



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس - صنایع دستی

عنوان پودمان: حاشیه بافی روی لباس

کد تخصصی: ITC-SE-۵۲۰

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۵/۱۵

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۵/۱۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابداری	۱۳ سال	خبیره	www.torfi403@jmail.com اهواز-کوی علوی -خیابان الهادی-مرکز
۲	سیده ماندانا سید طالبی فریدن	کارشناسی	مربیگری MBI	۲۵ سال	-	خوزستان اهواز سیمتری بین امام و نادری روبروی هتل ایران مجتمع امیر طبقه دوم
۳	بی بی کبری آل موسی	کارشناسی	طراحی و دوخت	۱۲ سال	ارشد	Bibikobra1351@jmail.com ۰۹۱۶۷۰۲۲۰۰۷
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	۲۰	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	الهه معتمدپور	لیسانس	فناوری اطلاعات	۲۸ سال	اشد	Ef.ghasedak@jmail.com کرمانشاه-اسلام آبادغرب-شهرک نیروانتظامی-
۳	محبوبه مهاجری	کارشناسی	پوشاک	۴۳ سال	خبیره	تهران
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی با انواع بافت حاشیه ها بر روی انواع لباس ها
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	نقشه خوانی انواع بافت با قلاب
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۱۳ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۷ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	تزئین چادر و پوشینه های حجاب
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	شناخت انواع پارچه و سنگ های تزئینی
۲	روش تشخیص انواع نخ متناسب با قلاب و ابزار مورد نظر
۳	نقشه خوانی
۴	انجام بافت های اولیه روی لباس
۵	بافت حاشیه های هلالی و زاویه دار روی لباس
۶	اتوکاری بافت های ابریشمی
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۶۰	۱۴۰	۱۲۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
پارچه (تور ، حریر ، ابریشم و ...)-قیچی -بشکاف-صابون خیاطی				دانش : Click or tap here to enter text.:
	۳۰دق	۱۵	۱۵دقیقه	-انواع پارچه های مناسب با ضخامت مورد نظر (مشکی چادری ،
	۳۰دق	۱۵	۱۵دقیقه	-روش صحیح قیچی کردن (شال و، روسری و...)
	۳۰دق	۱۵	۱۵دقیقه	-روش صحیح جداسازی شیشه
	۳۰دق	۱۵	۱۵دقیقه	-روش تنظیم دانه گیری لبه کار
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
	۳۵دق	۲۰	۱۵دقیقه	-انتخاب پارچه های مناسب با ضخامت مورد نظر (مشکی چادری ،
	۳۵دق	۱۵	۱۵دقیقه	-قیچی کردن (شال و، روسری و...)
	۳۵دق	۱۵	۱۵دقیقه	-جداسازی شیشه
	۳۵دق	۱۵	۱۵دقیقه	-تنظیم دانه گیری لبه کار
Click or tap here to enter text.				
			نگرش : Click or tap here to enter text.:	
				-صرفه جویی در مصرف پارچه
				-رعایت اخلاق حرفه ای
ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:				
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش زدن و استفاده از قیچی
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی
توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:				
				-جمع آوری پارچه ها و نخ های اضافی در جای مخصوص برای استفاده در چرخه بازیافت
Click or tap here to enter text.-				



