



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو سازی و دوخت لباسهای غیر قرینه

کد تخصصی: ITC-SE-447

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۰/۰۵/۳۰

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۵/۰۵/۳۰

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ -۳ -۰۲۶

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	مربی رتبه خبره	خوزستان اندیمشک مرکز شماره ۳۶ خواهران ۰۹۱۶۳۴۷۰۸۹۳ L.davambad64@gmail.com
۲	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۲ سال	ارشد	اهواز، کوی علوی، خیابان الهادی، مرکز
۳	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۰ سال	خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵ vafaeiniadzeinab@yahoo.com
۴	فهیمه موبد	کارشناسی ارشد	روانشناسی	۱۶ سال	مربی و مدیر آموزش	Kianno.1379@gmail.com استان اندیمشک آموزشگاه خیاطی کیان نو
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی لباس	۴۰	خبره	تهران
۲	فاطمه کریمی	کاردانی	طراحی دوخت	۴۱	خبره	تهران
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



<p>آشنایی مربیان با الگوسازی، برش و دوخت لباسهای غیر قرینه</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>Click or tap here to enter text.</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>الگوساز و برشکار لباس</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	الگو ساز لباسهای غیر قرینه
۴	برش لباسهای غیر قرینه
۵	دوخت لباسهای غیر قرینه
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	۱۵	۰	۱۵دقیقه	دانش : عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
جعبه کمک های اولیه	۲۰	۰	۲۰دقیقه	-- عوامل زیان آور محیطی و محیط کار و نقش آن در بروز حوادث
رایانه	۱۰	۰	۱۰دقیقه	-- جعبه کمک های اولیه و انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم
سیستم تهویه	۱۵	۰	۱۵دقیقه	-عوامل موثر بر بروز برق گرفتگی و انواع آتش و روشهای استفاده از خاموش کننده های دستی
دستکش یکبار مصرف	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	خطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
روپوش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.
میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی-
تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی و ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها و خطرات ناشی از جابجایی دستی
ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش : دقت در کار و کنترل کیفیت
ماسک	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی ، انرژی و زمان-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از نور و فضای کافی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز- همه کاره و سردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		دانش : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	- انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی (همه کاره و سردوز)
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	--انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و صنعتی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	-انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی و صنعتی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱۵	-روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت صنعتی و همه کاره
خانگی (سرسوخته،دوقلو،ساده)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		مهارت : Click or tap here to enter text.
انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه،نایلونی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	--چیدمان صحیح یک کارگاه
،ابریشمی،پلی استر) انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ،نخ کردن
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	--انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه) برای ماشین
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش :دقت در کار و کنترل کیفیت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-رعایت اخلاق حرفه ای
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	- رعایت اصول ارگونومی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-استفاده از نور و فضای کافی
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت
	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	-جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی لباسهای غیر قرینه
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵	۴	
تجهیزات ، ابزار ،				
رولت- قیچی -متر -سوزن ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو-صابون یا مل خیاطی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	دانش :
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-انواع کاغذ الگو،وسایل اندازه گیری وروش اندازه گیری روی اندام
-صندلی مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-ترسیم الگوی شومیز با یقه غیر قرینه
-میز مربی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-ترسیم الگوی بلوز، مانتو یا تونیک غیر قرینه
-صندلی کارآموز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-ترسیم الگوی دامن غیر قرینه پیلی دار
-تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	مهارت : Click or tap here to enter text.
-تخته وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه استفاده از انواع کاغذ الگو ،وسایل اندازه گیری وروش اندازه
-جعبه کمک های اولیه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱	-نحوه ترسیم الگوی شومیز با یقه غیر قرینه
-ماشین حساب	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱:۳۰	-نحوه ترسیم الگوی بلوز، مانتو یا تونیک غیر قرینه
-میز کارآموز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱:۳۰	-نحوه ترسیم الگوی دامن غیر قرینه پیلی دار
-ماژیک وایت برد	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱:۳۰	
-پاک کن	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱:۳۰	
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	۱:۳۰	نگرش :داشتن حداقل ضایعات
				-صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش و روپوش)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه ولایی و آستر
				-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				--جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش لباسهای غیر قرینه
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		دانش :
-جعبه کمک های اولیه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو لباس روی پارچه
-تخته وایت برد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	- برش شومیز بایقه غیر قرینه
-تخته پاک کن	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش بلوز، مانتو ویا تونیک غیر قرینه
-ماژیک وایت برد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	-برش دامن غیر قرینه پیلی دار
-قیچی برش	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	
-سنجاق ته گرد	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	
-میز مربی	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	۳۰دقیقه	مهارت :
-صندلی مربی	۱	۱	۱	-نحوه محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی پارچه
-میز کارآموز	۱	۱	۱	-نحوه برش شومیزبا یقه غیر قرینه
-صندلی کارآموز	۱:۳۰	۱:۳۰	۱:۳۰	-نحوه برش بلوز، مانتو ویا تونیک غیرقرینه
-جاسوزنی	۱:۳۰	۱:۳۰	۱:۳۰	-نحوه برش دامن غیر قرینه پیلی دار
-کاربن	۱:۳۰	۱:۳۰	۱:۳۰	
-مات				
Click or tap here to enter text.				نگرش :صرفه جویی دراستفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان
				-دقت در کار و کنترل کیفیت
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری لباس
				- استفاده از نور و فضای کافی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی :جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در
				-- مدیریت انرژی(صرفه جویی در مصرف انرژی)
				-تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت لباسهای غیر قرینه Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو -ابزار اتوی لایه چسب و درز -ابزار اتوی چند کاره -بالشتک بیضی -ژانت - پارچه مخصوص اتو کشی - آب پاش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز) - انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده، زیپ، لبه دوزی)	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	دانش : Click or tap here to enter text.: -روش دوخت شومیز بایقه غیر قرینه -روش دوخت بلوز، مانتو ویا تونیک غیر قرینه -روش دوخت دامن غیر قرینه پیلی دار -لایه کاری واتوکاری وتمیز کاری نهایی درزها وبرشها
مشکلات	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	مهارت : Click or tap here to enter text.: -نحوه دوخت شومیز با یقه غیر قرینه -نحوه دوخت بلوز، مانتو ویاتونیک غیر قرینه -نحوه دوخت دامن غیر قرینه پیلی دار -نحوه صحیح لایه کاری واتوکاری وتمیز کاری درزها وبرشها
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	نگرش :-عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق -صرفه جویی در مصرف نخ و زمان -صرفه جویی در زمان ،انرژی ومواد مصرفی
	ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم			
	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.			
	- مدیریت انرژی			
	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت			



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مروارید دار	۱۰ عدد
۵	پارچه	سویت، حریر و کرپ حریر و انواع پارچه نخی	از هر کدام ۲ متر
۶	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز و همه کاره خانگی	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، لایه حریر، پرشین و..	از هر کدام ۲ متر
۱۶	نوارهای تزئینی	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آموزش مدل سازی مانتو دوزنده پیراهن شومیز	معصومه محمدی القار واکرم تشکری	----	۱۳۷۸- ۱۳۹۵	تهران	نشر قطره - پیک ریحان
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	http://www.aparat.com
۲	http://film.tebyan.net
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.