



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو سازی و دوخت کت و سارافون دخترانه

کد تخصصی: ITC-SE-444

تاریخ شروع اعتبار: 1400/04/09

تاریخ پایان اعتبار: 1405/04/09

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	مربی رتبه خبره	خوزستان اندیمشک مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ L.davambad64@gmail.com
۲	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۱ سال	ارشد	خوزستان دزفول مرکز شماره ۴ برادران ۰۹۱۶۷۰۲۲۰۰۷ bibikobee1251@gmail.com
۳	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۰ سال	خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵ vafaeinaieedzaineb@yahoo.com
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی - لباس	۴۰	خبره	تهران
۲	سید سیاهی	کارشناسی	طراحی لباس	۴۵	خبره	تهران
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



<p>هدف های کلی پودمان</p> <p>آشنایی مربیان با الگوسازی، برش و دوخت کت وسارافون های دخترانه</p>	
<p>☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها</p> <p>☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p>☐ منطقه ای</p> <p>☒ کشوری</p> <p>☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>Click or tap here to enter text.</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت</p> <p>ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت</p> <p>جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p> <p>کارورزی: ساعت</p> <p>پروژه: ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>بچگانه و دخترانه دوز</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p>☐ کتبی ☐ عملی ☐ کتبی و عملی</p> <p>☒ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p>☒ مربی ☐ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☐ سایر</p> <p>در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p>☐ حداقل مدرک تحصیلی:</p> <p>☒ سطح مربی:</p> <p>☒ سابقه آموزشی مرتبط:</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	الگو سازی کت و سارافون دخترانه
۴	برشکار کت و سارافون دخترانه
۵	دوخت کت و سارافون دخترانه
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	۱۵	۰	۱۵دقیقه	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه	۲۰	۰	۲۰دقیقه	-- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
رایانه	۱۰	۰	۱۰دقیقه	-- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
سیستم تهویه	۱۵	۰	۱۵دقیقه	-عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
دستکش یکبار مصرف	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
روپوش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی-
تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
ماسک	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها
				- Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز- همه کاره و میاندوز و سردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	دانش : Click or tap here to enter text. - انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (همه کاره و سردوز و میاندوز)
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز- همه کاره و میاندوز و سردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	--انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	-انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی و صنعتی (ساده ،
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	-روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت همه کاره خانگی
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	--چیدمان صحیح یک کارگاه
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ، نخ کردن
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	--انتخاب نخ ، سوزن، پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اخلاق حرفه ای
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از نور و فضای کافی
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی و میاندوز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی کت وسارافون دخترانه
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵	۴	
تجهیزات ، ابزار ،				
رولت- قیچی -متر -سوزن ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -ماشین حساب -میز کارآموز -ماژیک وایت برد -پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	دانش : -انواع کاغذ الگو،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام -ترسیم الگوی اولیه کت وسارافون دخترانه -ترسیم ومدلسازی الگوی کت بالبه هلال وسارافون پیلی داردخترانه -ترسیم ومدلسازی الگوی کت آستین بلندوسارافون بادامن دوطبقه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه استفاده ازانواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه ترسیم الگوی اولیه کت وسارافون دخترانه
	۱:۳۰	۱:۳۰	۱	-نحوه ترسیم ومدلسازی الگوی کت بالبه هلال و سارافون پیلی دار
	۱:۳۰	۱:۳۰	۱	-نحوه ترسیم ومدلسازی الگوی کت آستین بلندوسارافون بادامن
Click or tap here to enter text.				نگرش :داشتن حداقل ضایعات -صرفه جویی درزمان، انرژی ومواد مصرفی ومصرف پارچه -جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی ایمنی و بهداشت : استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری پارچه های اضافی درظروف مخصوص و استفاده از آن درچرخه بازیافت -تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : این فرم مشکل دارد
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		دانش :
				-
				-
				-
				-
				مهارت : Click or tap here to enter text.
			Click or tap here to enter text.	-
			to enter text.	-
			text.	ترسیم الگوی اولیه استین بدون چاک – پاکن دار و آرنج دار- حب فلتاب
			Click or tap here to enter text.	-
			to enter text.	-
	Click or tap here to enter text.			
				دقت در کار و کنترل کیفیت
				-
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از نور فضای کافی
				-
				توجهات زیست محیطی :
			-	
			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش کت و سارافون دخترانه
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		دانش :
-جعبه کمک های اولیه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی پارچه
-تخته وایت برد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- برش مدل کت ساده (اولیه) و سارافون ساده (اولیه) دخترانه
-تخته پاک کن	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش کت با لبه هلال و سارافون پیلی دار دخترانه
-ماژیک وایت برد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش کت با آستین بلند و سارافون بادامن دوطبقه دخترانه
-قیچی برش	یقه	یقه		مهارت :
-سنجاق ته گرد	۱	۱	Click or tap here to enter text.	-نحوه محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی پارچه
-میز مربی	۱	۱	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش کت ساده و سارافون ساده دخترانه
-صندلی مربی	۱:۳۰	۱:۳۰	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش کت بالبه هلال و سارافون پیلی دار دخترانه
-میز کارآموز	۱:۳۰	۱:۳۰	Click or tap here to enter text.	-نحوه برش کت با آستین بلند و سارافون با دامن دوطبقه دخترانه
-صندلی کارآموز			Click or tap here to enter text.	
-جاسوزنی			Click or tap here to enter text.	
-کاربن			Click or tap here to enter text.	
-مات			Click or tap here to enter text.	
Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان
				-دقت در کار و کنترل کیفیت
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری
				- استفاده از نور و فضای کافی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در
				-- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت کت و سارافون دخترانه Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو -ابزار اتوی کاپ و درز -ابزار اتوی چند کاره -بالشتک بیضی - ژانت - پارچه مخصوص اتوکشی - آب پاش	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	Click or tap here to enter text. ۳۰دقیقه	دانش : Click or tap here to enter text.: -روش دوخت کت ساده و سارافون مدل ساده دخترانه -روش دوخت کت بالبه هلال و سارافون پیلی دار دخترانه -روش دوخت کت با آستین بلند و سارافون بادامن دوطبقه دخترانه -اتوکاری و تمیز کاری نهایی درزها و برشها
ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، میاندوز، سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز) - انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی، میاندوز و همه کاره	یقه	یقه	یقه	مهارت : Click or tap here to enter text.: -نحوه دوخت کت ساده و سارافون مدل ساده دخترانه -نحوه دوخت کت بالبه هلال و سارافون برش دار دخترانه -نحوه دوخت کت با آستین بلند و سارافون با دامن دوطبقه دخترانه -نحوه صحیح اتوکاری و تمیز کاری درزها و برشها
	۱	۱	۱	نگرش :-عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق --صرفه جویی در مصرف نخ و زمان -صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو -- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم -- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.: -- مدیریت انرژی -- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter to	here enter to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to text.	here ente to text.	text.	Click or tap here to enter text.-
	to enter	to ente text		Click or tap here to enter text.-
	text.	text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
		.		Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter to	here enter to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to text.	here ente to text.	text.	Click or tap here to enter text.-
	to enter	to ente text		Click or tap here to enter text.-
	text.	text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ عدد
۵	پارچه	تترون ، چیت گلدار ، کتان طرح دار و ساده	از هر کدام ۲ متر
۶	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز و میاندوز	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، موئی "چسبی و دوختی"	از هر کدام ۲ متر
۱۶	روبان و نوارهای تزئینی	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	بچگانه و دخترانه دوز	اکرم تشکری معصومه محمدی	----	۷۸	تهران	نشر قطره
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	http://www.aparat.com
۲	http://film.tebyan.net
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.