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : روش تشخیص انواع نخ متناسب با قلاب و ابزار مورد نظر
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴۰د	۱۴۰	۱۰۰دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
انواع نخ ابریشمی طبیعی و مصنوعی و نایلون منجوق گرد، ملیله شکسته و سنگ های تراش دار قیچی استیل فندک صابون خیاطی سنجاق نشانه گذار متر خیاطی روپوش و ماسک خط کش ماژیک حرارتی				دانش : Click or tap here to enter text.:
	۲۵دق	۱۵د	۱۰دقیقه	-روش انتخاب انواع شماره نخ متناسب باقلاب (ابریشم طبیعی ،
	۳۵دق	۳۵دق	۱۰دقیقه	-روش شناخت انواع قلاب ها و سوزن های مورد نظر
	۳۵دق	۳۵دق	۱۰دقیقه	-روش انتخاب شماره انواع منجوق ها و سنگ ها و ملیله شکسته
	۳۵دق	۱۵دق	۱۰دقیقه	-روش استفاده و نحوه صابون کشی
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
	۳۵دق	۲۰د	۱۵دقیقه	-انتخاب شماره نخ متناسب باقلاب (ابریشم طبیعی ، مصنوعی و
	۳۵دق	۳۵دق	۱۵دقیقه	-شناخت انواع قلاب ها و سوزن های مورد نظر
	۳۵دق	۳۵دق	۱۵دقیقه	-انتخاب شماره انواع منجوق ها و سنگ ها و ملیله شکسته
	۳۵دق	۳۵دق	۱۵دقیقه	-نحوه صحیح صابون کشی
			نگرش : Click or tap here to enter text.:	
			-صرفه جویی در مصرف انواع نخ و منجوق	
			- رعایت اخلاق حرفه ای	
			ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:	
			- استفاده از وسایل حفاظت فردی - روپوش و ماسک	
			-رعایت اصول ارگونومی هنگام بافت و استفاده از فندک	
			توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:	
			-جمع اوری منجوق و ملیله های شکسته و نگه داری در ظروف در بسته برای چرخه بازیافت	
			Click or tap here to enter text.-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نقشه خوانی
	جمع	عملی	نظری	
	۴۲۰د	۲۴۰	۱۸۰دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
انواع نخ های مخصوص قلاب بافی میل های قلاب بافی سایز ۰ تا ۱۵ قیچی استیل نقشه های بافت فندک سنجاق نشانه گذار متر خیاطی روپوش ماسک	Click or tap here to enter text.:			دانش :
				-روش بکارگیری علائم اختصاری و نشانه ها
				-روش خواندن نقشه و طرح های کامپیوتری(در طرح های متفاوت)
				-روش خواندن یک ردیف در بافت
				-روش تشخیص اندازه و شکل طرح
	Click or tap here to enter text.:			مهارت :
				-بکارگیری علائم اختصاری و نشانه ها
				-خواندن نقشه و طرح های کامپیوتری(در طرح های متفاوت)
				-خواندن یک ردیف در بافت
				-تشخیص اندازه و شکل طرح
Click or tap here to enter text.:			نگرش :	
Click or tap here to enter text.			-دقت و صرفه جویی در مصرف	
Click or tap here to enter text.			-رعایت اخلاق حرفه ای	
Click or tap here to enter text. :			ایمنی و بهداشت :	
Click or tap here to enter text.			- رعایت اصول ارگونومی هنگام بافت و استفاده از قلاب	
Click or tap here to enter text.			-صرفه جویی در زمان	
Click or tap here to enter text.:			توجهات زیست محیطی :	
Click or tap here to enter text.			-جمع اوری کاغذ های اضافی و نگه داری آن در ظروف مخصوص جهت برگرداندن در چرخه بازیافت	
Click or tap here to enter text.:			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰۰	۲۲۰	۱۸۰ دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
انواع نخ های مخصوص قلاب بافی قلاب های سایز ۰ تا ۱۵ متر خیاطی قیچی سنجاق نشانه گذار	Click or tap here to enter text.:			دانش :
	۵۰ دقیقه	۲۵	۲۵ دقیقه	-انواع بافت های پایه و اولیه باتوجه به علائم اختصاری
	۵۰ دقیقه	۳۵	۲۵ دقیقه	-روش بافت انواع حاشیه های زاویه دار و هلالی و مفهوم بافت باز و
	۴۰ دقیقه	۳۵	۱۵ دقیقه	-روش کم یا زیاد کردن و صاف بافی در ابتدا و انتهای ردیف برای
	۴۰ دقیقه	۳۵	۱۵ دقیقه	-روش بافت نمونه بصورت ۱۰*۱۰ بر روی شال ، روسری ، شیله ،
	Click or tap here to enter text.:			مهارت :
	۵۵ دقیقه	۳۰	۲۵ دقیقه	-بکارگیری بافت های اولیه و علائم اختصاری
	۵۵ دقیقه	۳۵	۲۵ دقیقه	-بافت های پایه و اولیه باتوجه به علائم اختصاری
	۵۵ دقیقه	۳۵	۲۵ دقیقه	-کم یا زیاد کردن و صاف بافی در ابتدا و انتهای ردیف برای زاویه و
	۵۵ دقیقه	۳۵	۲۵ دقیقه	-بافت نمونه بصورت ۱۰*۱۰ بر روی شال ، روسری ، شیله ، مانتو ،
Click or tap here to enter text.:			نگرش :	
Click or tap here to enter text.			- دقت در انتخاب نخ	
Click or tap here to enter text.			- صرفه جویی در مصرف	
Click or tap here to enter text. :			ایمنی و بهداشت :	
Click or tap here to enter text.			- رعایت اصول ارگونومی هنگام بافت(طریقه صحیح نشستن)-طریقه صحیح گرفتن قلاب	
Click or tap here to enter text.-				
Click or tap here to enter text.:			توجهات زیست محیطی :	
Click or tap here to enter text.-			-جمع اوری پارچه و نخ های اضافی و نگه داری آن در ظروف مخصوص جهت برگرداندن در چرخه	
Click or tap here to enter text.-				



