



## باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو ساز و دوخت مانتوهای فانتزی

کد تخصصی: ITC-SE-445

تاریخ شروع اعتبار: 1400/04/09

تاریخ پایان اعتبار: 1405/04/09

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	مربی رتبه خبره	خوزستان اندیمشک مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ L.davambad64@gmail.com
۲	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۱ سال	ارشد	خوزستان دزفول مرکز شماره ۴ برادران ۰۹۱۶۷۰۲۲۰۰۷ bibikobeh1251@gmail.com
۳	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۰ سال	خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵ vafaeinaizadzeinab@yahoo.com
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	محبوبه مهاجری	کارشناسی	پوشاک	۴۰	خبره	تهران
۲	سید سیاهی	کارشناسی	پوشاک	۴۵	خبره	تهران
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

### تعاریف:

## پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

## پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

## مشخصات پودمان آموزشی



<p>آشنایی مربیان با الگوسازی، برش و دوخت مانتوهای فانتزی</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت    <input type="checkbox"/> سرباز مربی    <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام    <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>مدل سازی مانتو</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت    کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت    پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>مانتو دوز</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input type="checkbox"/> کتبی    <input type="checkbox"/> عملی    <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره    <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input type="checkbox"/> مربی    <input type="checkbox"/> مربی ماهر    <input type="checkbox"/> ارشد مربی    <input type="checkbox"/> استاد مربی    <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

## سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	الگو سازی مانتوهای فانتزی
۴	برش مانتوهای فانتزی
۵	دوخت مانتوهای فانتزی
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	۱۵	۰	۱۵دقیقه	دانش : عوامل زیان آور محیطی ( فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه	۲۰	۰	۲۰دقیقه	-- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
رایانه	۱۰	۰	۱۰دقیقه	-- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
سیستم تهویه	۱۵	۰	۱۵دقیقه	-عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
دستکش یکبار مصرف	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
روپوش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی-
تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
ماسک	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها
				-Click or tap here to enter text.-





	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی مانتوهای فانتزی
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵	۴	
تجهیزات ، ابزار ،				
رولت- قیچی -متر -سوزن ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -ماشین حساب -میز کارآموزما ژیک وایت برد -پاک کن -مداد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		دانش : -انواع کاغذ الگو،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام -ترسیم مانتوهای فانتزی پهلوی دراپه -ترسیم مانتوهای فانتزی مدل خفاشی یکطرفه -ترسیم مانتوهای زاویه دار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-نحوه استفاده از انواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه -نحوه ترسیم مانتوهای مدل فانتزی پهلوی دراپه -نحوه ترسیم مانتوهای فانتزی مدل خفاشی یکطرفه -نحوه ترسیم مانتوهای فانتزی زاویه دار و آبشاری
Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.	نگرش :داشتن حداقل ضایعات -صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه -جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش و روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش مانتوهای فانتزی
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap	Click or tap		دانش :
-جعبه کمک های اولیه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس
-تخته وایت برد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش مانتوهای فانتزی پهلو دراپه
-تخته پاک کن	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش مانتوهای فانتزی خفاشی یکگرفه
-ماژیک وایت برد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش مانتوهای فانتزی زاویه دار و آبشاری
-قیچی برش	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	
-سنجاق ته گرد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	مهارت : Click or tap here to enter text.
-میز مربی	۱	۱	۱	-نحوه محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس
-صندلی مربی	۱	۱	۱	-نحوه برش مانتوهای فانتزی پهلو دراپه
-میز کارآموز	۱	۱	۱	ترسیم الگوی اولیه استین بدون چاک - پاکن دار و آرنج دار- حب فلتاب
-صندلی کارآموز	۱	۱	۱	-نحوه برش مانتوهای فانتزی زاویه دار و آبشاری
-جاسوزنی	۲	۲	۲	نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان
-کاربن				دقت در کار و کنترل کیفیت
-مات				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
Click or tap here to enter text.				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری
				استفاده از نور و فضای کافی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )
				توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در
				-صرفه جوئی در مصرف انرژی
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  دوخت مانتوهای فانتزی
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۵	۷	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو -ابزار اتوی کاپ و درز -ابزار اتوی چند کاره -بالشتک بیضی - ژانت - پارچه مخصوص اتوکشی - آب پاش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		دانش :
ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز)- - انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده، دکمه، جادکمه، زیپ، لبه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۳۰ دقیقه	-روش دوخت مانتوهای فانتزی پهلو دراپه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۳۰ دقیقه	-روش دوخت مانتوهای فانتزی مدل خفاشی یکطرفه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۳۰ دقیقه	-روش دوخت مانتوهای زاویه دار و آبشاری
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۳۰ دقیقه	-اتوکاری و تمیز کاری نهایی درزها و برشها
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت :
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه دوخت مانتوهای فانتزی پهلودراپه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه دوخت مانتوهای فانتزی مدل خفاشی یکطرفه
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۲	-نحوه دوخت مانتوهای زاویه دار و آبشاری
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه صحیح اتوکاری و تمیز کاری درزها و برشها
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		نگرش :-عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق
				--صرفه جویی در مصرف نخ و زمان
				-صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو
				-- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم
				--استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-- مدیریت انرژی
				--جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter tap to	here enter tap to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to	here enter to	text.	Click or tap here to enter text.-
	to text. enter	to text. enter	I text	Click or tap here to enter text.-
	text.	I text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : Click or tap here to enter text. Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Clic k or	Clic k or	Click or tap here	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	here to k or	here to k or	Click or tap here	دانش : Click or tap here to enter text.:
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click to enter or tap	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or here to tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter to	here enter to	enter to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.:
	here enter to k or	here enter to k or	Click or tap here	Click or tap here to enter text.-
	Click tap k or	Click tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here tap k or	here tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
	here enter tap k or	here enter tap k or	Click or to enter tap here	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	here enter to	here enter to	text. to enter	نگرش : Click or tap here to enter text.:
	here enter to text.	here ente to text	text.	Click or tap here to enter text.-
	to enter	to ente text		Click or tap here to enter text.-
	text.	to text		ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
		.		Click or tap here to enter text. -
		.		Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text. -
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد		۱۰ عدد
۵	پارچه	گاباردین، کرپ از هر کدام ، پارچه فلانل	از هر کدام ۲ متر
۶	رولت	دندانه دار وبدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز	۷ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، موئی "چسبی و دوختی"	از هر کدام ۲ متر
۱۶	روبان و نوار	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر

توجه :



## - منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	مدل سازی مانتو	اکرم تشکری معصومه محمدی		۱۳۹۰	گرگان	نشر پیک ریحان گرگان
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	<a href="http://www.aparat.com">http://www.aparat.com</a>
۲	<a href="http://film.tebyan.net">http://film.tebyan.net</a>
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.