

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع دستی (بافت)

عنوان پودمان: حجم بافی با دست

شناسه پودمان: ITC-2320-SE-559

شناسه استاندارد مریگری: 2320467375

تاریخ شروع اعتبار: 1405/06/23

تاریخ پایان اعتبار: 1410/06/23

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

عنوان حرفه	سطح صلاحیت حرفه ای 5 الی 8	خوشه	گروه 68 گانه (01 الی 68)	ساعت تئوری	ساعت عملی	ساعت کل
مربی خبره صنایع دستی - بافت	☐ سطح 5 ☐ سطح 6 ☒ سطح 7 ☐ سطح 8	☐ صنعت ☐ خدمات ☒ فرهنگ و هنر ☐ کشاورزی	46	5	25	30

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای
 کرج - میدان آزادگان - بلوار امام رضا (ع) - بلوار تربیت مربی - مرکز تربیت مربی
 فنی و حرفه ای - صندوق پستی 951 - کد پستی 3149974115
 تلفکس: 026 - 3 2534143

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای است."

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	مریم نمودیان مجرد	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	18 سال	مربی و مدرس	اصفهان - کاشان - مرکز ناجی آباد کاشان 09137434301 maryamnamadyan@yahoo.com
2	سکینه عدالتی منش	کارشناسی	طراحی پوشاک	18 سال	مربی و مدرس	کهرکلیویه و یویراحمد - گچساران - مرکز خواهران شماره 4 الزهرا 09171401163 nargesedalatimanesh@yahoo.com
3	ژیلا رحیم خانی	کارشناسی ارشد	صنایع دستی	24 سال	مربی و مدرس	فارس - جهرم - مرکز آموزش فنی و حرفه ای 09173922477 J13r@yahoo.com
4	سیده ماندانا سیدطالبی فریدن	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	25 سال	موسس و مربی آموزشگاه آزاد	خوزستان - اهواز - آموزشگاه آزاد شمیم بافت 09166069050 Shamimbaft1381@gmail.com
5	کافیه حردانی	کاردانی	تربیت معلم آموزش دینی و عربی	22 سال	مربی و مدرس	خوزستان - شادگان - مرکز شماره 20 09387657859 k.hardani42@gmail.com
6	زینب محمدی	کارشناسی	تکنولوژی و طراحی دوخت	24 سال	مربی و مدرس	زنجان - مرکز شماره 3 خواهران الزهرا 09197486998 Mohamadizeynab1970@gmail.com
7	نرگس رجاپیان	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	15 سال	مربی و مدرس	خراسان رضوی - بجستان - مرکز شماره 22 شهید شریک 09159340418 n.rajaeiyan1350@gmail.com

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
1	زینب وفاپی نژاد	کارشناسی ارشد	شیمی - طراحی لباس	25	رتبه عالی	کرج مرکز تربیت مربی 09125663235 vafaeinaiazainab@yahoo.com
2	محبوبه مهاجری	کارشناسی	صنایع پوشاک	45	عالی	تهران
3	صدیقه شکوفی	کاردانی	صنایع	50	عالی	تهران
4	محمد رضا نجفی آرانی	دکترای نساجی	نساجی	28	مربی مرکز تربیت مربی کرج	کرج مرکز تربیت مربی 09133616594 najafikashan@gmail.com
5	مهديه مهرور	کارشناسی	مترجمی زبان	17	کارشناس و دبیر کمیته	مرکز تربیت مربی

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	ارتقای مهارت مربیان در زمینه حجم بافی با دست
نوع گواهینامه	☒ بازآموزی و ارتقاء مهارت ☐ سرباز مربی ☐ صنایع و سازمان ها ☐ جدید الاستخدام ☒ کارآموز آزاد
گستره پوشش	☐ منطقه ای ☒ کشوری ☐ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	Click or tap here to enter text.
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 5 ساعت کارورزی: 0 ساعت ساعت آموزش عملی: 25 ساعت پروژه: 0 ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	دست بافته های ترکیبی
روش ارزشیابی	☐ کتبی ☒ عملی ☐ کتبی و عملی ☐ ارزشیابی حین دوره ☒ پروژه
سطح مخاطبان پودمان	☐ مربی ☐ مربی ماهر ☒ ارشد مربی ☐ استاد مربی ☒ سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	☐ حداقل مدرک تحصیلی: فوق دیپلم ☐ سطح مربی: مربی خبره ☐ سابقه آموزشی مرتبط: 5 سال سابقه فعالیت

سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
1	بکارگیری ابزار و مواد مصرفی مناسب
2	طراحی، نقشه خوانی و آماده سازی الگوی محصول حجمی
3	بافت های پایه، تکنیک های حجمی بافی و تولید محصولات حجمی
4	پرداخت نهایی، شستشو، اتوکشی، تثبیت فرم و کنترل کیفیت محصول
5	
6	
7	
8	
9	
10	

