



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگو سازی و دوخت لباس های کشی و مدل های پیچ و گره

کد تخصصی: ITC-SE-469

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۰۱/۲۰

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۰۱/۲۰

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی دوخت	۱۲ سال	ارشد	خوزستان دزفول مرکز شماره ۴ برادران ۰۹۱۶۷۰۲۲۰۰۷
۲	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی دوخت	۱۵ سال	خبیره	خوزستان اندیمشک مرکز شماره ۳۶ خوهران
۳	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار	۱۲ سال	ارشد	اهواز-کوی علوی-خیابان الهادی-مرکز امام هادی(ع) ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی - طراحی	۲۱ سال	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	لیسانس	طراحی پوشاک	۴۰	خبیره	تهران
۳	فاطمه کریمی	فوق دیپلام	طراحی لباس	۴۵	خبیره	تهران
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



## مشخصات پودمان آموزشی

اهداف کلی پودمان	آشنایی با الگو سازی برش و دوخت انواع لباسهای کشی و پیچ و گره ای
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	مدل سازی استین
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	نازک دوز
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input checked="" type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	انواع الگو سازی لباس های کشی و انواع پیچ و گره ای
۳	انواع برش لباس های کشی و انواع پیچ و گره ای
۴	انواع دوخت لباس کشی و انواع پیچ و گره ای
۵	انواع اتو کاری کشی و انواع پیچ و گره ای
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۲	
Click or tap here to enter text.				
<b>تجهیزات ، ابزار ،</b>				
رایانه روپوش روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی (راسته دوز-همه کاره وسردوز) انواع سوزن ماشین های راسته دوز-همه کاره خانگی (سرسوخته،دوقلو،ساده) انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه،نایلونی ،ابریشمی،پلی استر) انواع پایه های ماشین دوخت	دانش : Click or tap here to enter text.:			
	- انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره وسردوز)			
	-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی(مرسریزه نایلونی			
	-انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی (ساده ، دکمه،			
	-روش سرویس ونگهداری ماشین های دوخت همه کاره خانگی			
	مهارت : Click or tap here to enter text.:			
	--چیدمان صحیح یک کارگاه			
	-راه اندازی وتنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ،نخ کردن			
	-انتخاب نخ ،سوزن،پایه (باتوجه به جنس پارچه ) برای ماشین های			
	Click or tap here to enter text.-			
Click or tap here to enter text.	نگرش :دقت در کار و کنترل کیفیت			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			
	-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه وحضور نداشتن در محیط کار			
	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :			
	- رعایت اصول ارگونومی			
	-استفاده از نور و فضای کافی			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:			
	-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص واستفاده از آن در چرخه باز یافت			
	-جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵	۴	
تجهیزات ، ابزار ،				الگوسازی لباس های کشی و انواع گره و پیچ
رولت- قیچی -متر -سوزن ته گرد-وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی کپسول آتش نشانی -صندلی مربی -میز مربی -صندلی کارآموز -تخته پاک کن -تخته وایت برد -جعبه کمک های اولیه -ماشین حساب -میز کارآموزما ژیک وایت برد -پاک کن -مداد				<p>دانش : Click or tap here to enter text.:</p> <p>-انواع کاغذ الگو وسایل اندازه گیری</p> <p>-ترسیم الگوی لباس های کشی و انواع گره و پیچ</p> <p>-ترسیم استین های گره رو بازو</p> <p>-ترسیم الگوی گره روی کمر کارور سینه و پیچ روی کمر و استین</p>
Click or tap here to enter text.				<p>مهارت : Click or tap here to enter text.:</p> <p>-نحوه استفاده ازانواع کاغذ الگو و چیدمان الگو</p> <p>-نحوه ترسیم بالا تنه کشی گره ای و پیچ</p> <p>نحوه ترسیم بالا تنه کشی گره ای و پیچ</p> <p>-نحوه ترسیم انواع یقه های گره ای و پیچ</p>
Click or tap here to enter text.				<p>نگرش :داشتن حداقل ضایعات</p> <p>-صرفه جویی درزمان، انرژی و مواد مصرفی ومصرف پارچه</p> <p>-جلوگیری ازآسیب های ناشی ازحوادث شغلی</p> <p>ایمنی و بهداشت : استفاده ازوسایل حفاظت فردی(دستکش وروپوش)</p> <p>- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه</p> <p>-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش</p>
Click or tap here to enter text.				<p>توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:</p> <p>-جمع آوری پارچه های اضافی درظروف مخصوص و استفاده از آن درچرخه بازیافت</p> <p>-تفکیک مواد زائدودفع مناسب آنها</p>



