سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC
مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: کاپشن دوز

کد تخصصی: ITC-SE-134-1

تاریخ شروع اعتبار:

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج - میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کدپستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس،شماره تلفن،پست الکترونیک
۱	معصو مه ملک	لیسانس	طراحی پو شاک	دوازده سال		تهران
۲	زينب وفايي نژاد	فوق لیسانس	شيمي	۲۰		مرکز تربیت مربی
۳	صديقه شكوفي مقيميان	فوق دیپلم	حسابداري رياضي	٤٠ سال		تهران
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس،شماره تلفن،پست الکترونیک
۱	فریده داداشی	لیسانس		**۲۵**		البرز
۲	سوسن برخوردار	لیسانس		۱۸		فنی و حرفه ای اصفهان
۳	معصومه ترابی	لیسانس		۲۰		فنی و حرفه ای گیلان
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش،مهارت ونگرشهایی که کارکنان راقادرمیسازدبه صورتی اثربخش فعالیتهای مربوط به شغل ویاعملکردشغلی راطبق استانداردهای موردانتظارانجام دهند،شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه‌ای ازواکنش‌های ذهنی وعینی که شخص رابرای انجام کاری مشخص درزمانی مشخص قادرمی‌سازد،اصطلاحاًتوانایی گفته می‌شود

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولا به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولا ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری(حل مسله، کار تیمی و ....) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظاتی که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	**اصول طراحی لباس و آناتومی بدن انسان، الگو، برش و دوخت کاپشن، الیاف نساجی، رنگ شناسی تخصصی لباس، روشهای تولید لباس(سری دوزی)و... آشنا می شوند پس از پایان پودمان فراگیر بتواند از عهده اندازه گیری اندام و تهیه اساس الگو و دوخت قطعات و اتو کاری جهت دوخت انواع کاپشن برآید.**
نوع گواهینامه	☑ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☐ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☑ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان/ پودمان های پیش نیاز	نازک دوز درجه۲
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۵ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت
(استاندار شغل/ شایستگی) کارآموزی مرتبط	کاپشن دوز
روش ارزشیابی	☐کتبی☐ عملی ☐کتبی و عملی ☑ ارزشیابی حین دوره ☑ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐مربی ماهر ☑ ارشد مربی ☑استاد مربی ☑ سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: کاردانی ■ سطح مربی: ☐ سابقه آموزشی مرتبط: ☑ صنعتگر/ بخش خصوصی/ دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	**شناخت و بکارگیری ابزار کار و سایز بندی و کار با چرخ (راسته– سردوز– میانـــدوز) و دستگاه برش**
۲	**اندازه گیری اساس الگو و تکه‌های کاپشن**
۳	**برش و انتقال الگوهای کاپشن**
۴	**دوخت و اتصال تکه‌های کاپشن**
۵	**رفع عیوب الگو و دوخت (پرو) و اتو کاری کاپشن**
۶	
۷	
۸	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش			
	نظری	عملی	جمع	
شناخت و بکارگیري ابزار کار و سایز بندي و کار با چرخ (راسته- سردوز- میاندوز) و دستگاه برش	۱/۵	۲	۳/۵	

دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط				تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی
دانش -				میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...
توضیح ابزار کار	۳۰			
توضیح سایز بندي	۳۰			
توضیح کار با چرخ (راسته- سردوز- میاندوز)	۱۰			
توضیح دستگاه برش	۲۰			
مهارت :-				
نحوه کار با ابزار کار		۳۰		
نحوه کار با سایز بندي		۳۰		
نحوه کار با چرخ (راسته- سردوز- میاندوز)		۳۰		
نحوه کار با دستگاه برش		۳۰		
- **نگرش :**				
- دقت در کار و کنترل کیفیت				
ایمنی و بهداشت :				
استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح				
رعایت اصول ارگونومی				
توجهات زیست محیطی :				
حداقل پرتی کار				
دقت در کار و کنترل کیفیت				
-شناخت انواع الگو لباس کار				

عنوان شایستگی :	زمان آموزش			
	نظری	عملی	جمع	
اندازه گیری اساس الگو و تکه‌های کاپشن	۱/۵	۲	۳/۵	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط				**تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی**
دانش -				میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...
توضیح اندازه گیري	۳۰			
توضیح الگوانواع یقه کاپشن	۳۰			
- توضیح الگوانواع آستین کاپشن	۱۰			
توضیح انواع جیب کاپشن	۲۰			
مهارت :-				
نحوه اندازه گیري		۳۰		
الگوانواع یقه کاپشن		۳۰		
الگوانواع آستین کاپشن		۳۰		
انواع جیب کاپشن		۳۰		
- **نـگـرش :**				
- دقت در کار و کنترل کیفیت				
ایمنی و بهداشت :				
استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح				
رعایت اصول ارگونومی				
توجهات زیست محیطی :				
حداقل پرتی کار				
دقت در کار و کنترل کیفیت				
-شناخت انواع الگو لباس کار				