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : بکارگیری ابزار و مواد مصرفی مناسب
	نظری	عملی	جمع	
	1	3	4	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو و میز اتو				دانش :
قیچی				- انواع الیاف، نخ و کاموهای حجیم از نظر جنس، ضخامت و کاربرد (پفکی، حلقه‌ای، انگشتی، چانکی، غول‌پیکر و ...)
سانتی متر				- ویژگی‌ها و معیارهای انتخاب مواد اولیه متناسب با نوع محصول
قلاب				- انواع ابزار، تجهیزات و وسایل اندازه‌گیری و کاربرد آنها
خط کش				- مفاهیم و مبانی حجمی بافی با دست
سنجاق نشانه گذار				- اصول اندازه‌گیری و برآورد مقدار مواد اولیه
سوزن				- اصول ارگونومی، ایمنی و بهداشت حین انجام کار (قرارگیری صحیح انگشتان در حین بافت، ورزش های اصلاحی دست)
تخته شاسی				مهارت :
پنس نخ گیر				- انتخاب الیاف، نخ و کاموای مناسب با نوع محصول
آبیاش				- تشخیص کیفیت مواد اولیه
پرزگیر لباس				- انتخاب و بکارگیری ابزار و تجهیزات مناسب
نخ				- اندازه‌گیری و برآورد مقدار مواد اولیه مورد نیاز
مداد و پاک کن				- آماده‌سازی ابزار، تجهیزات و محیط کار
ماژیک				- بکارگیری اصول اولیه حجمی بافی در آماده‌سازی پروژه
چسب				- رعایت اصول ارگونومی، ایمنی و بهداشت هنگام کار
مواد شوینده				- آماده سازی شرایط مناسب برای شروع عملیات بافت
پارچه رواتویی				
رول پرزگیر				
کاغذ				
الگوهای بافت				
				نگرش :
				- رعایت اصول اخلاق حرفه ای

	- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان
	ایمنی و بهداشت :
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	توجهات زیست محیطی :
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : طراحی، نقشه‌خوانی و آماده‌سازی الگوی محصول حجمی
	نظری	عملی	جمع	
	1	5	6	
تجهیزات، ابزار،	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
اتو و میز اتو				دانش :
قیچی				- اصول طراحی، خلاقیت، ایده‌پردازی و زیبایی‌شناسی در طراحی
سانتی متر				- اصول تناسب ابعاد، اندازه‌گیری، استانداردهای سایزبندی و محاسبه مقدار مواد اولیه متناسب با نوع محصول
قلاب				- مبانی ترکیب رنگ، هارمونی رنگ و تأثیر آن در کیفیت بصری
خط کش				- اصول نقشه‌خوانی، الگوخوانی، طراحی و الگوسازی محصولات حجمی در مدل‌های یکپارچه، تخت و قطعه‌ای
سنجاق نشانه گذار				- اصول فرم‌دهی، ساختار، استحکام و تقارن در طراحی و اجرای محصولات سه‌بعدی
سوزن				
تخته شاسی				مهارت :
پنس نخ گیر				- طراحی، ایده‌پردازی و انتخاب الگوی مناسب متناسب با نوع محصول
آپاش				- اندازه‌گیری، الگوسازی، ترسیم و برش الگو بر اساس استانداردهای سایزبندی
پرزگیر لباس				- نقشه‌خوانی و اجرای محصولات حجمی بر اساس الگو و مشخصات فنی
نخ				- بکارگیری اصول ترکیب رنگ، تناسب ابعاد و فرم‌دهی در فرآیند تولید
مداد و پاک کن				- کنترل استحکام، تقارن، فرم نهایی و کیفیت اجرای محصول در حین
ماژیک				
چسب				نگرش :
مواد شوینده				- رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای
پارچه رواتویی				- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان
رول پرزگیر				ایمنی و بهداشت :
کاغذ				
الگوهای بافت				

	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	توجهات زیست محیطی :
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	عنوان شایستگی :		
	بافت های پایه، تکنیک‌های حجمی بافی و تولید محصولات حجمی		
	نظری	عملی	جم
	2	15	17
تجهیزات، ابزار،	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی		
دانش :	اتو و میز اتو		
اتو			
میز اتو			
متر خیاطی			
قیچی استیل و چرم			
قلاب			
درفش سوزنی			
دستگاه پانچ			
قلم مو			
انبر دست			
سنجاق نشانه گذار			
قالب کفش			
کاتر			
زیره و کفی			
نخ			
چسب			
مهره			
یراق و بند کفش			
خودکار			
روپوش			
فندک			
مقوا			
ابر			
چرم			
	مهارت :		
	محاسبه تعداد حلقه، رج، نمونه بافت و مقدار نخ متناسب با ابعاد و الگوی کار		
	اجرای انواع تکنیک‌های حجمی بافی شامل دانه‌های پایه، افزایش، کاهش، کشباف، حصیری، انواع پیچ، بافت‌های برجسته، بافت گرد و بدون درز		
	خواندن و اجرای الگو، شمارش حلقه‌ها و رج‌ها و کنترل یکنواختی کشش نخ در حین بافت		
	تشخیص، اصلاح و ردیابی خطاهای بافت شامل جابه‌جایی، انتقال و جالفتادگی حلقه‌ها		

