

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع دستی (بافت)

عنوان پودمان: بافت شلوار و جوراب شلواری

شناسه پودمان: ITC-2320-SE-557

شناسه استاندارد مریگری: 2320466372

تاریخ شروع اعتبار: 1405/06/14

تاریخ پایان اعتبار: 1410/06/14

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

عنوان حرفه	سطح صلاحیت حرفه ای 5 الی 8	خوشه	گروه 68 گانه (01 الی 68)	ساعت تئوری	ساعت عملی	ساعت کل
مربی ارشد صنایع دستی - بافت	☐ سطح 5 ☒ سطح 6 ☐ سطح 7 ☐ سطح 8	☐ صنعت ☐ خدمات ☒ فرهنگ و هنر ☐ کشاورزی	46	5	25	30

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای
 کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی
 فنی و حرفه ای - صندوق پستی 951 - کد پستی 3149974115
 تلفکس: 026 - 3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	مریم نمیدیان مجرد	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	18 سال	مربی و مدرس	اصفهان - کاشان - مرکز ناجی آباد کاشان 09137434301 maryamnamadyan@yahoo.com
2	سکینه عدالتی منش	کارشناسی	طراحی پوشاک	18 سال	مربی و مدرس	کهکیلویه و بویراحمد - گچساران - مرکز خواهران شماره 4 الزهرا 09171401163 nargesedalatimanesh@yahoo.com
3	ژایلا رحیم خانلی	کارشناسی ارشد	صنایع دستی	24 سال	مربی و مدرس	فارس - جهرم - مرکز آموزش فنی و حرفه ای 09173922477 J13r@yahoo.com
4	سیده ماندانا سیدطالبی فریدن	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	25 سال	موسس و مربی آموزشگاه آزاد	خوزستان - اهواز - آموزشگاه آزاد شمیم بافت 09166069050 Shamimbaft1381@gmail.com
5	کافیه حردانی	کاردانی	تربیت معلم آموزش دینی و عربی	22 سال	مربی و مدرس	خوزستان - شادگان - مرکز شماره 20 09387657859 k.hardani42@gmail.com
6	زینب محمدی	کارشناسی	تکنولوژی و طراحی دوخت	24 سال	مربی و مدرس	زنجان - مرکز شماره 3 خواهران الزهرا 09197486998 Mohamadizeynab1970@gmail.com
7	نرگس رجبیان	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	15 سال	مربی و مدرس	خراسان رضوی - بجستان - مرکز شماره 22 شهید شریک 09159340418 n.rajaeiyan1350@gmail.com

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی لباس	25	رتبه عالی	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaieinaidzainab@yahoo.com
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	صنایع پوشاک	45	عالی	تهران
3	صدیقه شکوفی	کاردانی	صنایع پوشاک	50	عالی	تهران
4	محمدرضا نجفی آرانی	دکترای نساجی	نساجی	28	مربی مرکز تربیت	کرج مرکز تربیت مربی 09133616594 najafikashan@gmail.com
5	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	17	کارشناس و دبیر	مرکز تربیت مربی

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	بازآموزی و ارتقای مهارت مربیان در زمینه بافت شلوار و جوراب شلواری
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 5 ساعت کارورزی: 0 ساعت ساعت آموزش عملی: 25 ساعت پروژه: 0 ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	بافت البسه نوزاد با میل - بافت البسه نوزاد با قلاب
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ☒ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☒ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی ☐ سطح مربی: مربی خبره ☐ سابقه آموزشی مرتبط: 5 سال سابقه فعالیت

