



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: الگوسازی و دوخت یقه های فانتزی

کد تخصصی: ITC-SE-484

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۶

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۰۱/۰۶

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	فاطمه کریمی	کارشناسی	طراحی و تکنولوژ	۲۷	موسس و مدیر و مربی	Fksamine39@gmail.com
۲	زهرا شکری	کارشناسی	طراحی و تکنولوژ	۲۵	مدیر	مرکزی
۳	مریم اسلامی	کارشناسی	شیمی	۲۰	خبیره	البرز
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی- طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی و تکنولوژ	۴۰	مدیر	تهران
۳	معصومه حسنی	کارشناسی	طراحی و تکنولوژ	۲۹	خبیره	گیلان
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با الگوسازی ، برش و دوخت الگوسازی و دوخت یقه های فانتزی می باشد.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	الگوسازی نازکدوز و دوخت نازکدوز
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۸ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۲ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ۰ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	نازکدوز زنانه و لباس شب
روش ارزشیابی	<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	الگوسازی یقه های فانتزی
۲	انتقال الگوهای یقه های فانتزی
۳	برشکاری یقه های فانتزی
۴	دوخت یقه های فانتزی
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	الگوسازی یقه های فانتزی
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
میز برش				دانش : Click or tap here to enter text.
اتو و ملزومات	۱	دقیق	۳۰ دقیقه	- روش اندازه گیری دوریقه بالاتنه جلو و پشت
ماشین دوخت اورلوک	۱	۳۰	۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی یقه های مسطح
ماشین دوخت راسته	۱	دقیقه	۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی یقه های جدا و سرخود
	۱	دقیقه	۳۰ دقیقه	- روش مدلسازی انواع یقه های فانتزی
		دقیقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
	۳۰	۱۵	۱۵ دقیقه	- اندازه گیری دوریقه بالاتنه جلو و پشت
	۱	دقیقه	۳۰ دقیقه	- ترسیم الگوی یقه های مسطح
	۲	ساع	۱	- ترسیم الگوی یقه های جدا و سرخود
	۱:۳۰	۱	۳۰ دقیقه	- مدلسازی انواع یقه های فانتزی
Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.			
	- صرفه جویی در مصرف مواد و انرژی و زمان			
	- رعایت اخلاق حرفه ای			
	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	- رعایت نکات ایمنی و بهداشت فردی هنگام کار			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.			
	- جمع آوری کاغذهای اضافه در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			
	Click or tap here to enter text.-			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱ ساعت	
				انتقال الگوی یقه های فانتزی روی پارچه
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.				دانش : Click or tap here to enter text.:
	۲۵	۱۵	۱۰	-روش انتخاب پارچه با توجه به مدل یقه های فانتزی
	دقیقه ۴۵	۱۵	۱۰	-روش محاسبه پارچه با توجه به مدل یقه های فانتزی
	دقیقه ۴۵	۱۵	۱۰	-روش چیدمان الگوی یقه روی پارچه با توجه به (راستا، راه و بیراه)
	دقیقه ۴۵	۱۵	۱۰	-روش انتقال الگوی یقه با توجه به علایم قراردادی
	دقیقه			مهارت : Click or tap here to enter text.:
	۳۰	۱۰	۲۰ دقیقه	-انتخاب پارچه با توجه به مدل یقه های فانتزی
	دقیقه	دقیقه	۲۰ دقیقه	-محاسبه پارچه با توجه به مدل یقه های فانتزی
	دقیقه	دقیقه	۴۵ دقیقه	-چیدمان الگوی یقه روی پارچه با توجه به (راستا، راه و بیراه)
	ساعت	دقیقه	۴۵ دقیقه	-انتقال الگوی یقه با توجه به علائم قراردادی
Click or tap here to enter text.	ساعت	دقیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.:
	-صرفه جویی در مصرف مواد انرژی و زمان			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			
	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :			
	- رعایت نکات ایمنی و بهداشت فردی هنگام کار			
	-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:			
	-جمع آوری کاغذهای اضافه در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			
	Click or tap here to enter text.-			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : برشکاری یقه های فانتزی
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.				دانش : Click or tap here to enter text.
	۳۰	۲۰	۱۰ دقیقه	-روش تعیین مقدار زاپاس با توجه به جنس پارچه
	دقیقه	دقیقه	۱۰ دقیقه	-روش انتقال نقاط موازنه روی پارچه با توجه به مدل یقه
	دقیقه	دقیقه	۱۰ دقیقه	-روش برشکاری یقه های مسطح . سرخود و جدا
	دقیقه	دقیقه	۱۰ دقیقه	-روش برشکاری انواع مدلسازی یقه های فانتزی
	دقیقه			مهارت : Click or tap here to enter text.
	۳۰	۲۰	۱۰ دقیقه	-تعیین مقدار زاپاس با توجه به جنس پارچه
	دقیقه	۲۰	۱۰ دقیقه	-انتقال نقاط موازنه روی پارچه با توجه به مدل یقه
	۱ ساعت	۴۵	۱۵ دقیقه	-برشکاری یقه های مسطح . سرخود و جدا
	۱ ساعت	۳۴۵ دقیقه	۱۵ دقیقه	-برشکاری انواع مدلسازی یقه های فانتزی
Click or tap here to enter text.	ت	قیقه		نگرش : Click or tap here to enter text.
				-صرفه جویی در مصرف مواد انرژی و زمان
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت فردی هنگام کار
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری پارچه های اضافه در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
				- Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت یقه های فانتری
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۱۰	۴	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.				دانش : Click or tap here to enter text.
	۱	۴۵	۱۵ دقیقه	-روش اتو کاری و چسباندن لایی به قطعات برش زده یقه
	۱	۴۵	۱۵ دقیقه	-روش اتصال قطعات یقه با توجه به مدل
	۱	۴۵	۱۵ دقیقه	-روش دوخت یقه های مسطح، سرخود و جدا
	۱	۴۵	۱۵ دقیقه	-روش دوخت انواع یقه های مدلسازی شده
				مهارت : Click or tap here to enter text.
	۲	۱	۱	-اتو کاری و چسباندن لایی به قطعات برش زده یقه
	۲	۱	۱	-اتصال قطعات یقه با توجه به مدل
	۳	۲	۱	-دوخت یقه های مسطح، سرخود و جدا
	۳	۲	۱	-دوخت انواع یقه های مدلسازی شده
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-صرفه جویی در مصرف نخ و زمان
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش و ماسک)
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع اوری نخ های اضافه در ظروف مخصوص و استفاده ان در چرخه بازیافت
			- Click or tap here to enter text.	



