



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: چهل تکه دوزی مقدماتی

کد تخصصی: ITC-SE-168/1

تاریخ شروع اعتبار:

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای - صندوق پستی ۹۵۱ - کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۲۰		مرکز تربیت مربی
۲	صدیقه شکوفی مقیمیان	فوق دیپلم	حسابداری ریاضی	۴۰ سال		تهران
۳	معصومه ملک	لیسانس	طراحی پوشاک	دوازده سال		تهران
۴	فاطمه کریمی	فوق دیپلم		۳۵ سال		تهران
۵						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	فریده داداشی	لیسانس		۲۵		البرز
۲	سوسن برخوردار	لیسانس		۱۸		فنی و حرفه ای اصفهان
۳	معصومه ترابی	لیسانس		۲۰		فنی و حرفه ای گیلان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیت‌های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه‌ای از واکنش‌های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می‌سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می‌شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت‌های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت‌های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

صنایع دستی و آثار هنری هر ملت مستقیم ترین راه برای شناخت فرهنگ واقعی آن ملت است و چهل تکه دوزی از دوخته های سنتی ایران است که در کشورهای دیگر نیز انجام میشود و با تکه ها و بقایای پارچه های رنگارنگ طرحها و نقش های مختلفی میدوختند که این همان نقاشی مدرن امروز است و مانند یک هنر بصری ممتاز است .	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الیستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
نازک دوز درجه ۲	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
چهل تکه دوزی	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input checked="" type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کاردانی <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input checked="" type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس



سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	ابزار و وسایل کار - انواع پارچه
۲	رسم الگویی اشکال ساده
۳	دوخت مدل و وصل قطعات
۴	رسم الگویی اشکال پیچیده
۵	دوخت و وصل قطعات پیچیده
۶	
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ابزار و وسایل کار - انواع پارچه
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۵	۲	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
کاغذ و مقوای شطرنجی ، کاتر پارچه و کاغذ ، پارچه های نخی والوان ، خط کش مدرج شیشه ای ، کاغذ سنباده ، اطو ، چرخ خیاطی ، نخ وسوزن ، لایی ، مت (صفحه مخصوص برش قیچی رولتی) ، پشم شیشه ، صابون خیاطی ، قیچی کاغذوپارچه ، انواع نخ رنگی و قرقره	دانش -			انواع لایه چسب (حریر- زانفیکس)
			۳۰	انواع اصول شستشو پارچه و ابرفتگی پارچه
			۳۰	مداد علامتگذاری و کاربن مخصوص پارچه
			۱۰	آشنایی با وسایل اندازه گیری
			۱۰	انواع پارچه های نخی جیر چرم استری ترمه -ساتن
	مهارت :-			انواع لایه چسب (حریر- زانفیکس)
		۳۰		انواع اصول شستشو پارچه و ابرفتگی پارچه
		۳۰		مداد علامتگذاری و کاربن مخصوص پارچه
		۲۰		آشنایی با وسایل اندازه گیری
		۱۰		انواع پارچه های نخی جیر چرم استری ترمه -ساتن
	- نگرش :			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح			
	رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی :			
	حداقل پرتی کار			
	دقت در کار و کنترل کیفیت			
	عنوان شایستگی :			
	زمان آموزش			



	رسم الگوی اشکال ساده			
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۵	۲	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاغذ و مقوای شطرنجی ، کاتر پارچه و کاغذ ، پارچه های نخی والوان ، خط کش مدرج شیشه ای ، کاغذ سنباده ، اطو ، چرخ خیاطی ، نخ و سوزن ، لایی ، مت (صفحه مخصوص برش قیچی رولتی) ، پشم شیشه ، صابون خیاطی ، قیچی کاغذوپارچه ، انواع نخ رنگی و قرقره	دانش -			
			۳۰	انواع اشکال هندسی و رسم آنها
			۳۰	انواع طرح ساده
			۱۰	انواع دوخت طرح ساده
			۱۰	انواع دوخت منظره و وصل قطعات
			۱۰	انواع دوخت گل
	مهارت :-			
				انواع اشکال هندسی و رسم آنها
		۳۰		انواع طرح ساده
		۳۰		انواع دوخت طرح ساده
		۲۰		انواع دوخت منظره و وصل قطعات
		۱۰		انواع دوخت گل
	- نگرش :			
	- دقت در کار و کنترل کیفیت			
ایمنی و بهداشت :				
استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح				
رعایت اصول ارگونومی				
توجهات زیست محیطی :				
حداقل پرتی کار				
دقت در کار و کنترل کیفیت				
	عنوان شایستگی :		زمان آموزش	



