

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع دستی (بافت)

عنوان پودمان: طراحی و بافت لباس با موتیف

شناسه پودمان: ITC-2320-SE-556

شناسه استاندارد مربیگری: 2320466372

تاریخ شروع اعتبار: 1405/06/23

تاریخ پایان اعتبار: 1410/06/23

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

عنوان حرفه	سطح صلاحیت حرفه ای 5 الی 8	خوشه	گروه 68 گانه (01 الی 68)	ساعت تئوری	ساعت عملی	ساعت کل
مربی ارشد صنایع دستی - بافت	☐ سطح 5 ☒ سطح 6 ☐ سطح 7 ☐ سطح 8	☐ صنعت ☐ خدمات ☒ فرهنگ و هنر ☐ کشاورزی	46	5	25	30

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای
 کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی
 فنی و حرفه ای - صندوق پستی 951 - کد پستی 3149974115
 تلفکس: 026 - 3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	مریم نمودیان مجرد	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	18 سال	مربی و مدرس	اصفهان-کاشان-مرکز ناجی آباد کاشان 09137434301 maryamnamadyan@yahoo.com
2	سکینه عدالتی منش	کارشناسی	طراحی پوشاک	18 سال	مربی و مدرس	کهکیلویه و بویراحمد-گچساران-مرکز خواهران شماره 4 الزهرا 09171401163 nargesedalatimanesh@yahoo.com
3	ژیلا رحیم خانی	کارشناسی ارشد	صنایع دستی	24 سال	مربی و مدرس	فارس-جهرم-مرکز آموزش فنی و حرفه ای 09173922477 J13r@yahoo.com
4	سیده ماندانا سیدطالابی فریدن	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	25 سال	موسس و مربی آموزشگاه آزاد	خوزستان-اهواز-آموزشگاه آزاد شمیم بافت 09166069050 Shamimbaft1381@gmail.com
5	کافیه حردانی	کاردانی	تربیت معلم آموزش دینی و عربی	22 سال	مربی و مدرس	خوزستان-شادگان-مرکز شماره 20 09387657859 k.hardani42@gmail.com
6	زینب محمدی	کارشناسی	تکنولوژی و طراحی دوخت	24 سال	مربی و مدرس	زنجان-مرکز شماره 3 خواهران الزهرا 09197486998 Mohamadizeynab1970@gmail.com
7	نرگس رجاییان	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	15 سال	مربی و مدرس	خراسان رضوی-بجستان-مرکز شماره 22 شهید شریک 09159340418 n.rajaeiyan1350@gmail.com

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی لباس	25	رتبه عالی	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaeinaiazainab@yahoo.com
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	صنایع پوشاک	45	عالی	تهران
3	صدیقه شکوفی	کاردانی	صنایع پوشاک	50	عالی	تهران
4	محمدرضا نجفی آرانی	دکترای نساجی	نساجی	28	مربی مرکز تربیت مربی کرج	کرج مرکز تربیت مربی 09133616594 najafikashan@gmail.com
5	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	17	کارشناس و دبیر کمیته	مرکز تربیت مربی

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	ارتقای مهارت مربیان در زمینه طراحی و بافت لباس با موتیف
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 5 ساعت کارورزی: 0 ساعت ساعت آموزش عملی: 25 ساعت پروژه: 0 ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	قلاب باف پوشاک
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ☒ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☒ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی ☐ سطح مربی: مربی خبره ☐ سابقه آموزشی مرتبط: 5 سال سابقه فعالیت

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	آماده سازی ابزار و مواد اولیه
2	طراحی مدل و طریقه اندازه گیری
3	بافت، اتصال موتیف ها و مخفی کردن نخ ها پشت کار
4	اتوکشی لباس
5	
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آماده سازی ابزار و مواد اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	1	2	3	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو و میزاتو آب پاش قلاب قیچی و سوزن سنجاق نشانه گذار متر خیاطی و خط کش نخ کاموا کاغذ خودکار و مداد و پاک کن نقشه و الگو سائز بندی ماژیک وایت برد پارچه نخی مواد شوینده مایع و دستکش دکمه	دانش :			
				- انواع نخ براساس جنس الیاف (طبیعی و مصنوعی)
				- انواع قلاب از نظر جنس و سائز متناسب با ضخامت کاموا و مدل
				- شناخت ابزار (سنجاق نشانه گذار، متر و سنجاق ته گرد)
	مهارت :			
				- بکارگیری نخ های مختلف (طبیعی و مصنوعی)
				- استفاده از قلاب مناسب با توجه به ضخامت کاموا
				- بکارگیری سنجاق نشانه گذار در ابتدا و انتهای بافت
	نگرش :			
				- صرفه جویی در مصرف مواد
				- رعایت اخلاق حرفه ای
	ایمنی و بهداشت :			
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :			
				- استفاده بهینه از مواد اولیه و کاهش ضایعات
				- جمع آوری نخهای اضافه درسطل دردار

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : طراحی مدل و طریقه اندازه گیری
	نظری	عملی	جمع	
	2	5	7	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو و میزاتو آب پاش قلاب قیچی و سوزن سنجاق نشانه گذار متر خیاطی و خط کش نخ کاموا کاغذ خودکار و مداد و پاک کن نقشه و الگو سایزبندی ماژیک وایت برد پارچه نخی مواد شوینده مایع و دستکش دکمه	دانش :			
				- روش بافت انواع موتیف
				- روش اندازه گیری اندام شخص و محاسبه تعداد موتیف ها
				- نحوه رسم الگو
				- روش ترکیب رنگ موتیف ها
	مهارت :			
				- بکارگیری بافت انواع موتیف
				- اندازه گیری اندام شخص و محاسبه تعداد موتیف ها
				- طریقه رسم الگو
				- چگونگی ترکیب رنگ موتیف ها
	نگرش :			
				- صرفه جویی در مصرف مواد
				- رعایت اخلاق حرفه ای
	ایمنی و بهداشت :			
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :			
				- استفاده بهینه از مواد اولیه و کاهش ضایعات
				- جمع آوری نخهای اضافه درسطل دردار

