم الگو و دوخت شلوار زنان بندری			زمان آموزش
	نظری	عملی	جمع	
	۲:۳۰ ساعت	۶ ساعت	۸:۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پارچه شلوازی (ساتن - تترون) انواع زری برای شلوار بادله ونیم بادله انواع طرح شلوارنخی انواع طرح شلوار گلابتون گلابتون نخ الب پولک کم یا کمه - قلاب	دانش :			
	- نحوه انتخاب جنس پارچه مناسب بانوع شلوار (تترون - ساتن - زرباف - اطلس)			۳۰ دقیقه
	- چگونگی وصل کردن نوار روی شلوار (ودو - شک - زری			۳۰ دقیقه
	- چگونگی وصل کردن زیپ شلوار			۳۰ دقیقه
	- دوخت نهایی شلوار			۱ ساعت
	مهارت :			
	- کشیدن طرح انواع شلوارنخی و گلابتون روی پارچه			۱ ساعت
	- لایه کشی شلوار بندری (گلابتون - نخ - دویی)			۱ ساعت
	- گلدوزی روی شلوار گلابتونی مدل جنگلی (ترکیب گلدوزی			۲ ساعت

حاشیه				باچرخ وگلابتون بادست)
زیپ شلوار		۲ساعت		-وصل نوارهای زری-شک روی شلوارباماشین گلدوزی
انواع شک				
انواع نخ گلدوزی				
	نگرش :			
	-صرفه جویی درمصرف پارچه			
	- صرفه جویی درمصرف برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت نکات ایمنی درزمان استفاده ازقیچی برقی			
	-رعایت نکات ایمنی درزمان استفاده ازماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	--جمع آوری اضافات پارچه درظرف مخصوص وبرگرداندن به چرخه بازیافت			
	-			
	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رسم الگوودوخت پوشش سروصورت زنان بندری
	جمع	عملی	نظری	
	۷:۳۰ساعت	۵:۳۰ساعت	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط			
پارچه چادری				دانش :
قیچی			۳۰دقیقه	-انواع چادرازنظرجنس(شلیله،شلیله بند،اطلس،سوفن ،ویل لندنی،ویل گل ابریشم)
ریسمان هم رنگ پارچه				
ماشین راسته دوز			۳۰دقیقه	-انواع پارچه مخصوص لچک(شلیله ،اطلس زردوسرخ گل دار.....
ماشین گلدوزی				
پایه رل ماشین گلدوزی			۳۰دقیقه	-انواع نوارهای تزئینی لبه وچپروانواعخوس طلایی ونقره ای
سوزن خیاطی				وانواع جلبیل
نوارهای تزئینی(زری-)			۳۰دقیقه	-نحوه اندازه گیری(لچک،برقع،چادر)

مهارت :			لبله-چپر
-اندازه گیری برش و دوخت چادر بندری			لچک (شیله-اطلسی)
-اندازه گیری برش و دوخت لچک			زردوسرخ گلدارساتن)
-اندازه گیری برش و دوخت برقع			جلبیل
-			منابع: پوشش مردم
			هرمزگان محمدخطیبی
			زاده
نگرش :			
-صرفه جویی در مصرف پارچه			
-			
ایمنی و بهداشت :			
- رعایت نکات ایمنی در زمان استفاده از قیچی			
-رعایت نکات ایمنی در زمان استفاده از ماشین دوخت			
توجهات زیست محیطی :			
--جمع آوری اضافات پارچه در ظرف مخصوص و برگرداندن به چرخه بازیافت			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	پارچه	پنبه ای و ابریشمی	مقدار لازم
۲	پارچه	نایلونی - پلی استر	۱۵متر
۳	نخ دوخت	مرسریزه-ابریشمی-نایلونی-عمامه نخ و...	از هر کدام ۵ قرقره
۴	پارچه	مخصوص برقع	۱متر
۵	نوارهای تزئینی	زری(قرمز سبز مشکی)	از هر کدام ۵ متر
۶	پارچه	چادری	۴۵متر

– منابع و نرم افزار های آموزشی

۷	پارچه	مخصوص لچک	۱۵متر
۸	نوار تزئینی	شک	۵۰متر
۹	نخ گلدوزی والب	در رنگهای مختلف	از هر رنگ ۱۵ اقرقره
۱۰	دکمه	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱۵ عدد
۱۱	کاربن	زرد-قرمز-سفید-سبز	از هر کدام ۱۵ عدد
۱۲	نوارهای تزئینی	طلایی و نقره ای	از هر کدام ۵متر
۱۳	سوزن دوخت	دستی -شارپ -بیتوین-	از هر کدام ۱۵ عدد
۱۴	پولک طلایی و نقره ای	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱۵ بسته
۱۵	زیپ	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱۵ عدد
۱۶	نخ گلابتون	طلایی و نقره ای	از هر کدام ۵ متر
۱۷	لایی	در جنس های مختلف	از هر کدام ۵ متر
۱۸	کاغذالگو		یک کیلو
۱۹	صابون خیاطی		۱۵ عدد
۲۰	سوزن ته گرد		۱۵ بسته

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	پوشاک زنان هرمزگان	شایا صفا یسینی		۱۳۸۸	تهران	روش — نگران و مطالعات زنان
۲	پوشش مردم هرمزگان	محمد خطیبی زاده		۱۳۸۸	شیراز	ایلاف
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	