



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس – هنرهای سنتی

عنوان پودمان: لکه زدایی از روی لباس با استفاده از لکه برهای خانگی

کد تخصصی: ITC-SE-۵۲۱

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۷/۰۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۷/۰۱

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زلیخا خادمی	فوق لیسانس	برنامه ریزی -	۲۵	خبیره	دورود لرستان - مرکز شماره ۵ برادران (۰۹۱۶۶۹۹۳۲۹۰)(۴۳۲۳۵۰۹۷)
۲	منیژه خادمی	فوق دیپلم	فرش	۳۵	مربی	دورود لرستان - (۰۹۰۲۴۲۹۰۴۵۹)
۳	رضوان هخامنش نیا	فوق لیسانس	طراحی و نقشه	۲۰	مربی	دورود لرستان - ۰۹۹۰۰۵۳۴۰۷۱
۴	سمیه قبطاسی	لیسانس	فرش	۱۵	مربی	دورود لرستان - ۰۹۱۶۶۹۹۲۰۰۱
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی	۲۳	خبیره	مرکز تربیت مربی
۲	محبوبه مهاجری	کارشناسی	پوشاک	۴۵	خبیره	تهران
۳	محمد رضا نجفی آرانی	کارشناسی ارشد	نساجی	۲۷	عالی	کاشان
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود.

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



مشخصات پودمان آموزشی

هدف از آموزش این پودمان این است که چگونه بتوانیم از لکه برها خانگی و همچنین ترکیب لکه برهای خانگی باهم برای رفع انواع لکه ها از روی لباس و پارچه استفاده کنیم که این راهی است برای حفظ سلامت افراد جامعه و همچنین حفظ سلامت محیط زیست که کمتر از لکه برهای شیمیایی استفاده گردد و همچنین استفاده از لکه برهای خانگی راهی است برای صرفه جویی در هزینه ها میباشد.	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
ندارد	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۲۶ ساعت ساعت آموزش عملی: ۴ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
ندارد	استاندارد مهارتی مرتبط
<input checked="" type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر <input type="checkbox"/> در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط:	ویژگیهای مدرس