				- اجرای فرم‌دهی و حجم‌پردازی محصولات با رعایت تقارن، قوس، اریب و ابعاد استاندارد
				- اتصال قطعات، اجرای چند رنگ‌بافی و تکمیل ساختار محصول مطابق الگو
	نگرش :			
	- رعایت اصول اخلاق حرفه ای			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : پرداخت نهایی، شستشو، اتوکشی، تثبیت فرم و کنترل کیفیت محصول
	نظری	عملی	جمع	
	1	2	3	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
اتو و میز اتو قیچی سانتی متر قلاب خط کش سنجاق نشانه گذار سوزن تخته شاسی پنس نخ گیر آبپاش پرزگیر لباس نخ مداد و پاک کن ماژیک چسب مواد شوینده پارچه رواتویی رول پرزگیر کاغذ الگوهای بافت				دانش :
				- اصول تثبیت، قفل کردن و مخفی سازی انتهای نخ متناسب با نوع بافت و الیاف
				- اصول ترمیم و رفع عیوب بافت بدون آسیب به ساختار و فرم محصول
				- اصول شستشو، خشک کردن و نگهداری محصولات حجمی متناسب با نوع الیاف
				- اصول اتوکشی، بخاردهی و تثبیت فرم در محصولات تخت و سه بعدی
				- معیارهای کنترل کیفیت، پرداخت نهایی و آماده سازی محصول
				مهارت :
				- تثبیت، گره زنی، برش و مخفی سازی انتهای نخ متناسب با نوع کار
				- ترمیم عیوب، اصلاح بافت و جلوگیری از آسیب در هنگام پرداخت
				- شستشو، خشک کردن و نگهداری محصول با استفاده از روش و مواد مناسب
				- تنظیم دمای اتو، بخاردهی و فرم دهی نهایی متناسب با نوع بافت و الیاف
				- کنترل کیفیت، پرداخت نهایی، پرزگیری و آماده سازی محصول
				نگرش :
				- رعایت اصول اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مواد مصرفی، انرژی و زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار

	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)
	توجهات زیست محیطی :
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
1	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	1 عدد
2	کپسول آتش نشانی	پودر خشک شش کیلویی	1 عدد
3	میز فراگیر	100*100*90 سانتی متر	به تعداد
4	میز استاد	استاندارد	1 عدد
5	رایانه	با متعلقات استاندارد	1 عدد
6	صندلی استاد	چرخ دار	1 عدد
7	صندلی فراگیر	استاندارد	به تعداد
8	ویدئو پرژوکتور	با لوازم جانبی	1 عدد
9	سیستم تهویه	سرمایشی و گرمایشی	1 عدد
10	واپت برد	100*150 سانتی متر	1 عدد
11	اتو	سرد و گرم	1 عدد
12	میز اتو	پایه دار	1 عدد
13	قیچی	پارچه بر و کاغذ بر	به تعداد
14	سانتی متر	خیاطی	به تعداد
15	قلاب	متناسب با نوع کار	به تعداد
16	خط کش	50 سانتی	به تعداد
17	سنجاق نشانه گذار	فلزی	به تعداد

18	سوزن	متناسب با نوع کار	به تعداد
19	تخته شاسی	مخصوص طراحی	به تعداد
20	پنس نخ گیر	استیل	به تعداد
21	آبپاش	اسپری آب	به تعداد
22	پرزگیر لباس	برقی و دستی	به تعداد
23	نخ	دست دوز، حجیم، پافی، غول پیکر، چانکی	به تعداد
24	مداد	مشکی	به تعداد
25	پاک کن	استاندارد	به تعداد
26	ماژیک	وایت برد	به تعداد
27	چسب	چوب و نواری و مایع	به تعداد
28	مواد شوینده	مایع	به تعداد
29	پارچه رواتویی	نخی سفید	به تعداد
30	رول پرزگیر	چسبی یکبار مصرف	به تعداد
31	کاغذ	A3 و A4	به تعداد
32	الگوهای بافت	استاندارد	به تعداد

توجه: تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت 15 نفر در نظر گرفته شود.

– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
1	Anyone Can 3D Crochet	Kristi Simpson		2023		Landauer Publishing
2						
3						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
1	https://crochetpatternngen.com/3d-crochet-patterns
2	https://www.behance.net/gallery/36122893/3D-Textiles-Wire-Knitting-Experiments
3	https://knitsoul.net/how-to-crochet-amigurumi
4	
5	
6	