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۲۰د	۲۴۰	۱۸۰دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
نقشه				دانش : Click or tap here to enter text.
نخ مناسب	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- روش بافت های عنکبوتی روی شال ، روسری ، شیله ، انواع مانتو
قلاب	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	-بافت دومدل طرح لوزی و صدفی روی شال ، روسری ، شیله ، انواع
میز کار	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	- بافت مدلهایی که همزمان با قلاب منجوق بافی می شوند
پاکن ومداد	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	-بافت های نگین دار حین کار در وسط و اطراف شیله
متر خیاطی	۴۵دق	۲۵د	۲۰دقیقه	
سنگ های تزئینی	یفه	یفه		مهارت : Click or tap here to enter text.
پارچه مناسب	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	-بافت های عنکبوتی روی شال ، روسری ، شیله ، انواع مانتو
قیچی	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	-بافت دومدل طرح لوزی و صدفی روی شال ، روسری ، شیله ، انواع
	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	-بافت مدلهایی که همزمان با قلاب منجوق بافی می شوند
	۶۰دق	۳۵د	۲۵دقیقه	-بافت های نگین دار حین کار در وسط و اطراف شیله
Click or tap here to enter text.	یفه	یفه		نگرش : Click or tap here to enter text.
				-دقت در انتخاب نخ و سنگ
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- صرفه جویی در مصرف زمان و نخ و منجوق
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع اوری پارچه و نخ و منجوق های اضافی و نگه داری آن در ظروف مخصوص جهت برگرداندن در
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۶۰دق	۴۰دق	۲۰دقیقه	
تجهیزات ، ابزار ،				
اتوکاری				دانش : Click or tap here to enter text.
میز اتو پایه دار بلند	۶دقیق	۴دق	۲دقیقه	-انواع ملزومات اتوکاری (پارچه نخی ، آب پاش)
بالشتک	۶دقیق	۴دقیقه	۲دقیقه	-زوش اتوکاری زاویه ها و وسط کار
پارچه سفید نخی				-روش صحیح و نحوه بخار دادن ابریشم
انواع اتو بخار معمولی	۶دقیق	۴دقیقه	۲دقیقه	-روش اتوکاری نهایی کل بافت انجام شده روی شال ، روسری ،
روپوش	۶دقیق	۴دقیقه	۲دقیقه	
ماسک	ه	یقه		مهارت : Click or tap here to enter text.
اب پاش				-انتخاب ملزومات اتوکاری (پارچه نخی ، آب پاش)
	۹دقیق	۶دقی	۳دقیقه	-اتوکاری زاویه ها و وسط کار
	۹دقیق	۶دقی	۳دقیقه	- بخار دادن ابریشم
	۹دقیق	۶دقی	۳دقیقه	-اتوکاری نهایی کل بافت انجام شده روی شال ، روسری ، شيله ،
Click or tap here to enter text.	ه	قه		نگرش : Click or tap here to enter text.
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				- عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام اتوکاری
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی(روپوش و ماسک)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموزی	۸۰*۱۰۰	۵ عدد
۲	میز نور	۷۰*۵۰	۱ عدد
۳	صندلی کارآموزی	ساده	۱۵ عدد
۴	قیچی	استیل متوسط	۱۵ عدد
۵	فندک	شعله ملایم	۱۵ عدد
۶	قلاب در شماره های مختلف	استیل تولید و رز	۱۵ عدد
۷	سنگ های تراش دار	خود رنگ و بدون لایه	به میزان لازم
۸	سیم برق نازک	مسی ضد زنگ	۱۵ متر
۹	سوزن نخ کن	۱۵ عدد	به تعداد لازم
۱۰	سوزن دست دوز	نازک	۱۵ عدد
۱۱	نخ ابریشمی طبیعی	نایلونی	۳ کیلو
۱۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۵ کیلویی	۱ عدد
۱۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل با تجهیزات کلی	۱ عدد
۱۴	تخته وایت برد	۷۰*۱۰۰	۱ عدد
۱۵	منجوق ریز و درشت	میوکی و کریستالی	به میزان لازم
۱۶	پارچه شال و عبا و روسری و عبا و مانتو عبا	ساده رنگ تیره	۱۵ عدد

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	سی دی آموزش نقشه خوانی	سیده ماندانا سید طالبی فریدن	سیده ماندانا سید طالبی فریدن	۱۳۹۵	تهران	ارشاد تهران
۲						
۳						

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	سایت آموزشی شمیم بافت www.shamimbaft.ir
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	