	دوخت مدل و وصل قطعات		
	نظری	عملی	جمع
	۰/۵	۷	۷/۵
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی		
کاغذ و مقوای شطرنجی ، کاتر پارچه و کاغذ، پارچه های نخی والوان، خط کش مدرج شیشه ای، کاغذ سنباده، اطو ، چرخ خیاطی ، نخ وسوزن ، لایی ، مت(صفحه مخصوص برش قیچی رولتی)، پشم شیشه، صابون خیاطی ، قیچی کاغذوپارچه، انواع نخ رنگی و قرقره	دانش -		
	انواع رسم الگوهای چرخشی		
	انواع طرح لحاف(فقط آشنایی)		
	مهارت :-		
	انواع رسم الگوهای چرخشی		
	انواع طرح لحاف(فقط آشنایی)		
	- نگرش :		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح		
رعایت اصول ارگونومی			
توجهات زیست محیطی :			
حداقل پرتی کار			
دقت در کار و کنترل کیفیت			
-			

	عنوان شایستگی :		
	نظری	عملی	جمع
	رسم الگوی اشکال پیچیده		



	۷/۵	۷	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
کاغذ و مقوای شطرنجی، کاتر پارچه و کاغذ، پارچه های نخی و الوان، خط کش مدرج شیشه ای، کاغذ سنباده، اطو ، چرخ خیاطی ، نخ و سوزن، لایی ، مت (صفحه مخصوص برش قیچی رولتی)، پشم شیشه، صابون خیاطی، قیچی کاغذپارچه، انواع نخ رنگی و قرقره				دانش -
			۱۵	انواع الگو قطعات پیچیده
			۱۵	انواع الگو قطعات استر کشی ان
				مهارت :-
		۴		انواع الگو قطعات پیچیده
		۳		انواع الگو قطعات استر کشی ان
				- نگرش :
				دقت در کار و کنترل کیفیت
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح
				حداقل پرتی کار
				دقت در کار و کنترل کیفیت
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت و وصل قطعات پیچیده
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب		
کاغذ و مقوای شطرنجی ، کاتر پارچه و کاغذ ، پارچه های نخی والوان ، خط کش مدرج شیشه ای ، کاغذ سنباده ، اطو ، چرخ خیاطی ، نخ و سوزن ، لایی ، مت (صفحه مخصوص برش قیچی رولتی) ، پشم شیشه ، صابون خیاطی ، قیچی کاغذوپارچه ، انواع نخ رنگی و قرقره	دانش :		
		۱۵	انواع برش و دوخت وصل قطعات پیچیده
		۱۵	انواع برش و وصل قطعات استر کشی ان
	مهارت :-		
		۴	انواع برش و دوخت وصل قطعات پیچیده
		۳	انواع برش و وصل قطعات استر کشی ان
	نگرش :		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
	ایمنی و بهداشت :		
	- استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح به خصوص قیچی برقی		
	- رعایت اصول ارگونومی		
	توجهات زیست محیطی :		
	- حداقل پرتی کار		
	- دقت در کار و کنترل کیفیت		
نگرش :			

- برگه استاندارد تجهیزات ، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز الگو کشی	استاندارد	۵ عدد برای کل کارگاه
۲	- میز برش	استاندارد	۵ عدد برای کل کارگاه
۳	- اورهد یا دیتا	استاندارد	۱



- منابع و نرم افزار های آموزشی

۱	استاندارد	- تخته وایت برد	۴
۵	استاندارد	- چرخ صنعتی راسته	۵
۱	استاندارد	سردوز	۶
۵	استاندارد	- اتو	۷
۵	استاندارد	- میز اتو	۸
۵۰	پوستی و روغنی	کاغذ الگو	۹
۵۰ متر	در طرز و مدل های گوناگون ولی یک جنس	پارچه	۱۰
به تعداد لازم		، انواع نخ رنگی	۱۱
به تعداد لازم		نخ و سوزن ، لایه ،	۱۲
به تعداد لازم		کاغذ و مقوای شطرنجی،	۱۳
به تعداد لازم		کاتر پارچه و کاغذ	۱۴
			۱۵
			۱۶
			۱۷
			۱۸
			۱۹
			۲۰
			۲۱
			۲۲

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوه های آموزشی سی دی مدل کتب مرتبط و نمونه های دوخت					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	جزوه و کتب دانشگاهی مقطع کارشناسی
۲	country patchwork and pieced symbols and کتب دانشگاهی the ultimate quilting book
۳	
۴	
۵	
۶	