



بسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: استفاده از مواد بازیافت در تولید لباسهای بافتنی

کد تخصصی: ITC-SE-488

تاریخ شروع اعتبار: 1401/02/25

تاریخ پایان اعتبار: 1406/02/25

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی 951- کد پستی 3149974115

تلفکس : 026 -3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	معصومه حسنی	کارشناسی	مدیریت	10 سال	Click or tap here to enter	091113380132
2	طاہرہ خاک طبع	کارشناسی	کامپیوتر	21 سال	Click or tap here to enter	09113344649
3	الہہ معتمد پور	کارشناسی	نرم افزار	25	Click or tap here to enter	09189244148
4	مہری عامری	کارشناسی ارشد	فلسفہ	Click or tap here	Click or tap here to enter	09155710166
5	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.
6	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفاہی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	20	خبہ	مرکز تربیت مربی
2	عصمت مرادی	کارشناسی	صنایع دستی	16	ارشد	ہمدان
3	عفیفہ بچاری	کارشناسی	پوشاک	15	ارشد	خوزستان
4	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.
5	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.
6	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to	Click or tap here to	Click or tap here	Click or tap here	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



<p>استفاده از مواد بازیافت در تولید لباسهای بافتنی</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها</p> <p><input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد</p>	<p>نوع گواهینامه</p>
<p><input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)</p>	<p>گستره پوشش</p>
<p>Click or tap here to enter text.</p>	<p>پودمان / پودمان های پیش نیاز</p>
<p>ساعت آموزش نظری: 5 ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: 25 ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ساعت</p>	<p>طول دوره</p>
<p>Click or tap here to enter text.</p>	<p>استاندارد مهارتی مرتبط</p>
<p><input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه</p>	<p>روش ارزشیابی</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد</p>	<p>سطح مخاطبان پودمان</p>
<p><input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:</p>	<p>ویژگیهای مدرس</p>

