

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع دستی (بافت)

عنوان پودمان: بافت شال و کلاه خرد سال با قلاب

شناسه پودمان: ITC-2320-SE-553

شناسه استاندارد مربیگری: 2320465369

تاریخ شروع اعتبار: 1405/06/14

تاریخ پایان اعتبار: 1410/06/14

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

عنوان حرفه	سطح صلاحیت حرفه ای 5 الی 8	خوشه	گروه 68 گانه (01 الی 68)	ساعت تئوری	ساعت عملی	ساعت کل
مربی پایه صنایع دستی - بافت	☒ سطح 5 ☐ سطح 6 ☐ سطح 7 ☐ سطح 8	☐ صنعت ☐ خدمات ☒ فرهنگ و هنر ☐ کشاورزی	46	5	25	30

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای
 کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی
 فنی و حرفه ای - صندوق پستی 951 - کد پستی 3149974115
 تلفکس: 026 - 3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	مریم نمودیان مجرد	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	18 سال	مربی و مدرس	اصفهان - کاشان - مرکز ناجی آباد کاشان 09137434301 maryamnamadyan@yahoo.com
2	سکینه عدالتی منش	کارشناسی	طراحی پوشاک	18 سال	مربی و مدرس	کهرکیلویه و بویراحمد - گچساران - مرکز خواهران شماره 4 الزهرا 09171401163
3	ژیلا رحیم خانی	کارشناسی ارشد	صنایع دستی	24 سال	مربی و مدرس	فارس - جهرم - مرکز آموزش فنی و حرفه ای 09173922477 J13r@yahoo.com
4	سیده ماندانا سیدطالبی فریدن	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	25 سال	موسس و مربی آموزشگاه	خوزستان - اهواز - آموزشگاه آزاد شمیم بافت 09166069050 Shamimbaft1381@gmail.com
5	کافیه حردانی	کاردانی	تربیت معلم آموزش دینی و عربی	22 سال	مربی و مدرس	خوزستان - شادگان - مرکز شماره 20 09387657859 k.hardani42@gmail.com
6	زینب محمدی	کارشناسی	تکنولوژی و طراحی دوخت	24 سال	مربی و مدرس	زنجان - مرکز شماره 3 خواهران الزهرا 09197486998 Mohamadizeynab1970@gmail.com
7	نرگس رجاییان	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	15 سال	مربی و مدرس	خراسان رضوی - بجستان - مرکز شماره 22 شهید شریک 09159340418 n.rajaeiyan1350@gmail.com

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفايي نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی لباس	25	رتبه عالی	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaeinaiazainab@yahoo.com
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	صنایع پوشاک	45	عالی	تهران
3	صدیقه شکوفی	کاردانی	صنایع پوشاک	50	عالی	تهران
4	محمدرضا نجفی آرانی	دکترای نساجی	نساجی	28	مربی مرکز تربیت مربی کرج	کرج مرکز تربیت مربی 09133616594 najafikashan@gmail.com
5	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	17	کارشناس و دبیر کمیته	مرکز تربیت مربی

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات آنکه در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	بازآموزی و ارتقای مهارت مربیان در زمینه بافت شال و کلاه خرد سال با قلاب
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 5 ساعت کارورزی: 0 ساعت ساعت آموزش عملی: 25 ساعت پروژه: 0 ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	بافت شال و کلاه خرد سال با قلاب
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☒ مربی ماهر ☐ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☒ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: فوق دیپلم ☐ سطح مربی: مربی خبره ☐ سابقه آموزشی مرتبط: 5 سال سابقه فعالیت

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	آماده سازی مواد مصرفی و ابزار
2	بافت شال و کلاه
3	دوخت و تکمیل کار
4	شستشو و نگهداری شال و کلاه
5	
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آماده سازی مواد مصرفی و ابزار
	نظری	عملی	جمع	
	2	2	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو میز اتو آپباش قیچی سانتی متر قلاب دستگاه منگوله ساز سنجاق نشانه گذار کله مانکن کاموا پاک کن مداد ماژیک کاغذ نقشه پارچه				دانش :
				- انواع کاموا از نظر ضخامت و جنس (نرم و ضد حساسیت)
				- انواع ابزار مورد نیاز (قلاب، سنجاق نشانه گذار، سوزن، متر، دستگاه منگوله ساز)
				- شناخت انواع نقشه کلاه (دخترانه و پسرانه)
				- نحوه اندازه گیری کلاه (دور سر ، بلندی سر و بلندی گوش)
				- طریقه اندازه گیری شال (طول و عرض)
				مهارت :
				- به کارگیری کاموای مناسب برای شال و کلاه از نظر جنس و ضخامت
				- به کارگیری ابزار مورد نیاز (قلاب، سنجاق نشانه گذار، سوزن، متر و دستگاه منگوله ساز)
				- خواندن نقشه
				- اندازه گیری کلاه (دور سر، بلندی سر و بلندی گوش)
				- اندازه گیری بلندی شال و ریشه (طول و عرض)
	نگرش :			
	- رعایت اصول اخلاق حرفه ای			
- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان				
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار				
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع آوری نخ های اضافی در سطل مخصوص				