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	انواع لکه بره های خانگی شامل لکه بره های (اسیدی - قلیایی - خنثی)
۲	انواع لکه ها شامل لکه های (سبک و سنگین یا عالی)
۳	رفع انواع لکه های سبک با استفاده از کدام یک از لکه بره های خانگی
۴	رفع انواع لکه های سنگین با استفاده از کدام یک از لکه بره های خانگی
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انواع لکه برهای خانگی شامل لکه برهای (اسیدی - قلیایی - خنثی)
	جمع	عملی	نظری	
	۶ساع	۵ساع	۱ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
انواع لکه برهای خانگی شامل جوش شیرین - سرکه - نمک - الکل - پوست لیمو - شکر قهوه ای - پودر بوراکس - پودر نشاسته - پودر ذرت - پودر تالک (پودر بچه)				دانش : Click or tap here to enter text.:
				- استفاده از پودر بوراکس
				- استفاده از جوش شیرین
				- استفاده از سرکه
				- استفاده از پودر نشاسته و پودر تالک
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
				- نسبت ترکیب پودر بوراکس با آب اکسیژنه
				- نسبت ترکیب جوش شیرین با سرکه
				- نسبت ترکیب پودر نشاسته و جوش سیرین و الکل یا سرکه
				- نسبت ترکیب نمک و سرکه
مقدار حجم ترکیب مواد لکه بر براساس میزان لکه موجود				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				- استفاده از لکه برهای خانگی جهت حفظ سلامت افراد جامعه و حفظ محیط زیست
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- استفاده از دستکش در موقع استفاده از لکه برها
				- استفاده از صابون مایع بعد از استفاده از لکه برهای خانگی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				- استفاده درست و نحوه ترکیب درست از لکه برهای خانگی جهت رفع انواع لکه ها
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انواع لکه ها شامل لکه های (سبک و سنگین یا عالی)
	جمع	عملی	نظری	
	۶ساع	۵ساع	۱ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
لکه های سبک شامل :لکه (شیر- نوشابه - انواع آب میوه های رنگی و غیر رنگی لکه های سنگین شامل لکه (جوهر- انواع مواد روغنی و چربی - مدادشمعی و انواع موم شمع				دانش : Click or tap here to enter text.:
				-لکه های سبک لکه هایی که از یک یادو لکه برو به صورت یکبار
				-لکه های سنگین یا عالی لکه هایی که از یک یا چند لکه بر و به
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
				-لکه های سبک لکه زدایی با آب سرد
				-لکه های سنگین یا عالی لکه زدایی با آب گرم
				-لکه های سبک شامل لکه هایی (شیر-نوشابه -انواع آبمیوه ها -
				-لکه های سنگین شامل لکه هایی(چای - قهوه -انواع مواد روغنی
تشخیص لکه برها و ترکیب آنها جهت رفع انواع لکه ها				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				-استفاده از لکه برهای خانگی جهت حفظ سلامت افراد جامعه و حفظ محیط زیست
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- استفاده از دستکش در موقع استفاده از لکه برها
				-استفاده از صابون مایع بعد از استفاده از لکه برهای خانگی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-استفاده درست و نحوه ترکیب درست از لکه برهای خانگی جهت رفع انواع لکه ها
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رفع انواع لکه های سبک با استفاده از لکه برهای خانگی
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۶ساع	۱ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
جهت رفع لکه های سبک لکه برهای مایع را ۳ برابر لکه بر های جامد استفاده می کنند یعنی نسبت سه به یک استفاده از جوش شیرین و سرکه (سرکه ۳ برابر جوش شیرین)				دانش : Click or tap here to enter text.:
				-لکه های بدون رنگ با استفاده از سرکه و جوش شیرین
				-لکه های دارای مواد رنگی با استفاده از سرکه و نمک و پوست لیمو و
				مهارت : Click or tap here to enter text.:
				-نسبت ترکیب سرکه با جوش شیرین
				-نسبت ترکیب پودر نشاسته و پودر ذرت با سرکه
				-نسبت ترکیب نمک و سرکه باهم
				-نسبت ترکیب پوست لیمو و شکر قهوه ای و جوش شیرین و الکل
	استفاده از دستکش در حین استفاده از لکه برها استفاده از ماسک در حین استفاده از لکه برها پهن کردن پارچه و لباس در هوای آزاد بعد از لکه بری			
			-استفاده از لکه برهای خانگی جهت حفظ سلامت افراد جامعه و حفظ محیط زیست	
			Click or tap here to enter text.-	
			ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :	
			- استفاده از دستکش در موقع استفاده از لکه برها	
			-استفاده از صابون مایع بعد از استفاده از لکه برهای خانگی	
			توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:	
			-استفاده درست و نحوه ترکیب درست از لکه برهای خانگی جهت رفع انواع لکه ها	
			Click or tap here to enter text.-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رفع انواع لکه های سنگین با استفاده از لکه برهای خانگی
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساع	۶ساع	۱ساعت	
تجهیزات ، ابزار ،				
جهت رفع انواع لکه های سنگین و یا عالی از ترکیب چند باره لکه برها باهم و به صورت چندین بار تکرار استفاده از جوش شیرین و نمک و سرکه - استفاده از نمک و الکل و پودر نشاسته و ...				دانش : Click or tap here to enter text.- لکه ها یی که شامل مواد روغنی و مواد چربی لکه هایی که شامل مواد رنگی و رنگدانه ای و جوهری
				Click or tap here to enter text.-
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : Click or tap here to enter text.- نسبت ترکیب سرکه و جوش شیرین و نمک نسبت ترکیب پودر ذرت و نشاسته و سرکه نسبت پودر بوراکس با آب اکسیژنه نسبت پوست لیمو و شکر قهوه ای و نمک و الکل
				نگرش : Click or tap here to enter text.- استفاده از لکه برهای خانگی جهت حفظ سلامت افراد جامعه و حفظ محیط زیست
				Click or tap here to enter text.-
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. : - استفاده از دستکش در موقع استفاده از لکه برها - استفاده از صابون مایع بعد از استفاده از لکه برهای خانگی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text. : - استفاده درست و نحوه ترکیب درست از لکه برهای خانگی جهت رفع انواع لکه ها
				Click or tap here to enter text.-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	