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	به کارگیری ابزار و مواد مصرفی
2	اندازه گیری و نقشه خوانی
3	بافت شلوار و جوراب شلواری
4	دوخت و اتوکشی
5	
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : به کارگیری ابزار و مواد مصرفی
	نظری	عملی	جمع	
	2	2	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
قیچی				دانش :
سانتی متر				- انتخاب کاموا بر اساس جنس و ضخامت آن
قلاب				- انواع میل از نظر جنس و متناسب بودن با کاموا
خط کش				- نحوه محاسبه نخ مصرفی در مدل های مختلف
سنجاق نشانه گذار				- انواع ابزار (سانتی متر، سنجاق نشانه گذار)
سوزن				مهارت :
انبر دست				- استفاده از دو میل (میل صاف و میل گرد) متناسب با ضخامت کاموا
چرخ خیاطی				- استفاده از سنجاق نشانه گذار در ابتدا و انتهای بافت در بافت با میل
نخ کاغذی				- محاسبه نخ مصرفی
مداد				
پاک کن				نگرش :
ماژیک				- صرفه جویی در مصرف
کاغذ				- رعایت اخلاق حرفه ای و دقت در بافت و کنترل کیفیت بافت
نقشه				ایمنی و بهداشت :
دسته کیف آماده				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
زیپ				- رعایت اصول ارگونومی
پارچه				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اندازه گیری و نقشه خوانی
	نظری	عملی	جمع	
	2	5	7	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
قیچی				دانش :
سانتی متر				- روش نقشه خوانی مدل‌های مختلف
قلاپ				- روش اندازه گیری با توجه به سایز و مدل (قد شلوار، دور کمر، قد فاق، قد ازمج تا فاق و دور مچ پا)
خط کش				
سنجاق نشانه گذار				
سوزن				
انبر دست				
چرخ خیاطی				
نخ کاغذی				مهارت :
مداد				- نقشه خوانی مدل های مختلف
پاک کن				- اندازه گیری با توجه به سایز (قد شلوار، دور کمر، قد فاق، قد ازمج تا فاق و دور مچ)
ماژیک				
کاغذ				
نقشه				
دسته کیف آماده				
زیپ				
بارجه				
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف
				- رعایت اخلاق حرفه ای و دقت در بافت و کنترل کیفیت بافت
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بافت شلوار و جوراب شلواری
	نظری	عملی	جمع	
	2	12	14	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
قیچی سانتی متر قلاب خط کش سنجاق نشانه گذار سوزن انبر دست چرخ خیاطی نخ کاغذی مداد پاک کن ماژیک کاغذ نقشه دسته کیف آماده زیپ پارچه				دانش :
				- روش بافت شلوار (کمر، دور مچ و پهلوی)
				- روش بافت جیب (جیب رو، کانگورویی و افقی)
				- روش بافت کمر و مچ (دولا بافی و کشباف)
				- نحوه فرم دهی فاق، کمر و ساق شلوار
				- روش بافت جوراب (از مچ و پنجه)
				- نحوه بافت جا دکمه مدل چشمی و ساده
				- روش بافت بند تخت و لوله ای، زنجیره ای و پایه کوتاه
				مهارت :
				- بافت شلوار از قسمت (کمر، دور مچ و پهلوی)
				- بافت جیب (جیب رو، کانگورویی و افقی)
				- بافت کمر و مچ (دولا بافی و کشباف)
				- فرم دهی فاق، کمر و ساق شلوار
				- بافت جوراب (از مچ و پنجه)
				- بافتن جا دکمه مدل چشمی و ساده
				- بکارگیری انواع بافت بند کمر تخت و لوله ای، زنجیره ای و پایه کوتاه
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف
				- رعایت اخلاق حرفه ای و دقت در بافت و کنترل کیفیت بافت
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت و اتوکشی
	نظری	عملی	جمع	
	2	3	5	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
قیچی سانتی متر قلاب خط کش سنجاق نشانه گذار سوزن انبر دست چرخ خیاطی نخ کاغذی مداد پاک کن ماژیک کاغذ نقشه دسته کیف آماده زیپ پارچه				دانش :
				- روش وصل تکه های بافته شده به همدیگر
				- روش دوخت جوراب با سوزن و قلاب
				- نحوه اتوکشی درزها و قسمتهای مختلف
				مهارت :
				- وصل تکه های بافته شده به همدیگر
				- دوخت جوراب
				- اتوکشی درزها و قسمتهای مختلف
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف
				- رعایت اخلاق حرفه ای و دقت در بافت و کنترل کیفیت بافت
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشت
				- رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات	1 عدد
2	کپسول آتش نشانی	پودر خشک شش کیلویی	1 عدد
3	میز کار	100*100*90 سانتی متر	به تعداد
4	میز استاد	استاندارد	1 عدد
5	رایانه	با متعلقات استاندارد	1 عدد
6	صندلی فراگیر	چرخ دار	به تعداد
7	صندلی استاد	چرخ دار	1 عدد
8	میز فراگیر	استاندارد	به تعداد
9	سیستم تهویه	سرمایشی و گرمایشی	1 عدد
10	وایت برد	150*100 سانتی متر	1 عدد
11	ویدئو پروژکتور	با تمام لوازم جانبی	1 عدد
12	اتو	بخار	1 عدد
13	میز اتو	استاندارد	1 عدد
14	میل	دو میل و میل گرد	به تعداد
15	قیچی	کوچک	به تعداد
16	اتو	بخار	به تعداد
17	سوزن	کوبلن	به تعداد

18	نقشه	مناسب بافت با دو میل	به تعداد
19	سنگاق نشانه گذار	پلاستیکی	به تعداد
20	آبپاش	کوچک	به تعداد
21	کاموا	متناسب بافت با دو میل	به تعداد
22	پاک کن	ساده	به تعداد
23	مداد	معمولی	به تعداد
24	ماژیک	وایت برد	به تعداد
25	کاغذ	سفید A4	به تعداد
26	کش	1.5 و 2 سانتی	به تعداد
27	دکمه های تزئینی	پایه دار و ساده	به تعداد
28	پارچه رو اتویی	نخی سفید	به تعداد

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	کتاب جامع آموزش بافتنی به همراه فیلم آموزشی					https://wordseller.ir/%D8%A2%D9%85%D9%88%D8%B2%D8%B4-
2						
3						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	ایران بانو – آموزش جوراب شلواری
2	آموزش میل بافی – فن آموزان
3	Knit Eco – آموزش جوراب شلواری نوزاد
4	Click or tap here to enter text.
5	
6	