



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: دوخت عروسک بقچه ای با اشکال هندسی

کد تخصصی: ITC-SE-483

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۶

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۰۲/۰۶

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابداری	۱۳ سال	خبیره	اهواز- کوی علوی- خیابان الهادی- مرکز امام هادی(ع)- ۰۹۳۹۳۰۴۷۱۴۴- Tarf403@gmail.com
۲	طوبی کریمی کلگه	کارشناسی	حرفه وفن	۲۲ سال	ارشد	Toba.ka@yahoo.com خوزستان- باغملک- فلکه بختیاری- مرکز آموزش فن حرفه ای دو منظم
۳	الهه معتمدپور	لیسانس	فناوری اطلاعات	۲۸ سال	ارشد	Ef.ghasedak@jmail.com کرمانشاه- اسلام آباد غرب- شهرک نسیمان نظام - مرکز شما ۸۲۹۱۸۹۳۴۴۱۴۸
۴	لیلا دوام بد	کارشناسی	طراحی پوشاک	۱۵ سال	خبیره	Ldavambod64gmail.com ۰۹۳۶۳۴۷۰۸۹۳- اندیمشک- مرکز شماره ۳۶ خاهان
۵	معصومه شریفی	کارشناسی	مشاوره و راهنمایی	۱۰ سال	-	۰۹۳۰۰۶۱۳۹۱۱ Maasoomeh9091@gmail.com اهواز- شهرک المیه- سجاد ۸
۶	زینب سیلاوی	ارشناسی	فیزیک اتمی	۳ سال	Click or tap here to enter text	۰۹۳۹۸۴۷۴۱۵۳ atoomphysics@jmail.com اهواز- کوه علم- خیابان الماده- مرکز امام

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی- طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی	۴۰	خبیره	تهران
۳	الهام دبیری	کارشناسی	صنایع دستی	۱۸	ارشد	فارس
۴	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text
۵	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text
۶	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text	Click or tap here to enter text

