



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس و صنایع دستی

عنوان پودمان: بخارا دوزی

کد تخصصی: ITC-SE-۵۲۵

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۸/۲۷

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی  
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و  
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵  
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	نسیرین کیومرثی	کارشناسی	زیست عمومی	۱۴ سال	مربی	قم: خ ۱۹ دی نبش کوی ۴۹ فنی و حرفه ای حضرت معصومه (س)
۲	آمنه مظفری اقدم	دانشجوی	حقوق	۵ سال	مربی	قم: خ ۳۰ متری هنرستان چهارراه اول سمت راست منزل جنب لیزر پارس
۳	فاطمه موقاری	کارشناسی	مدیریت	۵ سال	مربی	قم: خیابان کیوانفر کوچه شماره ۱ کوچه عبداللهی پلاک ۱۲
۴						
۵						
۶						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی	۲۱ سال	رتبه خبره	کرج مرکز تربیت مربی ۰۹۱۲۵۶۶۳۲۳۵
۲	صدیقه طرفی	کارشناسی	حسابدار ی	۱۲ سال	رتبه عالی	www.torfi۴۰۳@gmail.com اهواز-کوی علوی-خیابان الهادی-مرکز امام
۳	طاهره میر	کارشناسی ارشد	هنر	۱۱	خبره	گلستان
۴						
۵						
۶						

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود.

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## مشخصات پودمان آموزشی

توانایی اجرای دوخت بر روی پارچه های ساده بوسیله سوزن و نخ های الوان	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	گستره پوشش
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	پودمان / پودمان های پیش نیاز
-	-
ساعت آموزش نظری: ۷ ساعت    کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۳ ساعت    پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
۷۵۳۳۲۰۱۰۰۰۰۰۱۱ - بخارا دوزی	استاندارد مهارتی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر	سطح مخاطبان پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناس <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: پایه <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۴ سال	ویژگیهای مدرس



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	توانایی بکار گیری مواد اولیه و ابزار
۲	توانایی انتقال طرح بر روی پارچه
۳	توانایی انجام دوختهای پایه و مقدماتی
۴	توانایی انجام دوخت ساقه ها و خطوط در بخارا دوزی
۵	توانایی دوخت گلها و توپر دوزی طرحها
۶	توانایی پایه دوزی (محرر دوزی) گل و برگها
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  توانایی بکارگیری مواد و ابزار
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
نقشه و طرح حاشیه و متن - کاغذ کاربن - خودکار حرارتی - خودکار سربی - مداد - نخ دمسه - نخ عمامه - نخ گلابتون				<b>دانش : توصیف بخارا دوزی</b>
				-توصیف بخارا دوزی و تاریخچه این هنر
				-شناسایی ابزار : کارگاه-قیچی-سوزن-کاربن
				-شناسایی انواع نخ (دمسه-عمامه-نخ شماره ۲)
				-شناسایی انواع نقشه ها و پترن ها موجود
				<b>مهارت : توانایی انجام انتخاب طرح و استفاده صحیح از نخ</b>
				-استفاده از کارگاه
				-نحوه استفاده صحیح از سوزن مناسب
				-تشخیص پارچه مورد نظر
				-تشخیص نقشه مناسب جهت بخارا دوزی
Click or tap here to enter text.				<b>نگرش : رعایت اخلاق حرفه ای</b>
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
				<b>ایمنی و بهداشت : . Click or tap here to enter text.</b>
				- رعایت اصول ارگونومی
				-رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
				<b>توجهات زیست محیطی : . Click or tap here to enter text.</b>
				-مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  توانایی انتقال طرح بر روی پارچه
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۴/۵	۱	
<b>تجهیزات ، ابزار ،</b>				
کاغذ -مداد پاک کن -کاغذ پوستی -کاربن زرد-خودکار حرارتی -مداد مل-رولت خیاطی - خط کش-میز نور- چسب پهن- کاغذ شطرنجی-				<b>دانش :اشنایی با نواع انتقال طرح</b>
				-انواع انتقال طرح متناسب بخارا دوزی
				-انتقال طرح به شیوه مستقیم
				-انتقال طرح به روش گرته زنی
				-طرحهای مورد استفاده در بخارا دوزی
				<b>مهارت :روش صحیح انتقال طرح متناسب با جنس پارچه</b>
				-نحوه استفاده صحیح از کاربن
				-نحوه بکارگیری اصول انتقال طرح
				-نحوه انجام انتقال طرح متناسب با جنس و رنگ پارچه
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				<b>نگرش :.</b> Click or tap here to enter text.
				-تقویت و ابتکار عمل
				Click or tap here to enter text.-
				<b>ایمنی و بهداشت :</b> Click or tap here to enter text.
				- نظافت در محیط کار
				-رعایت اصول ارگونومی
				<b>توجهات زیست محیطی :</b> Click or tap here to enter text.
				-مدیریت پسماند
				-جداسازی و تفکیک زباله از بازیافت



