



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: زیرساز فنر دوزی بالاتنه لباس شب و عروس

کد تخصصی: ITC-SE-500

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۰۱/۲۲

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	صدیقه طرفی	کارشناس ی	حسابدار ی	۱۳ سال	خبیره	اهواز- کوی علوی- خیابان الهادی- مرکز امام هادی(ع)- ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴- Tarfi403@gmail.com
۲	ندا کوتی	کارشناس ی ارشد	طراحی پارچه	۲۵ سال	خبیره	خوزستان- هویزه- مرکز شهدای کرخه هویزه- ۰۹۱۶۶۰۹۳۸۰۴- Satarak100@gmail.com
۳	لیلا دوام بد	کارشناس ی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	خبیره	۰۹۳۶۳۴۷۰۸۹۳ Ldavambod64gmail.com خمنستان- اندیمشک-
۴	بی بی کبری آل موسی	کارشناس ی	طراحی و دوخت	۱۲ سال	ارشد	دزفول- خیابان همت- جنب اداره کار- ۴۲۴۲۱۵۶۲ Bibikobra1251@gmail.com
۵	الهه معتمدپور	لیسانس	فناوری اطلاعات	۲۸ سال	ارشد	کرمانشاه- اسلام آباد غرب- شهرک نسیمانتظام- مرکز شماره ۸۲۹۱۸۹۳۴۴۱۴۸
۶	مهتری عامری	کارشناس ی	طراحی و دوخت	۲۵ سال	مدیر و مربی آموزشگاه	خراسان رضوی- سبزوار- خیابان کاشفی شمالی- بین کاشفی ۱۷ و ۲۲ بهمن- ۰۹۱۱۸۷۱۰۴۶

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناس ی ارشد	شیمی- طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناس ی	لیسانس	۴۰	خبیره	تهران
۳	هادی بیات	لیسانس	پوشاک	۲۵	خبیره	گلستان
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با الگوسازی ، برش و دوخت زیرسازفنددوزی بالاتنه لباس شب و عروس می باشد.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۱ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۹ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	الگوساز و برشکار لباس شب و عروس - دوزنده لباس شب و عروس
روش ارزشیابی	<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	الگوسازی زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
۲	برش زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
۳	دوخت زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
۴	اتوکاری و نصب تزئینات زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۴ساع	۳ساعت	
				برش زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب
تجهیزات ، ابزار ،				
				دانش : Click or tap here to enter text.:
-رایانه				
-روپوش	۴۵دق	۲۵	۲۰دقیقه	-انواع پارچه مخصوص زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس)
-خط کش	۴۵دق	۲۵	۲۰دقیقه	-روش انتقال و برش الگوی اساس اولیه زیرسازفندروزی بالاتنه لباس
-پیستوله				
-متر	۴۵دق	۲۵	۲۰دقیقه	-روش برش انواع زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
-رولت	۴۵دق	۲۵	۲۰دقیقه	-روش برش انواع لایی (حریر-پرشین-زانفیکس-کاغذی)
-سنجاق قفلی	یقہ	یقہ		مهارت : Click or tap here to enter text.:
-سوزن ته گرد				
-پارچه	۶۰دق	۳۵	۲۵دقیقه	-انتخاب پارچه مخصوص زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
-قیچی (برش پارچه و کاغذ)	۶۰دق	۲۵	۲۵دقیقه	- انتقال و برش الگوی اساس اولیه زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب
-نخ چین دستی	۶۰دق	۲۵	۲۵دقیقه	- برش انواع زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس دکلمته (بابرش
-کاربن	۶۰دق	۲۵	۲۵دقیقه	-برش انواع لایی (حریر-پرشین-زانفیکس-کاغذی)
-مداد مخصوص علامت گذاری	یقہ	یقہ		نگرش : Click or tap here to enter text.:
-میز برش				-صرفه جویی در مصرف پارچه و زمان
-وزنه های برش				-رعایت اخلاق حرفه ای
-مانکن اندام سوزن خور				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش -ماسک)
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام برش
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص استفاده آن در چرخه بازیافت
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۵ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
-ریانه				دانش : Click or tap here to enter text.
-ماشین دوخت همه کاره خانگی	۳۵دق	۲۰د	۱۵دقیقه	-انواع ملزومات دوخت زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
-انواع قیچی ساده	۳۵دق	۳۰دق	۱۵دقیقه	-روش دوخت پاترون اساس اولیه و انواع آسترکشی "دوبل-ساده"
-نخ چین دستی				
-سوزن دوخت دستی و ماشینی	۳۵دق	۳۰دق	۱۵دقیقه	-روش دوخت انواع زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
-سنجاق ته گرد	۳۵دق	۳۰دق	۱۵دقیقه	-روش دوخت انواع فنر-زیپ-قزن-کش-تورو...در زیرسازفندروزی
-آهن ربا				
-کاپ				مهارت : Click or tap here to enter text.
-فنرمتخلخل(۸،۱۲،۶میل)	۶۵دق	۵۰ق	۱۵دقیقه	-انتخاب ملزومات دوخت زیر سازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
-قیطان	۶۵دق	۵۰ق	۱۵دقیقه	-دوخت پاترون اساس اولیه و انواع آسترکشی "دوبل-ساده" متناسب
-زیپ(معمولی و مخفی)				
-قزن	۶۵دق	۵۰ق	۱۵دقیقه	-دوخت انواع زیرسازفندروزی بالاتنه لباس شب و عروس
-لایه زانفیکس	۶۵دق	۵۰ق	۱۵دقیقه	-دوخت انواع فنر-زیپ-قزن-کش-تورو... در زیرسازفندروزی بالاتنه
-نخ				نگرش : Click or tap here to enter text.
-سوزن چرخ راسته دوز				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری نخ های اضافه در ظروف مخصوص استفاده آن در چرخه بازیافت
				- Click or tap here to enter text.



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت صنعتی	F4 راسته دوز	۵ دستگاه
۲	اتو	بخار-پرس-سرد	از هر کدام یک
۳	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه
۴	صندلی کارآموز	متحرک و قابل تنظیم	۱۵ عدد
۵	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۶	میز کارآموز	۸۰×۱۵۰	۴ عدد
۷	میز مربی	چرمی	۱ عدد
۸	ملزومات اتو	بالشتک-میز اتو-ژانت	از هر کدام ۱ عدد
۹	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه
۱۰	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۱	چسب	نواری-مایع-ماتیکی	از هر کدام ۵ عدد
۱۲	پارچه	تور-حریر-گیپور-ساتن-تور	از هر کدام ۱ متر
۱۳	کاپ	سوتینی-ژله ای-عینکی و...	از هر کدام ۱ جفت
۱۴	فنر	فلزی-ارتجاعی-متخلخل	از هر کدام ۵ متر
۱۵	منجوق	در طرح های و اندازه های مختلف	از هر کدام ۵ مثقال
۱۶	مانکن اندام	سوزن خور سایز ۳۸ و ۴۲	از هر کدام ۱ عدد



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	خیاط لباس شب و عروس	معصومه محمدی القار-اکرم تشکری	-	۱۳۹۸	گرگان	پیک ریحان
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			

توجه:

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.