



معاونت پژوهش و برنامه ريزي

مرکز تربيت مربی

فرم ۷-۵



سازمان آموزش فني و حرفه اي کشور
مرکز تربيت مربی و پژوهشهاي علمي و فني

عنوان رشته آموزشي: طراحی و تکنولوژی دوخت

عنوان پودمان آموزشي: پوشاک حمام (صنعتي)

کد پودمان: ITC-SE-137/1

تاریخ تصویب:

تاریخ بازنگري: ۹۲/۲

تاریخ اعتبار: ۱۸ ماه

اسامي اعضاء کمیته تخصصي تهیه و تدوین پودمان:

۱- سرگروه: زینب وفايي نژاد (مدرس مرکز تربيت مربی)

۲- منصوره آزاد واري (فوق لیسانس) ۳- فرشته کیاوش (فوق لیسانس)

۴- الناز حدیدی (لیسانس)

۵- بهروز رهکویی (لیسانس) ۶- فاطمه و آرزو جابري (فوق

دیپلم - لیسانس) ۷- سعید جامي (فوق دیپلم)

۸- فریده داداشي (لیسانس) ۹- فاطمه کریمی (دیپلم)

۱۰- رقيه رضائیان (دیپلم)

۱۱- سیمین منوچهری زاده

(دیپلم)



بسمه تعالی

مقدمه:

طراحی و دوخت لباس مانند سایر مظاهر تمدن، طی قرون متمادی همراه با پیشرفت علم و تکنولوژی تغییرات چشمگیری داشته و به سوی تکامل سیر نموده و متناسب با فنون و تکنولوژی مدرن، در حال تحول و گسترش میباشد. هنر با ارزش طراحی و دوخت لباس با جلوه گری جنبه های گوناگون هنری می تواند در سطوح وسیع اقتصادی خودنمایی کند. هنرجویان این رشته در طی دوران تحصیل با مبانی هنرهای تجسمی، اصول طراحی لباس و آناتومی بدن انسان، الگو، برش و دوخت لباس زنانه و کودک، الیاف نساجی، رنگ شناسی تخصصی لباس، روشهای تولید لباس (سری دوزی) و... آشنا می شوند. مرکز تربیت مربی نیز در نظر دارد با برگزار کردن این پودمان ها، ویژه مربیان رسمی، پیمانی، حق التدریس، آموزشگاههای آزاد با همکاری صنایع و دانشگاه گامی موثر در جهت رسیدن به این اهداف برداشته و لباسهایی را طراحی نماید که با فرهنگ جامعه خود هماهنگ باشد.

هدف کلی:

هدف کلی از اجرای این پودمان عبارتند از:
پس از پایان پودمان فراگیر بتواند از عهده شناخت ابزار کار- کار با انواع چرخ (راسته- سر دوز) و اندازگیری اندام، تهیه الگو، برش و دوخت و بخار دادن لباس و بسته بندی آن برآید.

مشخصات و ویژگیهای پودمان آموزشی:

کد پیش نیاز پودمان:

ندارد

منابع استفاده شده: فنی و حرفه ای-بازنگری شده

۱. شرایط عمومی شرکت کننده در پودمان:

۱- میزان تحصیلات: حداقل دیپلم

۲- توانایی جسمی: متناسب با کار و شرایط سنی: ترجیحا ۲۰-۵۰ سال

۲. ویژگیهای مدرس جهت اجرای پودمان:

الف- مدرک تحصیلی دکتری مرتبط^① با داشتن حداقل ۲ سال سابقه کار.

ب- مدرک تحصیلی فوق لیسانس مرتبط^② با داشتن حداقل ۵ سال سابقه کار.

۷ ج- مدرک تحصیلی لیسانس مرتبط^③ با داشتن حداقل ۱۰ سال سابقه کار.

۷ د- مدرک تحصیلی فوق دیپلم مرتبط^④ با داشتن حداقل ۱۵ سال سابقه کار.

۷ ه- مدرک تحصیلی دیپلم بعنوان استاد کار صنعت.

هر یک از موارد ذکر شده با نظر شورای آموزشی مرکز برای تدریس انتخاب خواهد شد.

۳. مدت پودمان آموزشی: ۳۰ ساعت

الف - ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت

ب - ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت

ج - جمع ساعات آموزش پودمان: ۳۰ ساعت



معاونت پژوهش و برنامه ریزی

مرکز تربیت مربی

۴. منابع آموزشی مورد نیاز :
کتاب فنی و حرفه ای و ...

۵. ابزار ⑩ و سایل و تجهیزات مورد نیاز :
۱- چرخ خیاطی (راسته دوز- سر دوز) ۲- قیچی برش ۳- اتو بخار ۴- میز اتو ...

۶. امکانات و تسهیلات فیزیکی :
نور کافی و تهویه کافی سالن آموزش
مترابرای هر نفر : ۱۲ متر مربع

۷. محل اجرای دوره :
مرکز تربیت مربی کرج و بااستفاده از مدرسین خارج از مرکز

۸. روش و ابزار ارزشیابی از آموخته های فراگیران :
آزمون تئوری و انجام پروژه



معاونت پژوهش و برنامه ریزی
مرکز تربیت مربی

سرفصلهای آموزشی پودمان :

ردیف	عناوین توانایی	نظری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
۱-	توانایی شناخت ابزار کار و کار با چرخهای (راسته- سردوز) و دستگاه برش	۱	۲	۳
۲-	توانایی شناخت اندام و اندازه گیری تهیه اساس الگو و پوشاک حمام	۱	۲	۳
۳-	توانایی محاسبه پارچه و برش انواع پوشاک حمام و سایز بندی	۴	۸	۱۲
	توانایی دوخت و اتو کاری و بسته بندی پوشاک حمام	۴	۸	۱۲
	جمع ساعت	۱۰	۲۰	۳۰

الف- توانایی شناخت ابزار کار و چرخ خیاطی (راسته- سر دوز- میاندوز- نوار دوز)

ردیف	موضوعات درسی	نظری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
الف-۱	آشنایی با ابزار کار جهت اندازه گیری	۵ دقیقه	۱۰ دقیقه	۱۵ دقیقه
الف-۲	آشنایی با ابزار کار جهت رسم الگو	۵ دقیقه	۱۰ دقیقه	۱۵ دقیقه
الف-۳	آشنایی با ابزار کار جهت دوخت	۵ دقیقه	۱۰ دقیقه	۱۵ دقیقه
الف-۴	آشنایی با ملزومات (نوار و دگمه و ...)	۵ دقیقه	۱۰ دقیقه	۱۵ دقیقه



معاونت پژوهش و برنامه ریزی

مرکز تربیت مربی

ج-۶	شناسایی اصول برش انواع مدل پوشاک حمام	۲	۲	۴
	جمع	۴	۸	۱۲

د- توانایی دوخت و اتوکاری و بسته بندی

ردیف	موضوعات درسی	نظری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
د-۱	شناسایی اصول اتوکاری و بسته بندی	۱:۳۰	۲	۳:۳۰
د-۲	آشنایی با نحوه تازدن لباس و چیدان آن در بسته	۱:۳۰	۲	۳:۳۰
د-۳	شناسایی اصول بسته بندی پوشاک حمام در بسته های مختلف و متناسب	۱	۴	۵
	جمع	۴	۸	۱۲

ه -

ردیف	موضوعات درسی	نظری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
ه-۱				
ه-۲				
	جمع			

و -