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت شال و کلاه
	نظری	عملی	جمع	
	5	13	18	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دانش :				
اتو				- نحوه فرم دهی و بافت لبه کلاه براساس مدل و طرح
میز اتو				- نحوه بافت کلاه (گوش دار، صاف، بوقی، لبه دار، فرانسوی و فانتزی)
آبیاش				- نحوه اندازه گیری شال (طول، عرض و دور گردن)
قیچی				- نحوه بافت شال صاف، کراواتی، وارمر
سانتی متر				مهارت :
قلاب				- فرم دهی و بافت لبه کلاه براساس مدل و طرح
دستگاه منگوله ساز				- بافت کلاه (گوش دار، صاف، بوقی، لبه دار، فرانسوی و فانتزی)
سنجاق نشانه گذار				- اندازه گیری شال
کله مانکن				- بافت شال صاف، کراواتی و وارمر
کاموا				نگرش :
پاک کن				- رعایت اصول اخلاق حرفه ای
مداد				- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان
ماژیک				ایمنی و بهداشت :
کاغذ				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
نقشه				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
پارچه				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری نخ های اضافی در سطل مخصوص
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت و تکمیل کار
	نظری	عملی	جمع	
	2	2	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو				دانش :
میز اتو				- نحوه جمع کردن و ریشه زنی لبه شال و کلاه
آبیاش				- روش ساخت منگوله
قیچی				- نحوه دوخت پهلوی کلاه با قلاب و سوزن
سانتی متر				
قلاب				
دستگاه منگوله ساز				
سنجاق نشانه گذار				
کله مانکن				مهارت :
کاموا				- جمع کردن و ریشه زنی لبه شال و کلاه
پاک کن				- ساخت منگوله و اتصال آن
مداد				- دوخت پهلوی کلاه با قلاب و سوزن
ماژیک				
کاغذ				
نقشه				
پارچه				
				نگرش :
				- رعایت اصول اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری نخ های اضافی در سطل مخصوص
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شستشو و نگهداری شال و کلاه
	نظری	عملی	جمع	
	2	2	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو میز اتو آبپاش قیچی سانتی متر قلاب دستگاه منگوله ساز سنجاق نشانه گذار کله مانکن کاموا پاک کن مداد ماژیک کاغذ نقشه پارچه				دانش :
				- ویژگی های مواد شوینده
				- نحوه شستشو، آب کشی
				- نحوه خشک نمودن شال و کلاه های بافته شده
				- نحوه اتوکشی شال و کلاه و درزهای آن
				مهارت :
				- تفاوت مواد آنزیم دار و بدون آنزیم
				- شستشوی شال و کلاه بافته شده
				- خشک کردن شال و کلاه های بافته شده
				- اتوکشی شال و کلاه و درزهای آن
	نگرش :			
	رعایت اصول اخلاق حرفه ای			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار				
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع آوری نخ های اضافی در سطل مخصوص				
-				

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	1 عدد
2	کپسول آتش نشانی	پودر خشک شش کیلویی	1 عدد
3	میزفراگیر	100*100*90 سانتی متر	به تعداد
4	میز استاد	استاندارد	1 عدد
5	رایانه	با لوازم جانبی	1 عدد
6	صندلی استاد	چرخ دار	1 عدد
7	صندلی فراگیر	استاندارد	به تعداد
8	ویدئو پروژکتور	با سری کامل	1 عدد
9	سیستم تهویه	سرمایشی و گرمایشی	1 عدد
10	وایت برد	100*150 سانتی متر	1 عدد
11	اتو	بخار و سرد	1 عدد
12	میز اتو	ایستاده	1 عدد
13	آبپاش	کوچک	به تعداد
14	قیچی	کاغذبر و پارچه بر	به تعداد
15	سانتی متر	خیاطی	به تعداد
16	قلاب	از شماره 1 تا 5	به تعداد
17	دستگاه منگوله ساز	مقوایی و پلاستیکی	به تعداد

18	سنباق نشانه گذار	فلزی	به تعداد
19	کله مانکن	سایز بچه گانه	به تعداد
20	کاموا	ضخامت متوسط و نازک	به تعداد
21	پاک کن	ساده	به تعداد
22	مداد	معمولی	به تعداد
23	ماژیک	وایت برد	به تعداد
24	کاغذ	سفید A4	به تعداد
25	نقشه	در مدل و طرح های مختلف	به تعداد
26	پارچه	سفید نخی	به تعداد

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	کتاب آموزش بافت شال و کلاه	-	-	۴ ژانویه ۲۰۲۴	-	-
2	کتاب آموزش قلاب بافی از مبتدی تا حرفه‌ای	-	-	۲۸ بهمن ۱۳۹۶	-	-
3	-	-	-	-	-	-

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	https://intheloopknitting.com
2	https://www.ravelry.com
3	https://crochetdreamz.com
4	https://www.stitching-together.com
5	
6	