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت، اتصال موتیف ها و مخفی کردن نخ های پشت کار
	نظری	عملی	جمع	
	1	15	16	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو و میزاتو آب پاش قلاب قیچی و سوزن سنجاق نشانه گذار متر خیاطی و خط کش نخ کاموا کاغذ خودکار و مداد و پاک کن نقشه و الگو سایزبندی ماژیک وایت برد پارچه نخی مواد شوینده مایع و دستکش دکمه	دانش :			
				- روش بافت انواع موتیف با اشکال هندسی
				- روش افزایش و کاهش در بافت
				- نحوه اتصال دوخت با سوزن و کاموا
				- نحوه اتصال بافت با قلاب (زنجیره، پایه کوتاه، پایه بلند و...)
	مهارت :			
				- چگونگی بافت انواع موتیف با اشکال هندسی
				- چگونگی افزایش و کاهش در بافت
				- اتصال دوخت با سوزن و کاموا
				- اتصال بافت با قلاب (زنجیره، پایه کوتاه، پایه بلند و...)
				- چگونگی قطع کردن نخ و مخفی کردن نخ ها در پشت لباس
	نگرش :			
				- صرفه جویی در مصرف مواد
				- رعایت اخلاق حرفه ای
	ایمنی و بهداشت :			
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :			
				- استفاده بهینه از مواد اولیه و کاهش ضایعات
				- جمع آوری نخهای اضافه در سطل دردار

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اتو کشی لباس
	جمع	عملی	نظری	
	4	3	1	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو و میزاتو آب پاش قلاب قیچی و سوزن سنجاق نشانه گذار متر خیاطی و خط کش نخ کاموا کاغذ خودکار و مداد و پاک کن نقشه و الگو سایزبندی ماژیک وایت برد پارچه نخی مواد شوینده مایع و دستکش دکمه	دانش :			
				- انتخاب دمای مناسب اتو برای هر نوع نخ قلاب بافی
				- روش اتو کشی مستقیم و غیرمستقیم در بافت ها با قلاب
				- نحوه استفاده از پارچه محافظ هنگام اتو کشی (پارچه نخی)
	مهارت :			
				- دمای مناسب اتو برای هر نوع نخ قلاب بافی
				- اتو کشی مستقیم و غیرمستقیم در بافت لباسهای موتیفی با قلاب
				- استفاده از پارچه محافظ هنگام اتو کشی (پارچه نخی)
	نگرش :			
				- صرفه جویی در مصرف مواد
				- رعایت اخلاق حرفه ای
	ایمنی و بهداشت :			
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
	توجهات زیست محیطی :			
				- استفاده بهینه از مواد اولیه و کاهش ضایعات
				- جمع آوری نخهای اضافه در سطل دردار

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	کپسول آتش نشانی	پودر خشک 6 کیلویی	1 عدد
2	جعبه کمک های اولیه	ملزومات ضروری و اورژانسی	1 عدد
3	میز کار	100*100*90 سانتی متر	به تعداد
4	میز مربی	100*100*150 سانتی متر	1 عدد
5	صندلی مربی	چرخ دار	1 عدد
6	سیستم رایانه (مربی)	با متعلقات کامل	1 عدد
7	ویدئو پروژکتور	استاندارد	1 عدد
8	تابلوی وایت برد	150*100 سانتی متر	1 عدد
9	اتو	بخار	1 عدد
10	میزاتو	معمولی	1 عدد
11	آب پاش	کوچک	به تعداد
12	قلاب	استیل، چوبی و پلاستیکی (سایزهای 1 الی 6)	به تعداد
13	قیچی	معمولی	به تعداد
14	سنجاق نشانه گذار	ته مرواریدی پلاستیکی، فلزی	به تعداد
15	متر خیاطی	پارچه ای	به تعداد
16	سوزن	پلاستیکی، فلزی	به تعداد

17	خط کش	فلزی	به تعداد
18	نخ کاموا	طبیعی و مصنوعی	به میزان لازم
19	کاغذ	A4	به تعداد
20	خودکار	معمولی	به تعداد
21	مداد	HB	به تعداد
22	پاکن	کوچک	به تعداد
23	نقشه	اشکال مختلف	به تعداد
24	ماژیک وایت برد	استاندارد	به تعداد
25	پارچه نخی	نخی، پنبه ای	به تعداد
26	مواد شوینده مایع	آنزیم دار و بدون آنزیم	به تعداد
27	دستکش	پلاستیکی	به تعداد
28	پارچه	نخی سفید	به میزان لازم
29	الگو سایزبندی	کاغذی	به میزان لازم
30	دکمه	پایه دار و ساده	به میزان لازم

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	Beyond the Square Crochet Motifs	Edie Eckman	-	2008	-	Storey
2	دنیای هنر بافت انواع موتیف با قلاب	اکرم ذاکری	اکرم ذاکری	1397	-	بین المللی حافظ
3	دنیای هنر قلاب بافی ۳۱۰: یقه‌های تزئینی با بافت	مصطفی رازقی	-	1393	-	بین المللی حافظ

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	https://marlybird.com/blog/free-crochet-floral-motif-tee-pattern
2	https://www.kristinomdahl.com/bali-crochet-motif-pullover-free-crochet-pattern
3	https://forthefrills.com/free-crochet-clothes-patterns
4	https://crochetkim.com/free-patterns/pattern-type/adult-garment
5	
6	