



باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: شستشو و نگه داری البسه بافتنی

کد تخصصی: ITC-SE-490

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۱/۰۳/۱۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۶/۰۳/۱۱

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	لیلا مصطفی پور سسمسی	کارشناسی	امور فرهنگی	۲۱	مربی ارشد	گیلان رشت بلوار شهید انصاری مرکز فنی و حرفه ای خواهران ۰۹۱۱۲۳۷۹۴۲۰
۲	مرجان افضلی	کارشناسی	صنایع دستی	Click or tap here	مربی	گیلان رشت بلوار شهید انصاری مرکز فنی و حرفه ای خواهران ۰۹۱۱۳۳۳۴۲۹۵
۳	شهلا حسن پور	کارشناسی	کارشناسی	Click or tap here	مربی	گیلان رشت بلوار شهید انصاری مرکز فنی و حرفه ای خواهران ۰۹۱۱۸۳۱۶۶۷۲
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی- طراحی	۲۱	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	ثریا قاسمیان	کارشناسی	Click or tap here to enter text.	۲۱	خبیره	قزوین
۳	خانم قباد	کارشناسی	Click or tap here to enter text.	۲۰	ارشد	کرج
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

آموزش شستشو، اتوکشی و نگهداری البسه بافتنی	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	گستره پوشش
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری	پودمان / پودمان های پیش نیاز
<input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	-
ساعت آموزش نظری: ۷,۵ ساعت کارورزی: - ساعت	طول دوره
ساعت آموزش عملی: ۲۲,۵ ساعت پروژه: - ساعت	استاندارد مهارتی مرتبط
جمع ساعات آموزش: ۳۰- ساعت	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی	سطح مخاطبان پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر
<input type="checkbox"/> در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	ویژگیهای مدرس
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:	



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	شناخت انواع الیاف
۲	شناخت انواع لکه و مواد پاک کننده
۳	شستشو و نگه داری البسه بافتنی
۴	اتوکشی البسه بافتنی
۵	آهار زدن البسه بافتنی
۶	Click or tap here to enter text.
۷	Click or tap here to enter text.
۸	Click or tap here to enter text.
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت انواع الیاف Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
انواع الیاف طبیعی و مصنوعی				دانش : Click or tap here to enter text.
دفتر یادداشت				-آشنایی با الیاف طبیعی (معدنی، گیاهی و حیوانی)
مداد				-آشنایی با الیاف مصنوعی (ویسکوز، پلی استر و ...)
پاک کن				Click or tap here to enter text.-
قیچی				Click or tap here to enter text.-
جزوه				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.
				-شناخت الیاف طبیعی
				-شناخت الیاف مصنوعی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-دقت در شناخت الیاف
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت اصول ارگونومی
				-رعایت اصول بهداشتی و ایمنی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-ندارد
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت انواع لکه و مواد پاک کننده Click or tap here to enter text.
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳	۳	
تجهیزات ، ابزار ،				
آب صابون پودر انواع لکه بر جزوه				دانش : Click or tap here to enter text.:
				- شناخت انواع لکه (چای، خودکار، سوختگی و ...)
				- شناخت انواع مواد پاک کننده متناسب با لکه مورد نظر
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
				- پاک کردن انواع لکه ها با استفاده از مواد پاک کننده
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				-دقت در پاک کردن لکه
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- رعایت اصول ارگونومی
				-رعایت اصول بهداشتی و ایمنی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-استفاده از مواد لکه بر استاندارد
				-صرفه جویی در مصرف مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شستشو و نگه داری البسه بافتنی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
مواد شوینده (صابون، مایع)				دانش : Click or tap here to enter text.:
				-استفاده از مواد شوینده متناسب با نوع الیاف
				-میزان حرارت آب جهت شستشو
				-روش خشک کردن متناسب با نوع الیاف
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
				-شستشو البسه بافتنی با استفاده از مواد شوینده مناسب
				-خشک کردن البسه بافتنی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				-صرفه جویی در مواد اولیه
				-دقت در شستشو البسه بافتنی
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- رعایت اصول ارگونومی
				-رعایت اصول بهداشتی و ایمنی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-استفاده از مواد شوینده استاندارد
				-صرفه جویی در مصرف انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اتوکشی البسه بافتنی
	جمع	عملی	نظری	
	۵,۵	۵	۰,۵	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتوی خشک				دانش : Click or tap here to enter text.
اتوی بخار مخزن دار				-روش استفاده از انواع اتو (خشک و بخار)
میز اتو				-روش استفاده از وسایل اتو کشی (بالشتک، پارچه، میز اتو و ژانت)
بالشتک				-روش بخار دادن قسمتهای مختلف (آستین، سجاف، کشبافت و ...)
پارچه رابط				-روش اتو کشی بافت های برجسته و غیربرجسته
ژانت				
جزوه آموزشی				مهارت : Click or tap here to enter text.
				-اتوکشی انواع البسه بافتنی
				- Click or tap here to enter text.-
				- Click or tap here to enter text.-
				- Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-مراقبت از دست ها
				-دقت در اتوکشی البسه بافتنی
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت اصول ارگونومی
				-رعایت اصول بهداشتی و ایمنی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-صرفه جویی در مصرف انرژی
				- Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آهار زدن البسه بافتنی
	جمع	عملی	نظری	
	۴,۵	۳,۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
Click or tap here to enter text.				دانش : Click or tap here to enter text.:
				-روش آهار زدن
				-مواد مناسب برای آهار زدن (نشاسته، ژلاتین و مواد شیمیایی)
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
				-آهار زدن البسه بافتنی
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				-دقت در نگه داری از البسه بافتنی
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- رعایت اصول ارگونومی
				-رعایت اصول بهداشتی و ایمنی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	الیاف	انواع الیاف طبیعی و مصنوعی	از هرکدام ۱ کلاف
۲	مواد شوینده و لکه بر	ویژه شستشو	یک لیتر
۳	صندلی	کارگاهی	به تعداد
۴	میز کار	استیل	۱ عدد
۵	اتو	بخار و خشک	از هرکدام ۱ عدد
۶	میز اتو	معمولی	۲ عدد
۷	وایت برد	۱۳۰*۷۰ سانتی متر	۱ عدد
۸	پاک کن وایت برد	معمولی	۱ عدد
۹	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ عدد
۱۰	کیسول آتشنشانی	پودر خشک	۱ دستگاه
۱۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.


منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

توجه:

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.