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  توانایی انجام دوختهای پایه و مقدماتی
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۴	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
نخ کتان -نخ دمسه- نخ شماره ۲ نایلونی-سوزن رویال-قیچی کوچک-خط کش-سوزن ته گرد-نخ پلی استر-نخ عمامه-سوزن تپستری				دانش :آشنایی با انواع دوختهای پایه
				-شناسایی انواع شلال- دوختهای خطی
				-شناسایی دوختهای بست دوزی
				-شناسایی دوختهای خطوط موازی متناسب ساقه ها
				-شناسایی دوختهای پایه بندی
				مهارت :توانایی انجام دوختهای پایه
				-نحوه انجام انواع شلال (پیچ-مارپیچ-ساده- دانه دوزی -زنار)
				-نحوه انجام دوختهای بست دوزی(بست دو سوزنه- بست دورنگ-
				-نحوه انجام دوختهای پایه بندی و ساقه دوزی
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش :. Click or tap here to enter text.
				-صرفه جویی در مصرف انرژی
				-پرورش خلاقیتها و ایده های ذهنی
				ایمنی و بهداشت :. Click or tap here to enter text.
				- استفاده از سوزن و قلاب استریل
				Click or tap here to enter text.-
				توجهات زیست محیطی :. Click or tap here to enter text.
				-مدیریت پسماند و جداسازس و تفکیک زباله از بازیافت
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  توانایی انجام دوخت ساقه ها و خطوط در بخارا دوزی
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۵	۵/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
طرح معمولی-نخ دمسه-نخ عمامه -نخ پشمی-سوزن رویال-قیچی-خودکار حرارتی-سوزن ته گرد-نخ پلی استر-کارگاه-پارچه مخمل و کتان و....				دانش :آشنایی با انجام دوخت ساقه ها و خطوط
				دوخته های خطی متناسب با نوع ساقه ها
				-دوخت در خطوط حاشیه (سلسله دوزی)
				-کادر بندی
				-دوخت ساقه دوزی (شلال پیچ- شلال مارپیچ)
				مهارت :توانایی انجام دوخت در ساقه ها و خطوط
				-نحوه انجام دوخته های متناسب با نوع ساقه
				-نحوه انجام دوخت سلسله دوزی
				-نحوه انجام دوخت ساقه دوزی(شلال پیچ - شلال مارپیچ)
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.:
				-دقت در کار و کنترل کیفیت کار
				-صرفه جویی در مصرف مواد
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text. :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
				-رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:
				-مدیریت پسماند
				-صرفه جویی در مصرف انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :  توانایی دوخت گلها و توپر دوزی طرحها
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۴	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
پارچه- نخ- دمسه- عمامه - گلابتون- طرح گل و برگ- سوزن - کارگاه -				دانش : آشنایی با انواع توپر دوزی و متن دوزی گلها و برگها
				-حالت دوخت در گل و برگ
				-محرر دوزی
				- حالت دوخت متن و توپر دوزی داخل گل و برگ
				Click or tap here to enter text.-
				مهارت : توانایی انجام توپر دوزی و متن دوزی داخل گل و برگ
				-نحوه انجام دوخت در گل و برگ
				-نحوه انجام دوخت محرر دوزی
				-نحوه انجام دوخت متن و توپر دوزی داخل گل و برگ
				Click or tap here to enter text.-
Click or tap here to enter text.				نگرش : Click or tap here to enter text.
				-صرفه جویی در مصرف انرژی
				-پرورش خلاقیت ها و ایده های ذهنی
				ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.
				- صرفه جویی در مصرف انرژی
				-پرورش خلاقیت ها و ایده های ذهنی
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-مدیریت پسماند و جداسازی و تفکیک زباله از بازیافت
				Click or tap here to enter text.-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : توانایی پایه دوزی (محرر دوزی) گل و برگها
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،				
پارچه - طرح گل و برگ - نخ گلابتون - نخ دمسه - نخ پشمی - قیچی - سوزن - خودکار حرارتی - خودکار سربی	دانش : آشنایی با انواع محرر دوزی پایه بندی گلها			
	-محرر دوزی ۲			
	-پایه بندی			
	-خط دوزی (بخیه - ساقه پیچ)			
	Click or tap here to enter text.-			
	مهارت : توانایی انجام محرر ددوزی و پایه بندی گلها			
	-نحوه انجام محرر دوزی ۲			
	-نحوه انجام پایه بندی			
	-نحوه انجام خط دوزی بوسیله دوخت بخیه و ساقه دوزی			
	Click or tap here to enter text.-			
Click or tap here to enter text.	نگرش : Click or tap here to enter text.:			
	-تقویت و ابتکار عمل			
	-رعایت اخلاق حرفه ای دقت در دوخت			
	ایمنی و بهداشت : Click or tap here to enter text.:			
	- حرکات نرمشی میان برنامه			
	-بهداشت فردی (استفاده از وسایل شخصی)			
	توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.:			
	-مدیریت پسماند و جداسازی و تفکیک زباله از بازیافت			
	Click or tap here to enter text.-			



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	