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برش بالا تنه گره ای و پیچ و استین
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
کپسول آتش نشانی				دانش : Click or tap here to enter text.
-جعبه کمک های اولیه				-روش محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس
-تخته وایت برد				-برش انواع استین های گره ای پیچ بالا تنه گره ای و یقه های پیچ
-تخته پاک کن				- برش انواع استین های گره ای پیچ بالا تنه گره ای و یقه های
-ماژیک وایت برد				-برش انواع استین های گره ای پیچ بالا تنه گره ای و یقه های پیچ
-قیچی برش				مهارت : Click or tap here to enter text.
-سنجاق ته گرد				-نحوه محاسبه مقدار پارچه،روش انتقال الگو روی لباس
-میز مربی				-نحوه برش بالا تنه کشی پیچ و گره ای و انواع یقه های گره ای
-صندلی مربی				نحوه برش بالا تنه کشی پیچ و گره ای و انواع یقه های گره ای
-میز کارآموز				-نحوه برش بالا تنه کشی پیچ و گره ای و انواع یقه های گره ای
-صندلی کارآموز				
-جاسوزنی				
-کاربن				
-مات				
Click or tap here to enter text.				نگرش : صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی و انرژی و زمان
				-دقت در کار و کنترل کیفیت
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام برشکاری
				- استفاده از نور و فضای کافی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )
				توجهات زیست محیطی : جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در
				-صرفه جوئی در مصرف انرژی
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  انواع دوخت یقه های گره ای پیچ و استین های پیچ و گره
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۷	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتو(ساده، بخار مخزن دار، پرس خانگی) - میز اتو -ابزار اتوی کاپ و درز -ابزار اتوی چند کاره -بالشتک بیضی - ژانت - پارچه مخصوص اتوکشی - آب پاش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز)- - انواع پایه های ماشین دوخت صنعتی و همه کاره (ساده، دکمه، جادکمه، زیپ، لبه				<p>دانش : Click or tap here to enter text.</p> <p>- انواع روش دوخت یقه های گره ای و پیچ و استین های پیچ و</p> <p>- انواع روش دوخت استین های پیچ و گره</p> <p>- انواع روش دوخت یقه های گره ای و پیچ و استین های پیچ و</p> <p>-اتوکاری و تمیز کاری نهایی درزها و برشها</p>
دسته / شکاف				<p>مهارت : Click or tap here to enter text.</p> <p>-نحوه دوخت استین های گره ای پیچ و انواع پیچ</p> <p>-نحوه دوخت استین های گره ای پیچ و انواع پیچ</p> <p>-نحوه دوخت استین های گره ای پیچ و انواع پیچ</p> <p>-نحوه دوخت استین های گره ای پیچ و انواع پیچ</p>
Click or tap here to enter text.				<p>نگرش : عدم استفاده از اتو در ساعات اوج مصرف برق</p> <p>-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان</p> <p>-صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی</p> <p>ایمنی و بهداشت : رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو</p> <p>-- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم</p> <p>-- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش )</p>
				<p>توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.</p> <p>-- مدیریت انرژی</p> <p>-- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در مرحله بازیافت</p>



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامت گذاری	مل صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	Click or tap here to enter text.	۱۰ عدد
۵	پارچه	تزویرا و تریکو پارچه های ورزشی	از هر کدام ۲ متر
۶	رولت	دندانه دار وبدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد
۷	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد
۹	اتو	بخار پرس سرد	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز	۷ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، موئی "چسبی و دوختی"	از هر کدام ۲ متر
۱۶	روبان و نوار	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر



## - منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	مدل سازی لباس های کشی گره و پیچ	فریده سید سیاهی و فیروزی حیدری	نیره یونسی	۱۳۹۰	تهران	فریده سید سیاهی و فیروزه
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter	Click or tap here to	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	<a href="http://www.aparat.com">http://www.aparat.com</a>
۲	<a href="http://film.tebyan.net">http://film.tebyan.net</a>
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.