



باسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: فناوری مد و لباس

عنوان پودمان: دوخت لباس مجلسی و عروس به روش مولاژ

کد تخصصی: ITC-SE-526

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۲/۱۱

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	آشنایی فراگیران با مهارت های دوخت لباس مجلسی و عروس به روش مولاژ		
نوع گواهینامه	<input type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت	<input type="checkbox"/> سرباز مربی	<input checked="" type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای	<input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد	<input checked="" type="checkbox"/> جدید الاستخدام
پودمان / پودمان های پیش نیاز	زیر ساز فنر لباس عروس بالاتنه و دامن		
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت	کارورزی: ساعت	ساعت
	ساعت آموزش عملی: ۱۰ ساعت	پروژه: ساعت	
	جمع ساعات آموزش: ۱۶ ساعت		
استاندارد مهارتی مرتبط	-		
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی	<input type="checkbox"/> عملی	<input type="checkbox"/> کتبی و عملی
	<input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره	<input type="checkbox"/> پروژه	
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی	<input type="checkbox"/> مربی ماهر	<input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی
	در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد		
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد		
	<input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: ارشد		
	<input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: حداقل ۵ سال		



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	الگوسازی حجمی بالاتنه و دامنهای شب و عروس به روش مولاژ
۲	برش دامن و بالاتنه شب و عروس به روش مولاژ
۳	دوخت زیر ساز دامن ها و بالاتنه شب و عروس به روش مولاژ
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : الگوسازی حجمی دامنهای و بالاتنه لباس شب و عروس به روش مولاژ
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
روپوش رایانه روغن ماشین دوخت انواع ماشین دوخت خانگی و صنعتی (راسته دوز، همه کاره و سردوز) انواع سوزن (سرسوخته، دوقلو و ساده) ماشین دوخت خانگی و صنعتی انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه، ابریشمی، نایلونی و پلی استر)				دانش :الگوسازی الگوی پایه روی مانکن با پارچه متقال
				-الگوی سازی حجمی دامن عروس
				-الگوی حجمی دامن و باتنه عروس با مدل های مختلف
				-الگوسازی حجمی انواع زیر ساز بالاتنه
				-امهات الگوسازی حجمی انواع زیر ساز بالاتنه
				مهات ::
				-مهات الگوسازی روی مانکن با پارچه متقال
				-مهات الگوی سازی حجمی دامن عروس
				-الگوی حجمی دامن و باتنه عروس با مدل های مختلف
				-امهات الگوسازی حجمی انواع زیر ساز بالاتنه
Click or tap here to enter text.				نگرش : صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت : رعایت اصول آگونومی هنگام برش پارچه
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی : Click or tap here to enter text.
				-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص دانشگاه و استفاده از آن در چرخه بازیافت
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی: برش دامن و بالاتنه شب و عروس به روش مولاژ
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				
روپوش				دانش ::
رایانه				-روش محاسبه مقدار پارچه و روش انتقال الگو روی پارچه
روغن ماشین دوخت				-برش پارچه پایه دامن و بالاتنه عروس روی مانکن
انواع ماشین دوخت خانگی و				-روش صحیح فیکس کردن زیرساز روی مانکن
صنعتی (راسته دوز، همه کاره				-روش صحیح فیکس کردن زیرساز روی مانکن
و سردوز)				
انواع سوزن (سرسوخته، دوقلو				مهارت ::
و ساده) ماشین دوخت خانگی				-روش محاسبه مقدار پارچه برش پارچه
و صنعتی				-مهارت روش صحیح فیکس کردن زیرساز روی مانکن
انواع نخ ماشین های دوخت				-مهارت روش صحیح فیکس کردن زیرساز روی مانکن
(مرسریزه، ابریشمی، نایلونی و				-امهارت برش حجمی انواع زیر ساز بالاتنه
پلی استر)				
انواع الگوساز				نگرش: صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه
Click or tap here to enter text.				-جلوگیری از آسیبهای ناشی از حوادث شغلی
				-جلوگیری از آسیبهای ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت ::
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی ::
				-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص دانشگاه و استفاده از آن در چرخه بازیافت
				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی :
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ،				دوخت زیر ساز دامن ها و بالاتنه شب و عروس به روش مولاژ
دانش ::				<ul style="list-style-type: none"> -روش دوخت دامن و بالاتنه عروس - الگوی سازی حجمی دامن عروس -روش دوخت انواع بالاتنه و زیر ساز دامن -روش فنر دوزی ، اتوکاری و دوخت انواع زیرسازها دامن و بالاتنه
تجهیزات ، ابزار ،				مهارت ::
<ul style="list-style-type: none"> رولت- قیچی- متر- سوزن ته گرد- وزنه نگهدارنده الگو- صابون یا مل خیاطی- کپسول آتش نشانی- صندلی مربی- میز مربی- صندلی کارآموز- تخته پاک کن- تخته وایت برد- جعبه کمکهای اولیه- ماشین حساب- میز کارآموز- ماژیک وایت برد- پاک کن 				<ul style="list-style-type: none"> -مهارت روش دوخت دامن و بالاتنه عروس - مهارت الگوی سازی حجمی دامن عروس -مهارت و روش دوخت انواع بالاتنه و زیر ساز دامن -مهارت روش فنر دوزی ، اتوکاری و دوخت انواع زیرسازها دامن و
کپسول آتش نشانی				نگرش : داشتن حداقل ظایعات
جعبه کمکهای اولیه				-صرفه جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی و مصرف پارچه
قیچی برش				- جلوگیری از آسیبهای ناشی از حوادث شغلی
سنجاق ته گرد				ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
جاسوزنی				- رعایت اصول آرگونومی هنگام برش پارچه
میز کارآموز				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش
صندلی کارآموز				توجهات زیست محیطی ::
میز مربی				-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص دانشگاه و استفاده از آن در چرخه بازیافت
صندلی مربی				-تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها
تخته وایت برد				
تخته پاک کن				



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میز کارآموز	۱۵۰ در ۸۰	۵ عدد
۲	روپوش	نخی	۱ دست
۳	وسایل علامتگذاری	مل و صابون	از هر کدام ۵ عدد
۴	سوزن ته گرد	مرواریددار	۳ بسته
۵	پارچه	آستری، انواع تور و انواع ساتن	از هر کدام ۱۰ متر
۶	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	۱۵ عد
۷	متر	فلزی و پلاستیکی	از هر کدام ۳ عدد
۸	قیچی	کاغذ و پارچه	از هر کام ۳ عدد
۹	اتو	گرم، سرد و پرس	از هر کدام ۳ عدد
۱۰	ماشین دوخت	راسته دوز و میاندوز	از هر کدام ۳ دستگاه
۱۱	ماشین دوخت	سردوز	۲ دستگاه
۱۲	کپسول آتشنشانی	پودر خشک ۲ کیلویی	۱ دستگاه
۱۳	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه
۱۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۱۵	لایی چسب	کاغذی، زانفیکس، حریر و پرشین	از هر کدام ۲ متر
۱۶	نوار و اپلیکه های تزئینی و کش	باریک، پهن، بزرگ و کوچک	از هر کدام ۱۰ تا ۲۰ متر



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آموزش لباس شب و عروس	معصومه محمدی القار			تهران	دوخت برتر
۲						
۳						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	http://www.aparat.com
۲	http://film.tebyan.net
۳	
۴	
۵	
۶	