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با الگوسازی ، برش و دوخت عروسک های پر کاربرد بچه ای با استفاده از اشکال هندسی می باشد.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۱ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۹ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: - ساعت پروژه: ۴ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	Click or tap here to enter text.
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	استفاده و نگهداری صحیح از ابزار کار
۲	طراحی و ترسیم انواع عروسک بچه ای
۳	برش انواع عروسک بچه ای
۴	دوخت انواع عروسک بچه ای
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : استفاده و نگهداری صحیح ابزار کار
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۴ساع	۳ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.: دانش				
- قفسه وسایل				Click or tap here to enter text.: دانش
- کمد کارآموز	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- نحوه چیدمان یک کارگاه عروسک دوزی
- پارچه (پانما، تترن، پیچازی و...)	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- انواع پارچه (پانما، تترن، ترگال، پیچازی، ریون، تور، ساتن، نمد، بافت
- چسب حرارتی	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- انواع چسب (حرارتی-مایع-ماتیکی-نواری)
- چسب میع	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- انواع نخ (نخ کاموا-مرسریره)
- چسب ماتیکی	یقہ	قیقه		Click or tap here to enter text.: مهارت
- چسب نواری				
- کاموا	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	- چیدمان یک کارگاه عروسک دوزی
- نخ مرسریره	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	- انتخاب پارچه مناسب)
				- انتخاب چسب (حرارتی-مایع-ماتیکی-نواری)
				- انتخاب نخ (نخ کاموا-مرسریره)
Click or tap here to enter text.	یقہ	قیقه		Click or tap here to enter text.: نگرش
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت : جمع آوری ابزار و وسایل و قراردادن آن ها در محل مناسب
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام چیدمان وسایل
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				- عدم آلاینده گی محیط زیست
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۴ساع	۳ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				طراحی و ترسیم انواع عروسک بقچه ای
				دانش : Click or tap here to enter text.:
- قیچی کاغذ				
- رایانه	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- روش طراحی الگوی انواع
- روپوش				
- ماسک	۴۵دقیقه	۳۵دقیقه	۲۰دقیقه	- روش طراحی الگوی انواع عروسک با طرح
- سوزن ته گرد				
- سنجاق قفلی	۴۵دقیقه	۳۵دقیقه	۲۰دقیقه	- روش طراحی الگوی انواع عروسک با الهام از طبیعت (قارچ)
- مداد				
- خودکار	یقه	قیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.:
- پاک کن	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	- طراحی الگوی انواع عروسک (فرشته، نوزاد قنداقی، فندقی، فانتری)
- گونیا				
- خط کش	۶۰دقیقه	۳۵دقیقه	۲۵دقیقه	- طراحی الگوی انواع عروسک با طرح
- متر				
- چسب (نواری ، مایع ، ماتیکی)	۶۰دقیقه	۳۵دقیقه	۲۵دقیقه	- طراحی الگوی انواع عروسک با الهام از طبیعت (قارچ)
کاغذ الگو (گراف ، سفید ، پوستی	یقه	قیقه	۲۵دقیقه	طراحی الگوی انواع عروسک جا کلیدی (عروسک لی لی پوت، کله
				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				- دقت در ظرافت انتقال الگو و برش های انجام شده
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				- مدیریت انرژی
				- جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۵ساع	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				برش انواع عروسک بچه ای
رایانه				دانش : Click or tap here to enter text.:
-روپوش	۳۵دق	۲۰د	۱۵دقیقه	-روش برش انواع عروسک (فرشته،نوزادقنادقی،فندقی،فانتزی)
-خط کش	۳۵دقیقه	۳۰دقیقه	۱۵دقیقه	-روش برش انواع عروسک با طرح
-متر				
-رولت	۳۵دقیقه	۳۰دقیقه	۱۵دقیقه	-روش برش انواع عروسک بالهام از طبیعت (قارچ ، کدوتنبیل،سیرو...)
-سنجاق قفلی	۳۵دقیقه	۳۰دقیقه	۱۵دقیقه	-روش برش انواع عروسک جاکلیدی (عروسک لی لی پوت،کله
-سوزن ته گرد	یقه	یقه		مهارت : Click or tap here to enter text.:
-پارچه				
-قیچی (برش پارچه و کاغذ)	۶۵دق	۵۰ق	۱۵دقیقه	-برش انواع عروسک (فرشته،نوزادقنادقی،فندقی،فانتزی)
-نخ چین دستی	۶۵دقیقه	۵۰دقیقه	۱۵دقیقه	-برش انواع عروسک با طرح
کاربن	۶۵دقیقه	۵۰دقیقه	۱۵دقیقه	-برش انواع عروسک بالهام از طبیعت (قارچ ، کدوتنبیل،سیرو...)
صابون یا مل خیاطی یا	۶۵دقیقه	۵۰دقیقه	۱۵دقیقه	- برش انواع عروسک جاکلیدی (عروسک لی لی پوت،کله عروسک)
-ماژیک حرارتی	یقه	یقه		نگرش : Click or tap here to enter text.:
				-دقت در کار و صحیح انجام دادن
				-صرفه جویی در مصرف پارچه و زمان
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش -ماسک)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده آن در چرخه بازیافت
				- Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۴ساع	۳ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				دوخت انواع عروسک بچه ای
				دانش : Click or tap here to enter text.:
-رنگ پودری				-روش دوخت انواع عروسک (فرشته،نوزادقنداقی،فندقی،فانتزی)
-نوار قیطان	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	-روش دوخت انواع عروسک باطرح
-مهره های کریستالی	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	-روش دوخت انواع عروسک باالهام از طبیعت (قارچ ، کدوتنبیل،سیرو...)
-نمد				-روش دوخت انواع عروسک (عروسک لی لی پوت،کله
-عینک،پستانک پلاستیکی	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	
-حلقه وزنجیره جاکلیدی	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	
-پارچه خز	قیقه	قیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.:
-پشم شیشه کیلویی				-دوخت انواع عروسک (فرشته،نوزادقنداقی،فندقی،فانتزی)
-مروارید	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	-دوخت انواع عروسک باطرح
-گل های کریستالی	۶۰دق	۲۵د	۲۵دقیقه	-دوخت انواع عروسک باالهام از طبیعت (قارچ ، کدوتنبیل،سیرو...)
-روبان	۶۰دق	۲۵د	۲۵دقیقه	-دوخت انواع عروسک جاکلیدی (عروسک لی لی پوت،کله عروسک)
-ریسه های تزئینی	۶۰دق	۲۵د	۲۵دقیقه	
-دکمه	قیقه	قیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.:
-چشم های متحرک				-دقت در انجام کار
-پوزه				-صرفه جویی در مواد
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از سوزن
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش ، ماسک و دستکش)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه یاز یافت
				- Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۱۵۰×۸۰	۴ عدد
۲	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه
۳	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۴	چسب	حرارتی-مایع-نواری-ماتیکی	از هر کدام ۵ عدد
۵	پارچه	حریر-پانما-گیپور-ساتن-تور-تترون-ترگال-	از هر کدام مقداری
۶	چشم وپوزه	متحرک	از هر کدام ۱ جفت
۷	پشم شیشه	متری-کیلویی	از هر کدام به مقدار لازم
۸	منجوق	در طرح های و اندازه های مختلف	از هر کدام ۵ مثقال
۹	دکمه	در طرح ها و سایزهای مختلف	از هر کدام یک یفت
۱۰	پودر رنگی	قرمز-صورتی	از هر کدام ۱ عدد
۱۱	مهره های کریستالی	رنگی	به مقدار لازم
۱۲	گل	کریستالی	به مقدار لازم
۱۳	سوزن ته گرد	پایه بلندته مرواریدی	۱ عدد
۱۴	ماژیک حرارتی	رنگی	۱ عدد
۱۵	متر	پلاستیکی	۱ عدد
۱۶	قیچی	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۱ عدد


منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.