عنوان شایستگی :	زمان آموزش			
	نظری	عملی	جمع	
برش و انتقال الگوهای کاپشن	۰/۵	۷	۷/۵	

دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط	تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی

دانش -				میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...
توضیح برش الگوانواع کاپشن	۸			
توضیح برش الگوانواع یقه کاپشن	۸			
- توضیح برش الگوانواع آستین کاپشن	۸			
توضیح برش انواع جیب کاپشن	۶			
مهارت :-				
نحوه برش الگوانواع کاپشن		۳		
برش الگوانواع یقه کاپشن		۲		
برش الگوانواع آستین کاپشن		۱		
برش انواع جیب کاپشن		۱		

- **نـگـرش :**	
- دقت در کار و کنترل کیفیت	
ایمنی و بهداشت :	
استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح	
رعایت اصول ارگونومی	
توجهات زیست محیطی :	
حداقل پرتی کار	
دقت در کار و کنترل کیفیت	
-شناخت انواع الگو لباس کار	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش			
	نظری	عملی	جمع	
دوخت و اتصال تکه‌های کاپشن	۰/۵	۷	۷/۵	
دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط				**تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی**
دانش -				
توضیح الگوانواع کاپشن	۸			میز الگو کشي- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتي راسته- سردوز- اتو- میز اتو...
توضیح الگوانواع یقه کاپشن	۸			
- توضیح الگوانواع آستین کاپشن	۸			
توضیح انواع جیب کاپشن	۶			
مهارت :-				
دوخت الگوانواع کاپشن		۳		
دوخت الگوانواع یقه کاپشن		۲		
دوخت الگوانواع آستین کاپشن		۱		
دوخت انواع جیب کاپشن		۱		
- نگرش :				
دقت در کار و کنترل کیفیت				
ایمني و بهداشت :				
استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح				
حداقل پرتی کار				
دقت در کار و کنترل کیفیت				
-شناخت انواع الگو لباس کار				

عنوان شایستگی :	زمان آموزش	

رفع عیوب الگو و دوخت (پرو) و اتو کاری کاپشن	نظری	عملی	جمع	
	۱	۲	۳	

دانش ، مهارت ،نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطیمرتبط				تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی
دانش :				میز الگو کشی- میز برش- اورهد- تخته وایت برد- چرخ صنعتی راسته- سردوز- اتو- میز اتو...
توضیح انواع عیوب	۰,۵			
توضیح اتوکاری کاپشن	۰,۵			
-				
-				
مهارت :				
-زفع عیوب		۱		
--اتوکاری کاپشن		۱		
-				
-				

نگرش :

- دقت در کار و کنترل کیفیت

ایمني و بهداشت :

- استفاده از ابزار و تجهیزات به طور صحیح به خصوص قیچی برقی
- رعایت اصول ارگونومی

توجهات زیست محیطي :

- حداقل پرتی کار
- دقت در کار و کنترل کیفیت

نگرش :

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فني و دقیق	تعداد
۱	میز الگو کشي	استاندارد	۵عدد برای کل کارگاه
۲	-میز برش	استاندارد	۵عدد برای کل کارگاه

- منابع و نرم افزار هاي آموزشي

ردیف	عنوان منبع یا	مولف	مترجم	سال	محل	ناشر یا
۳	-اورهد یا دیتا	استاندارد				۱
٤	-تخته وایت برد	استاندارد				۱
٥	-چرخ صنعتي راسته	استاندارد				٥
٦	سردوز	استاندارد				۱
۷	-اتو	استاندارد				٥
۸	-میز اتو	استاندارد				٥
۹	کاغذ الگو	پوستی و روغنی				۳۰
۱۰	پارچه	چند رنگ				به مقدار لازم
۱۱						
۱۲						
۱۳						
۱٤						
۱٥						
۱٦						
۱۷						
۱۸						
۱۹						
۲۰						
۲۱						
۲۲						

توجه :

- تجهيزات، مواد و ابزار براي يك كارگاه به ظرفيت ۱٥ نفر در نظر گرفته شود .

	نرم افزار			نشر	نشر	تولید کننده
۱	جزوه و کتب دانشگاهي مقطع کارشناسي					
۲						
۳						
٤						
٥						
٦						

فهرست سایت هاي قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	جزوه و کتب دانشگاهي مقطع کارشناسي
۲	
۳	
٤	
٥	
٦	