سر فصل های آموزشی



ردیف	عناوین
1	شناخت انواع مواد بازیافتی و کاربرد آن
2	شناخت انواع دکمه - روبان - قیطان و نخ ابریشم
3	توانایی بافت انواع گل برای لباسهای پاره شده
4	توانایی درست کردن انواع گره توسط نخ ابریشم
5	توانایی کار کردن با انواع یراق آلات برای لباسهای بافتنی
6	Click or tap here to enter text.
7	Click or tap here to enter text.
8	Click or tap here to enter text.
9	Click or tap here to enter text.
10	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت انواع مواد بازیافتی و کاربرد آن
	جمع	عملی	نظری	
	Click or	5	1	
تجهیزات ، ابزار ،				
نخ ابریشم	here to			دانش : Click or tap here to enter text.
قیطان	enter			-شناخت انواع کلاف برای بافت لباس و پاپوش
نخ کتان	text.			-شناخت شناخت انواع بافت در لباس
روبان				
کاموا				-شناخت انواع مدلها و کاربرد آن در فصلهای مختلف
یراق آلات				Click or tap here to enter text.-
دکمه				Click or tap here to enter text.:
قلاب				-توانایی کار کردن با انواع کلاف بافتنی و متریکال های دیگر در باف
میل بافتنی				-توانایی بافتن لباس و پا پوش
سوزن و نخ				-توانایی بافت مدلها و مختلف در فصلهای مختلف و کاربرد آن
قیچی				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.			
	-توانایی بهتر دیدن محیط پیرامون خود و استفاده بهتر از نخ و مواد مصرفی برای لباس و کیف و			
	Click or tap here to enter text.			
	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.			
	- استفاده درست از ابزار و وسایل			
	Click or tap here to enter text.-			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.			
	-استفاده بهتر از لوازم دورریز در خیاطی و کاربردی کردن به اشکال مختلف و بازگرداندن آنها به			
	Click or tap here to enter text.-			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت انواع دکمه - روبان - قیطان و نخ ابریشم
	جمع	عملی	نظری	
	Click or	5	1	
تجهیزات ، ابزار ،				
نخ ابریشم	here to			دانش : Click or tap here to enter text.
قیطان	enter			-شناخت انواع روبانها در سایزهای مختلف
نخ کتان	text.			-شناخت انواع دکمه در سایزهای مختلف برای لباس
روبان				
کاموا				- شناخت انواع روبان و قیطان در سایزها و رنگهای مختلف و کاربرد
یراق آلات				Click or tap here to enter text.-
دکمه				Click or tap here to enter text.:
قلاب				-توانایی کار با انواع روبان و ساخت گل و پاپیون و تریشه کردن آنها
میل بافتنی				-توانایی کار با انواع دکمه های مختلف در جاهای مورد نیاز برای
سوزن و نخ				-توانایی در ست کردن اشکال مختلف با روبانهای مختلف و کارکردن
قیچی				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-توانایی بهتر دیدن محیط پیرامون خود و استفاده بهتر از نخ و مواد مصرفی برای لباس و کیف
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده درست از ابزار و وسایل
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-استفاده بهتر از لوازم دورریز در خیاطی و کاربردی کردن به اشکال مختلف و بازگرداندن آنها به
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی بافت انواع گل بر لباسهای پاره
	جمع	عملی	نظری	
	Click or	5	1	
تجهیزات ، ابزار ،				
نخ ابریشم	here to			دانش : Click or tap here to enter text.
قیطان	enter			-شناخت گل‌های مختلف و کاربرد آنها
نخ کتان	text.			-شناخت انواع برگ و کاربرد آنها
روبان				-شناخت انواع ساقه و گره و کاربرد آنها
کاموا				Click or tap here to enter text.-
یراق آلات				مهارت : Click or tap here to enter text.
دکمه				-توانایی درست کردن گل رز ، داوودی،شکوفه و برای لباسها
قلاب				-توانایی درست کردن برگ با متر یا لپهای مختلف برای لباس و
میل بافتنی				-توانایی درست کردن ساقه با روبان، قیطان و... و ایجاد گره فرانسوی
سوزن و نخ				Click or tap here to enter text.-
قیچی				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-توانایی بهتر دیدن محیط پیرامون خود و استفاده بهتر از نخ و مواد مصرفی برای لباس
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده درست از ابزار و وسایل
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				- استفاده بهتر از لوازم دورریز در خیاطی و کاربردی کردن به اشکال مختلف و بازگرداندن آنها به
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی درست کردن انواع گره توسط نخ
	جمع	عملی	نظری	
	Click or	5	1	
تجهیزات ، ابزار ،				
نخ ابریشم	here to			دانش : Click or tap here to enter text.
قیطان	enter			-شناخت انواع گره ها و کاربرد آنها
نخ کتان	text.			-شناخت گره های پیچی و کاربرد آن در جاهای مختلف لباس
روبان				
کاموا				Click or tap here to enter text.-
یراق آلات				Click or tap here to enter text.-
دکمه				Click or tap here to enter text.: مهارت
قلاب				-توانایی بافت گره فرانسویو گره ریز برای لباسهای مختلف
میل بافتنی				-توانایی بافت یا درست کردن گره پیچ وضخیم و نازک کردن آن
سوزن و نخ				Click or tap here to enter text.-
قیچی				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-توانایی بهتر دیدن محیط پیرامون خود و استفاده بهتر از نخ و مواد مصرفی برای لباس
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- استفاده درست از ابزار و وسایل
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-استفاده بهتر از لوازم دورریز در خیاطی و کاربردی کردن به اشکال مختلف و بازگرداندن آنها به
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی کار کردن با انواع یراقآلات برای لباس بافتنی
	جمع	عملی	نظری	
	Click or	5	1	
تجهیزات ، ابزار ،				
نخ ابریشم	here to enter text.			دانش : Click or tap here to enter text.:
قیطان				-شناخت انواع یراقآلات و بافت آنها
نخ کتان				-شناخت انواع نخ از جمله ابریشم - کتان و تریکو
روبان				-شناخت انواع روبان پارچه ای و حریر
کاموا				Click or tap here to enter text.-
یراق آلات				Click or tap here to enter text.:
دکمه				-توانایی کار کردن با انواع یراق آلات در لباسهای بافتنی
قلاب				-توانایی کار کردن با نخهای مختلف بخصوص ابریشم و تریکو
میل بافتنی				-توانایی کار کردن و کاربردی کردن انواع روبان در لباسهای بافتنی
سوزن و نخ				Click or tap here to enter text.-
قیچی				نگرش : Click or tap here to enter text.:
	Click or tap here to enter text.			-توانایی بهتر دیدن محیط پیرامون خود و استفاده بهتر از نخ و مواد مصرفی برای لباس و کیف
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- استفاده درست از ابزار و وسایل
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-استفاده بهتر از لوازم دورریز در خیاطی و کاربردی کردن به اشکال مختلف و بازگرداندن آنها به
				Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	نخ ابریشم	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
2	قیطان	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
3	نخ کتان	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
4	روبان	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
5	کاموا	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
6	یراق آلات	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
7	دکمه	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
8	قلاب	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
9	سوزن و نخ	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
10	میل بافتنی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
11	قیچی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
12	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
13	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
14	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
15	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
16	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	جزوه آموزشی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
2	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
3	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	پینترست
2	Click or tap here to enter text.
3	Click or tap here to enter text.
4	Click or tap here to enter text.
5	Click or tap here to enter text.
6	Click or tap here to enter text.