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۵ دستگاه
۲	ماشین دوخت صنعتی	سردوز	۵ دستگاه
۳	اتو	مخزن دار و بخار و سرد	از هر کدام ۱۵ عدد
۴	میز برش	یک مترو نیم در ۲ متر در ارتفاع ۱۰۰ سانتی	۴ عدد
۵	میز اتو	۶۰ در ۱ متر	۱۵ عدد
۶	ملزومات اتو	ژانت ، بالشتک	۱۵ عدد
۷	قیچی	پارچه ، کاغذ	از هر کدام ۱۵ عدد
۸	پارچه	ساتن ، ویسکوز ، کرپ	از هر کدام ۱۵ متر
۹	لایی	فرانسوی ، حریر	۱۵ متر
۱۰	سنجاق ته گرد	نوک تیز و بلند	۱۵ عدد
۱۱	چسب	نواری شیشه ای و ماتیکی	از هر کدام ۱۵ عدد
۱۲	رولت	دندان دار و ساده	۱۵ عدد
۱۳	قرقره دوخت	همرنگ پارچه	۱۵ عدد
۱۴	سوزن دستی	بلند و تیز	۱۵ عدد
۱۵	کاربن خیاطی	در سه رنگ	۱۵ عدد
۱۶	نوار اریب و دکمه	نوار هم رنگ پارچه و دکمه متوسط	نوار اریب ۲ متر و دکمه ۴ عدد



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	کتابهای کار دانش	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.